

**Специфика адаптивного ответа у людей с разной полоролевой идентичностью
в условиях психоэмоционального стресса**

Научный руководитель – Денисенко Наталия Петровна

Горзий Таисия Сергеевна

Аспирант

Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И.Мечникова,
Санкт-Петербург, Россия
E-mail: gortas@mail.ru

Актуальность. Психоэмоциональный стресс - неотъемлемая часть жизни современного человека. Изучение индивидуальных особенностей адаптации становится актуальным, поскольку позволяет прогнозировать донологические формы психосоматической патологии. Данные особенности зависят от многих факторов, в том числе и от такой базовой характеристики человека, как гендерная идентичность [1,3].

Цель. Определение особенностей адаптивного ответа у лиц с разной гендерной идентичностью в условиях эмоционального стресса.

Материалы и методы. В исследовании участвовали 95 здоровых волонтеров обоего пола в возрасте от 18 до 25 лет. Оценивали полоролевую идентичность с помощью опросника Сандры Бэм (Sandra L. Bem, 1974), вариабельность сердечного ритма (ВСР) с помощью ритмокардиографии (пакет прикладных программ «КардиоКит») [2], уровень кортизола в сыворотке крови с помощью хемилюминесцентного иммуноферментного анализа. Все исследования проводили дважды: в состоянии покоя (межсессионный период) и в ситуации психоэмоционального стресса (при сдаче экзамена). Статистическую обработку данных проводили с помощью непараметрических методов.

Результаты. Все волонтеры были разделены на 2 группы: 1-я - 42 мужчин (44%) и 2-я - 53 женщины (56%), а также на 6 подгрупп (по 3 в каждой группе): с преобладанием маскулинных (1а - 16% мужчин, 2а - 12% женщин), фемининных (1б - 19% мужчин, 2б - 35 % женщин), андрогинных (1в - 65% мужчин, 2в - 53% женщин) свойств личности.

При оценке ВСР в покое обнаружено, что у андрогинных мужчин и женщин вегетативный показатель ритма был наибольшим (7[5-7] у.е. и 8[5-8] у.е, соответственно), что отражало высокую степень активации симпатической регуляции ($p < 0,05$).

Психоэмоциональный стресс вызвал выраженное напряжение регуляторных систем у андрогиннов: показатель активности регуляторных систем составил 8 у.е. у лиц обоего пола. У лиц 1б подгруппы индекс вегетативного равновесия составил 424[314-503] у.е., что свидетельствовало о выраженной централизации управления сердечным ритмом.

Увеличение уровня кортизола в сыворотке крови отмечалось у всех испытуемых во время эмоционального стресса, однако наибольшие значения отмечались в подгруппах фемининных (623,7 [496,2-627,6] нмоль/л) и андрогинных (560 [410,7-655,3] нмоль/л) мужчин.

Вывод. Лица обоего пола с преобладанием андрогинных свойств личности и мужчины-феминины характеризовались большей выраженностью выявленных особенностей функционального состояния организма в условиях эмоционального стресса.

Источники и литература

- 1) Каскова А. Л. Гендерные особенности стратегий совладания со стрессом у старшеклассников //Кафедра общей психологии и конфликтологии. – 2019.

- 2) Кизько А. П., Кизько Е. А. Новый подход к физиологической интерпретации результатов спектрального анализа variability сердечного ритма // Ученые записки университета им. ПФ Лесгафта. – 2017. – №. 9 (151).
- 3) Родина Н. В. Особенности гендерной идентичности личности в преодолении стресса // РЕМ: Psychology. Educology. Medicine. – 2015. – №. 3-4.