

Секция «Государственная политика в сфере спорта, спортивный менеджмент и спортивная этика»

Модель организации физкультурно-оздоровительной деятельности женщин-мусульманок

Научный руководитель – Агеева Гульназ Фаритовна

Хисамова Альбина Илгизаровна

Студент (магистр)

Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма,

Республика Татарстан, Россия

E-mail: albina.hi@rambler.ru

Занятия физической культурой и спортом способствуют укреплению здоровья, совершенствованию функциональных и двигательных возможностей. Они являются важной частью здорового образа жизни и ведут к гармоничному физическому и духовному развитию личности. Большинство граждан не имеют возможности регулярно заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 процентов граждан, в том числе 65 процентов детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом [1].

Особое внимание в пропаганде физической культуры и спорта необходимо уделять женщинам-мусульманкам, так как эта категория населения России является наименее вовлеченной в физкультурно-оздоровительные занятия и нуждается в формировании устойчивой потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом.

Основная причина, по которой женщины-мусульманки не занимаются физической культурой и спортом, отсутствие или недоступность спортивной базы, где мужчины и женщины занимались бы отдельно, трудности с одеждой, которая была бы закрытой, но оставалась комфортной для совершения физических упражнений, и взгляды некоторых людей в своем обществе.

Цель исследования: разработать модель организации физкультурно-оздоровительной деятельности женщин-мусульманок г. Казани Республики Татарстан и оценить её эффективность.

Задачи исследования:

- 1) проанализировать физкультурно-оздоровительные услуги, предоставляемые коммерческими и некоммерческими физкультурно-спортивными организациями женщинам-мусульманкам в городе Казани;
- 2) выявить востребованность физкультурно-оздоровительных услуг среди женщин-мусульманок г. Казани;
- 3) разработать модель организации физкультурно-оздоровительной деятельности женщин-мусульманок г. Казани.

Результаты исследования. В ходе анализа физкультурно-спортивных объектов, предоставляющих физкультурно-оздоровительные услуги женщинам-мусульманкам г. Казани, было выявлено, что всего 2 физкультурно-спортивные организации предоставляют услуги. Однако изучив их условия, мы выявили причину, по которой женщины-мусульманки не могут пользоваться услугами, предоставляемыми данными организациями, а именно из-за использования музыкального сопровождения, что не соответствует канонам Ислама.

Результаты анкетирования выявления востребованности среди женщин-мусульманок физкультурно-оздоровительных услуг показали, что:

- 1) 83% респондентов не занимаются физической культурой и спортом;
- 2) 39% хотели бы заниматься аквааэробикой, 24% - йогой;
- 3) 28% респондентов не занимаются из-за отсутствия подходящих условий для занятий;
- 4) у 55% недостаточно знаний для самостоятельных занятий;
- 5) 46% знают, где предоставляют физкультурно-оздоровительные услуги девушкам-мусульманкам в городе, однако, они не соответствуют требованиям Ислама;
- 6) 64% хотели бы заниматься физической культурой и спортом с девушкой-инструктором;
- 7) 69% стали бы систематически заниматься физической культурой и спортом, если организация и проведение занятий будут соответствовать требованиям Ислама;
- 8) 36% респондентов занимаются или стали бы заниматься физической культурой и спортом для поддержания и улучшения здоровья.

В ходе исследования была разработана модель организации физкультурно-оздоровительной деятельности женщин-мусульманок, включающая в себя: цель, задачи, принципы, физкультурно-оздоровительные технологии (групповые занятия: йога, пилатес; бодифлекс; аквааэробика; самомассаж; детский фитнес).

Таким образом, разработанная нами модель проекта организации физкультурно-оздоровительной деятельности женщин-мусульманок в г. Казани будет способствовать формированию устойчивого интереса к регулярным занятиям физической культуры и спорта, улучшению физического развития и физической подготовленности.

Источники и литература

- 1) О федеральной целевой программе "Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы : Постановление Правительства РФ от 21 января 2015 г. N 30 // (с изменениями и дополнениями от 24 марта, 25 мая 2016 г., 5 мая, 21 декабря 2017 г., 25 июля 2018 г., 15 мая 2019 г.). - Режим доступа: <https://base.garant.ru/70852372/>

Иллюстрации

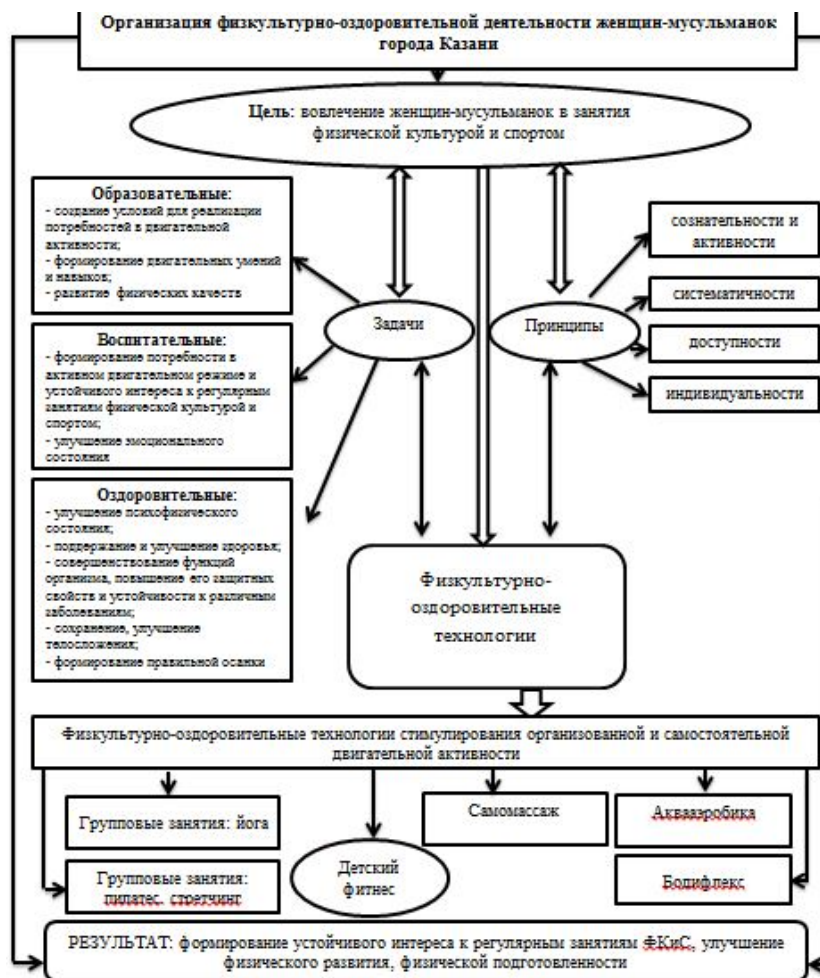


Рис. 1. Модель организации физкультурно-оздоровительной деятельности женщин-мусульманок