

Стресс как фактор риска нарушений репродуктивного здоровья мужчин

Научный руководитель – Фесенко Марина Александровна

Комарова Софья Владимировна

Сотрудник

Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова,
Москва, Россия

E-mail: sofkakom@mail.ru

Согласно статистическим данным в России 15-20% супружеских пар детородного возраста страдают бесплодием. Воздействие хронического стресса, переутомления и нервно-психического напряжения играет существенную роль в этиопатогенезе мужского бесплодия и других нарушений репродуктивной сферы. При этом на государственном уровне отсутствуют профилактические программы по охране мужского репродуктивного здоровья и поддержке отцовства.

Целью исследования являлось изучение влияния стресса на репродуктивное здоровье мужчин.

В исследовании приняли участие 140 мужчин в возрасте от 18 до 62 лет, средний возраст которых составил $32,9 \pm 0,6$ лет. Более $\frac{2}{3}$ респондентов $77,1 \pm 2,6\%$ заняты умственным трудом, менее трети мужчин работают во вредных условиях труда.

Исследование представляло собой онлайн-тестирование, реализованное как отдельная страница сайта. В исследовании были использованы стандартизированные опросники: госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS), диагностика состояния стресса (А.О. Прохоров), опросник по симптомам старения у мужчин (AMS), Международный индекс эректильной функции (МИЭФ-5).

Эмоциональная перегрузка, связанная с работой, выявлена у $57,2 \pm 2,6\%$ респондентов, при этом высокий уровень стресса отмечается в $15,0 \pm 0,9\%$ случаев. Субклиническая и клиническая депрессия выявлена у $11,4 \pm 0,7\%$ опрошенных мужчин. Средняя и высокая степень переутомления и эмоционального истощения выявлена у $25,7 \pm 1,5\%$ респондентов.

Признаки андрогенодефицита среди опрошенных мужчин выявлены в $62,8 \pm 2,7\%$, из них симптомы средней степени выраженности имеются у $16,4 \pm 1,0\%$, высокой - у $10,7 \pm 0,7\%$. При этом выборку в основном составляют мужчины до 45 лет ($92,8 \pm 1,7\%$). Эректильная дисфункция выявлена у $23,6 \pm 1,4\%$ респондентов, что может быть следствием влияния стресса и депрессии.

При проведении корреляционного анализа по критерию Спирмена выявлена положительная корреляция между эмоциональным истощением ($r=0,637$, $p<0,001$), депрессией ($r=0,647$, $p<0,001$) и андрогенодефицитом, что доказывает влияние эмоционального состояния на состояние репродуктивного здоровья мужчин. Так же отмечена положительная корреляция между стрессом и депрессией ($r=0,567$, $p<0,001$), что свидетельствует о связи между наличием стресса и развитием более тяжелых психоэмоциональных нарушений, которые вероятно могут явиться причиной развития бесплодия у мужчин.

В исследовании показана взаимосвязь между наличием стресса/депрессии и андрогенодефицитом, что значительно увеличивает риски нарушений репродуктивного здоровья среди мужчин с данными симптомами. Для сохранения и укрепления репродуктивного здоровья мужчин необходимы разработка и внедрение комплексных профилактических программ, реализуемых как на рабочих местах, так и в лечебных учреждениях.