

Особенности проявления профессионального выгорания у военно-морских специалистов Арктических подразделений из разных возрастных групп

Научный руководитель – Белов Василий Георгиевич

Белов Василий Георгиевич

Доктор наук

Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова, Факультет подготовки врачей для сухопутных войск, Кафедра терапии, Санкт-Петербург, Россия

E-mail: BelV1@yandex.ru

Профессиональная деятельность военно-морских специалистов Арктических подразделений характеризуется высоким психоэмоциональным и физическим напряжением, протекает в экстремальных условиях, приводя к истощению их резервных возможностей и формированию профессионального выгорания (ПВ).

Цель: оценить особенности проявления профессионального выгорания у военно-морских специалистов Арктических подразделений из разных возрастных групп на основании использования методики «Методика диагностики уровня "Эмоционального выгорания" В. В. Бойко. Материалы и методы. Обследовалось 127 военно-морских специалистов в возрасте от 25 до 45 лет, разделенных на 3 группы - в возрасте: 25-30 лет (n=21); 31-40 (n=72); 41-45 лет (n=34)

Результаты исследования.

1. У военно-морских специалистов Арктических подразделений выявлен низкий уровень выраженности симптоматики профессионального выгорания. При этом сформированный синдром профессионального выгорания отмечается у 10% лиц, у 15% лиц отмечаются признаки формирования синдрома ПВ, в том числе сформированность фазы истощения, по опроснику В.В. Бойко, выявлена у 9% лиц, фазы напряжения - у 12%, фазы резистенции - у 25%.

2. Профессиональное выгорание у военно-морских специалистов Арктических подразделений, а) в возрасте 25-30 лет сопряжено с высоким уровнем аффективного напряжения, проявляющегося в избегании чрезмерно насыщенного эмоционально профессионального общения, ограничении контактов вне профессиональной деятельности, повышенной раздражительности и вспыльчивости, нежелании проявлять эмпатию к коллегам и сочувствие к подчиненным; б) в возрасте 31-40 лет характеризуется высоким уровнем эмоционального истощения и психосоматическими нарушениями. Возникает ощущение эмоционально-интеллектуального тупика, возрастают тревога и осознание собственной бесполезности, раздражение на подчиненных приводит к формальному выполнению профессиональных обязанностей, сведенных к простейшим действиям. Данный возрастной период является кризисным для военно-морских специалистов Арктических подразделений, поскольку все компоненты «профессионального выгорания» достигают своего пика; в) в возрасте 41-45 низкие показатели профессионального выгорания обусловлены: высоким уровнем реализации компенсаторных механизмов военно-морских специалистов; профессионально-важным качеством - психологической готовностью к управленческой деятельности, которая связана со способностью адаптироваться к перманентно изменяющимся условиям внешней и внутренней среды; «естественным отсеком» лиц, не способных выдерживать повышенные психоэмоциональные нагрузки, типичные для данной деятельности.

Результаты исследования показали важность учета возрастных особенностей обследуемого контингента для профилактики возникновения у них профессионального выгорания.