

Опыт гепатопротекторной терапии препаратом низкомолекулярных сахаров у беременных с функциональными расстройствами печени на фоне раннего токсикоза и лекарственной гепатопатии

Научный руководитель – Халенко Владислава Валерьевна

Халенко владислава Валерьевна

Студент (специалист)

Санкт-Петербургский государственный университет, Медицинский факультет,
Санкт-Петербург, Россия

E-mail: vkhalenko@gmail.com

Связанные с беременностью заболевания печени поражают до 3% беременных женщин и являются наиболее частой причиной нарушения функции печени во время беременности. Поэтому, принципиально важно тщательно и персонализировано подходит к анализу отклонений показателей печеночной панели.

Цель исследования: Оценка эффективности и безопасности препарата Гептронг, раствора низкомолекулярных сахаров, применяемого в качестве гепатопротектора в 1 триместре беременности у пациенток с функциональными расстройствами печени на фоне раннего токсикоза и/или лекарственной гепатопатии.

Материалы и методы: В исследование включено 70 пациенток, из них в основной группе 30 беременных с функциональными гепатопатиями, которые получали терапию препаратом Гептронг, в группе сравнения 30 беременных со стандартным лечением лекарственной гепатопатии (эссенциальные фосфолипиды)- 15 пациенток и раннего токсикоза (инфузионная терапия солевыми растворами, эссенциальные фосфолипиды, церукал) - 15 пациенток, а также 10 беременных с ранним токсикозом без медикаментозных методов лечения.

Результаты: На фоне применения препарата Гептронг беременные с ранним токсикозом отмечали уменьшение клинических проявлений через $2,3 \pm 0,8$ дней; к моменту окончания терапии у всех пациенток полностью отсутствовала рвота, исчезновение тошноты - у 80%, что не наблюдалось в группах сравнения. Нормализация АЛТ (≤ 40 Ед/л) произошла у 25 пациенток (83%, $p < 0,001$). В группах сравнения результаты 66% и 40% соответственно. Нормализация АСТ (≤ 40 Ед/л) произошла у 16 пациенток (53,3%, $p < 0,001$). В группах сравнения-16,6% и 10%.

У пациенток в основной группе наблюдалось незначительное, в физиологических пределах, повышение уровня глюкозы в плазме крови с $4,25 \pm 0,28$ до $4,51 \pm 0,47$ ммоль/л, увеличение уровня ферритина в сыворотке крови на $21,7 \pm 10,1\%$, при этом уровень гемоглобина повысился с $112 \pm 1,18$ до $118 \pm 1,12$ г/л. Из показателей липидограммы отмечена тенденция к снижению уровней общего холестерина с $7,23 \pm 1,34$ до $6,97 \pm 1,29$ ммоль/л, ЛПНП с $4,55 \pm 0,30$ до $4,30 \pm 0,40$ ммоль/л, ЛПОНП с $0,76 \pm 0,13$ до $0,68 \pm 0,14$ ммоль/л.

Выводы: Гептронг является эффективным препаратом из группы гепатопротекторов, который существенно улучшает состояние беременных при раннем токсикозе и способствует снижению печеночных трансаминаз и желчных кислот у беременных с лекарственными гепатопатиями. Отмечено противовоспалительное и выраженное антиоксидантное действие препарата, не наблюдаемые при традиционной медикаментозной терапии, что может явиться профилактикой поздних акушерских осложнений.