

Религия в экзистенциальной психологии В. Франкла

Научный руководитель – Носачев Павел Георгиевич

Дворецкая Анастасия Анатольевна

Студент (бакалавр)

Православный Свято-Тихоновский гуманитарный университет, Богословский факультет,
Кафедра философии религии и религиозных аспектов культуры, Москва, Россия
E-mail: dvoreckaya.anastasiya@mail.ru

Виктор Эмиль Франкл (1905-1997) - австрийский психотерапевт и философ, создатель логотерапии, т. е. учения о смысле. Концепции З. Фрейда и А. Адлера не удовлетворяют В. Франкла, так как, по его мнению, в них не уделяется внимания важной составляющей человека - стремлению к смыслу, без которого в жизни человека образуется (понятие, введенное В. Франклом) *экзистенциальный вакуум*. В. Франкл вводит в модель человека новое измерение - ноэтическое, то есть духовное. Человек стремится не к удовольствию и власти как таковым, а к обретению смысла своей жизни.

В рамках концепции о смысле В. Франкл выдвигает следующую идею: человек стремится к смыслу, который находится за пределами человека. Человек обретает свое «я» только тогда, когда посвящает себя чему-то, отличному, отдельному от него. Это может быть какое-то дело, может быть близкий человек, а может быть Бог. Поэтому в рамках логотерапии религия играет важную роль, так как религиозная вера, по сути, является верой в смысл.

Для В. Франкла Бог - это собеседник, с которым человек общается в трудные минуты, при этом человек не обязательно должен являться верующим. Даже человеку с атеистическими воззрениями сняты сны религиозного содержания; человек любой религии ведет внутренний диалог с неким Высшим существом. В концепции В. Франкла такая неосознанная религиозность - это следствие вытесненного религио, которое относится к духовному бессознательному[2].

Соответственно, под неосознанной религиозностью понимается бессознательное стремление к Богу. Это стремление присуще человеку изначально, но во многих случаях оно остается неосознанным. По мнению В. Франкла, бессознательная религиозность связана с Я, а не с Оно, как ранее предположил К. Г. Юнг. В бессознательной религиозности нет сексуального влечения, потому что эти понятия относятся к разным областям психики.

Высшее существо, к которому стремится человек, выражается через совесть, поэтому В. Франкл приходит к выводу, что совесть - это трансцендентный феномен, так как она должна быть выше человеческого естества [2]. Человек ведет диалог, а не монолог; через совесть он соединяется с Нечто, что выше его понимания. Только выходя из себя и отзываясь на зов трансцендентного, человек становится человеком [1].

Однако, в рамках своей логотерапевтической концепции, В. Франкл отделяет психотерапию от религии. Религия может служить средством для поиска смысла у пациента, но сам врач должен быть религиозно нейтрален. Любая религия может помочь человеку найти сверхсмысл, некую истину, потому что религия подобна языку, на котором человек разговаривает.

Таким образом, логотерапия призвана помочь человеку найти смысл своего существования, и религия может служить одним из возможных способов для этого поиска. Однако, логотерапия рассматривает религию только с точки зрения субъекта, придерживаясь принципа воздержания от суждения. И как в области философии психологизм был преодолен методами феноменологии, так и в психотерапии психологизм был преодолен с помощью логотерапии.

Источники и литература

- 1) Франкл В. Десять тезисов о личности // Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия. – 2015. – №1 (26). – С. 265-273.
- 2) Франкл В. Основы логотерапии. Психотерапия и религия. – СПб.: Речь, 2000. – 286 с.