

## Взаимосвязь гендерных установок и диадического совладания

Научный руководитель – Крюкова Татьяна Леонидовна

*Силина Екатерина Анатольевна*

*Студент (бакалавр)*

Костромской государственной университет, Кострома, Россия

*E-mail: sea11rin@gmail.com*

В современном мире присутствует тенденция к динамичности, усложнению и трансформации структур всех видов социальных институтов и отношений. В том числе меняются представления о сущности гендерных ролей. Становится актуальным вопрос о пересмотре установок, относящихся к «мужскому» и «женскому». Россияне занимают неоднозначную позицию по отношению к данной проблеме. С одной стороны, велико внешнее влияние развитых стран, говорящих о ценности равенства. С другой стороны, выступает сильное влияние культуры, трансляции традиционных ценностей и норм через политический аппарат, масс-медиа, художественные произведения и т.д. [3, 4, 5]. Так Россия занимает наиболее консервативную позицию среди развитых стран. Более 70% опрошенных россиян считают, что традиционные гендерные роли лучше всего подходят для общества [2]. В результате столкновения двух сторон, неизбежно возникает конфликт в системе ценностей, который непосредственно отражается на межличностных отношениях. Центральное внимание в нашем исследовании уделено роли установок гендерного неравенства в диадическом совладании, так как наиболее ярко роль гендерных стереотипов проявляется в близких/романтических отношениях. Диадическое совладание партнеров является важным компонентом отношений, оно соотносится с удовлетворенностью ими, стабильностью и коммуникативным поведением [1]. Так, ответ на вопрос о взаимосвязи данных феноменов, поможет лучше раскрыть тему влияния гендерных стереотипов на уровень качества близких отношений в паре. Что является важной составляющей института семьи и раскрывает тенденции развития современного общества.

Проблема исследования: существует ли связь гендерных установок и диадического совладания, и если да, то какими характеристиками она обладает. Цель исследования: выявление роли гендерных установок в диадическом совладании партнеров. Предмет: взаимодействие гендерных установок с диадическим совладанием. Общая гипотеза: гендерные установки могут предсказывать выбор стратегий диадического совладания. Методы. Выборку составляют люди, которые находятся в близких романтических или семейных отношениях. В исследовании приняло участие 72 испытуемых от 18 до 50 лет (ср. возраст = 26, Стд. Откл. = 7,6), 48 женщин (ср. возраст = 26, Стд. Откл. = 7,6) и 24 мужчин (ср. возраст = 26, Стд. Откл. = 7,9). Из них участие в исследовании приняло 22 пары и 28 человек, находящихся в отношениях. Используются адаптированные шкалы амбивалентного сексизма по отношению к женщинам и мужчинам П. Глика и С. Фиск, 1999; Опросник диадического копинга Г. Боденманна, 2008; Опросник Самовоспринимаемой гибкости совладания со стрессом Zimmer-Gembeck, M. J., Skinner, E.A. и др., 2018.

Проанализированы взаимосвязи гендерных установок и диадического совладания. Рассмотрена специфика данных феноменов. Из результатов назовем следующее: «враждебный сексизм по отношению к женщинам», «доброжелательный сексизм по отношению к женщинам», «доброжелательное отношение к мужчинам» имеют отрицательную корреляцию с общим показателем диадического копинга ( $p < 0,05$ ). Данная взаимосвязь говорит о том, что чем больше выражены установки гендерного неравенства, тем меньше используются стратегии диадического совладания, и наоборот. Также стоит упомянуть следующие

полученные данные: 1. Информирование партнера о личном стрессе отрицательно взаимосвязано с враждебным и доброжелательным сексизмом по отношению к женщинам, а также доброжелательным отношением к мужчинам ( $p < 0,05$ ); 2. Установлена специфика взаимосвязи различных стилей диадического копинга (делегированный, поддерживающий, негативный) с враждебными и доброжелательными установками гендерного неравенства к мужчинам и женщинам; 3. Оценка общего диадического копинга в паре имеет отрицательную взаимосвязь с доброжелательным сексизмом к женщинам и враждебным отношением к мужчинам ( $p < 0,05$ ). Полученные данные взаимосвязи установок гендерного неравенства с особенностями совладания, можно использовать в просветительской работе, направленной на различные формы проявления сексизма в обществе.

### Источники и литература

- 1) Крюкова Т.Л., Екимчик О.А., Опекина Т.П. Психология совладания с трудностями в близких (межличностных) отношениях Кострома: Изд-во Костром. гос. ун-та, 2019. 340 с.
- 2) «Ромир», GlobalNR: гендерные роли детей. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://romir.ru/studies/romirglobalnr-gendernye-rol-i-detey> (дата обращения: 22.02.2021).
- 3) Гоголева Е.Н. Гендерные стереотипы в телевизионной рекламе как отражение гендерного неравенства // Женщина в российском обществе. 2019. №1 (90). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/gendernye-stereotipy-v-televizionnoy-reklame-kak-otrazhenie-gendernogo-neravenstva> (дата обращения: 22.02.2021).
- 4) Нестерова В.Л., Баранов С.Т. К вопросу о динамике гендерных стереотипов в современном постиндустриальном обществе // Вестник славянских культур. 2017. №4. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/k-voprosu-o-dinamike-gendernyh-stereotipov-v-sovremennom-postindustrialnom-obschestve> (дата обращения: 22.02.2021).
- 5) Поткина А.А. Сексизм и гендерные стереотипы в российской рекламе // Знак: проблемное поле медиаобразования. 2018. №2 (28). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/seksizm-i-gendernye-stereotipy-v-rossiyskoy-reklame> (дата обращения: 22.02.2021).