

Влияние лишнего веса на удовлетворенность жизнью

Научный руководитель – Калмыкова Наталья Михайловна

Цыбина Анна Владимировна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Экономический факультет, Кафедра народонаселения, Москва, Россия
E-mail: tsybina.anna99@yandex.ru

Рост числа людей с лишним весом и распространение эпидемии ожирения наблюдается почти во всех странах (кроме отдельных африканских регионов и азиатских стран). ВОЗ заявляет, что с 1975 по 2016 год число людей с диагнозом «Ожирение» выросло в три раза [5]. Ожирение опасно, так как влияет на трудоспособность, может стать причиной появления болезней и ведет к росту смертности населения. Именно поэтому системы здравоохранения развитых и развивающихся стран пытаются найти способы остановить распространение этой болезни. Рост числа людей с лишним весом связан с экономическим развитием и расширением доступа к продуктам питания у различных социальных групп. Экономическое благополучие, к которому стремились многие страны, обернулось новыми вызовами и проблемами. Доступность фаст-фуда, расширение ассортимента супермаркетов и развитие индустрии питания стало опасным для здоровья людей. Продукты с высоким содержанием быстрых углеводов, сахара и трансжиров стали основой рациона питания семей с доходом ниже среднего. В краткосрочном периоде употребление шоколадных батончиков, гамбургеров и картошки фри стало источником удовольствия для населения. Это быстро, удобно и вызывает мощный всплеск дофамина - гормона радости. Жизнь в мегаполисах и ненормированный рабочий график сократили физические нагрузки, что также негативно сказывается на здоровье и физической форме человека. Однако лишний вес приводит к развитию сердечно-сосудистых заболеваний и диабету. Кроме того, что лишний вес негативно влияет на здоровье, он стигматизируется во многих развитых странах. Существует «идеал» западного общества - стройное тело без складочек. Диетная культура поощряет стремление сбросить вес. Целая индустрия зарабатывает на людях, которые борются с лишним весом. Но кто в итоге счастливее? Есть ли взаимосвязь между весом и удовлетворенностью жизнью?

Целью данного исследования является оценка влияния лишнего веса на уровень удовлетворенности жизни. Понимание взаимосвязи между субъективным благополучием человека и его индексом массы тела (ИМТ) позволит эффективно выстраивать государственную политику для решения проблем здравоохранения и повышения качества жизни населения.

В англоязычной литературе вопрос влияния ожирения на уровень счастья человека поднимался неоднократно. Многие исследователи обнаруживают отрицательный значимый эффект. Для понимания характера взаимосвязи важно понимать и поведенческие аспекты проблемы нерационального потребления. Выдвигается гипотеза о том, что разнообразие продуктов питания в развитых странах снижает силу воли людей и подталкивает их к принятию неоптимальных решений, которые в долгосрочном периоде оказывают негативное влияние на их уровень благосостояния [4]. Исследователи проверяют эту гипотезу эмпирическим путем.

Также негативное влияние лишнего веса на уровень удовлетворенности жизнью обнаруживают исследователи из Парижской Школы Экономики [1]. При этом они отмечают,

что зависимость между субъективным благополучием и ИМТ (индекс массы тела) носит параболический характер и является положительной до определенного критического уровня после чего становится отрицательной. Авторы также исследуют, как вес брачного партнера может повлиять на эту связь. Они эмпирически обнаруживают, что при наличии лишнего веса у партнера (супруга), человек испытывает меньшие потери в собственном благосостоянии от лишнего веса. Это снижает его стимулы к похудению.

Лишний вес может по-разному восприниматься в странах с разным уровнем экономического развития, а также среди различных групп населения по социальному статусу. В развитых обществах наличие лишнего веса стигматизируется и является социально неодобряемым, поэтому он негативно влияет на уровень удовлетворенности жизнью. Эмпирическое доказательство этой гипотезы для Германии, Британии и Австралии было обнаружено в статье «Obesity and happiness» [2]. При этом в развивающихся странах, с более низким уровнем развития, наблюдается положительная взаимосвязь ИМТ и уровня счастья [3].

В данном исследовании проводится эмпирическая оценка эффекта влияния лишнего веса на уровень удовлетворенности жизнью методами эконометрического моделирования с использованием данных «Российского мониторинга экономического положения и здоровья населения НИУ ВШЭ (RLMS HSE)», проводимого Национальным исследовательским университетом "Высшая школа экономики" и ООО «Демоскоп» при участии Центра народонаселения Университета Северной Каролины в Чапел Хилле и Института социологии Федерального научно-исследовательского социологического центра РАН. (Сайты обследования RLMS HSE: <http://www.cpc.unc.edu/projects/rlms> и <http://www.hse.ru/rlms>)

В результате проведенного исследования была обнаружена статистически значимая параболическая взаимосвязь ИМТ и уровня удовлетворенности жизнью. Результат является устойчивым к добавлению различных контрольных переменных, влияющих на уровень благополучия. Корреляционной связи между ИМТ и доходом выявлено не было. Для женщин было обнаружено наличие положительного влияния наличия недостаточной массы тела (ИМТ>30) на уровень субъективного благополучия.

Источники и литература

- 1) Clark A. E., Etilé F. Happy house: Spousal weight and individual well-being //Journal of Health Economics. – 2011. – Т. 30. – №. 5. – С. 1124-1136.
- 2) Katsaiti M. S. Obesity and happiness //Applied Economics. – 2012. – Т. 44. – №. 31. – С. 4101-4114.
- 3) Sohn K. The fatter are happier in Indonesia //Quality of Life Research. – 2017. – Т. 26. – №. 2. – С. 393-402.
- 4) Stutzer A., Meier A. N. Limited self-control, obesity, and the loss of happiness //Health Economics. – 2016. – Т. 25. – №. 11. – С. 1409-1424.
- 5) www.who.int (Всемирная организация здравоохранения)