

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

**Изучение отношения к страху смерти и экзистенциальной мотивации у лиц с опытом суицидальной попытки и суицидальных мыслей**

**Научный руководитель – Трошихина Евгения Германовна**

***Горяева Полина***

*Студент (магистр)*

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,

Санкт-Петербург, Россия

*E-mail: Polichka1205@mail.ru*

Проблема экзистенциального выбора стала предметом пристального внимания философов и психологов, начиная с XX века. Экзистенциальная философия и психология фокусируются на уникальности существования человека, который воспринимается как субъект собственной жизни, как обладатель свободной воли [1]. Свобода человека заключается в возможности совершать выборы и нести ответственность за них перед собой и миром.

В связи с тем, что у человека есть возможность совершать выбор по отношению к собственной жизни, острой является проблема суицида. Совершая такой выбор, человек предпринимает сознательную и намеренную попытку лишить себя жизни [2]. В таком случае для человека жизнь является бессмысленной, бесценной и ненужной. В настоящее время рост числа самоубийств только повышается, а проблема суицида является одной из основных в экзистенциальной психологии [4,5]. Кроме этого, любой человек способен осознавать конечность своего существования, ощущать присутствие смутного, потаённого страха перед чем-то неизведанным, перед самой смертью [3], что делает тему смерти одной из важнейших данностей человеческого бытия.

Целью данного исследования является выявление уровня экзистенциальных мотиваций и страха смерти у людей, имеющих попытки суицида.

Выборка для проведения методик составила 86 испытуемых, которые с помощью анкеты были разделены на три группы: испытуемые, имеющие опыт суицидальной попытки (гр.1 - 29), испытуемые, имеющие опыт суицидальных мыслей (гр.2 - 33) и контрольная группа (гр. 3 - 24). Средний возраст выборки - 25 лет (в диапазоне от 18 до 45). Количество испытуемых мужского пола - 36, женского - 50.

Из общей выборки с помощью анкеты были отобраны 15 человек для проведения полуструктурированного интервью, из них 5 мужчин и 10 женщин, средний возраст 23,7 (в диапазоне от 18 до 40).

Гипотезы:

1. Люди с опытом суицидальных попыток и суицидальных мыслей имеют пониженные показатели по экзистенциальным мотивациям по сравнению с людьми из контрольной группы.

2. Люди с опытом суицидальных попыток и суицидальных мыслей имеют пониженные показатели по отношению к смерти и страху личной смерти по сравнению с людьми из контрольной группы.

В исследовании изучались экзистенциальные мотивации и страх смерти с помощью методик «Тест экзистенциальных мотиваций» («ТЭМ») Лэнгле, «Отношение к смерти» и «Страх личной смерти», адаптированные К.А. Чистопольской, С.Н. Ениколоповым, Е.Л. Николаевым. Также было проведено полуструктурированное интервью по теме суицидального опыта и отношению к страху смерти.

Результаты исследования обработаны при помощи статистического пакета IBM SPSS Statistics с использованием описательных статистик, однофакторного дисперсионного анализа и сравнительного анализа. Для качественного анализа применяется метод контент-анализа.

Были найдены значимые различия по всем шкалам опросника «ТЭМ» между тремя группами. Результаты показывают, что по шкалам «Доверие к миру», «Ценность мира», «Самоценность» и «Смысл жизни» низкие показатели имеют люди, имеющие опыт суицидальной попытки и суицидальных мыслей. Это подтверждают и результаты контент-анализа ответов на вопросы интервью. Общая шкала экзистенциальных мотиваций также отличается низкими показателями у первой и второй группы, что говорит о низком качестве жизни (экзистенциальной исполненности), по мнению самого человека. По некоторым шкалам опросников «Отношение к смерти» и «Страх личной смерти» между тремя группами обнаружены статистически значимые различия. Люди, имеющие опыт суицидальной попытки, в меньшей степени избегают темы смерти, а также в большей степени склонны воспринимать суицид как бегство и имеют большие показатели в нейтральном принятии смерти. Контрольная группа характеризуется более высокими показателями по таким шкалам опросника «Отношение к смерти», как «Трансцендентные последствия» и «Последствия для близких людей». Контент-анализ показывает, что люди, имеющие опыт суицидальной попытки, также опасаются последствий для близких людей.

Выводы:

Гипотеза о пониженных показателях по экзистенциальным мотивациям у людей с опытом суицидальной попытки и суицидальных мыслей по сравнению с людьми, не имеющими данного опыта, не опровергнута.

Гипотеза о пониженных показателях по отношению к смерти и страху личной смерти у людей с опытом суицидальной попытки и суицидальных мыслей по сравнению с людьми, не имеющими данного опыта, частично опровергнута.

### Источники и литература

- 1) Ениколопов С.Н., Медведева Т.И., Казьмина О.Ю., Воронцова О.Ю. Моральные суждения и имплицитное отношение к смерти при суицидальном риске. Суицидология. 2018; 9 (1): 44-52 с
- 2) Леонтьев Д. А. Экзистенциальный смысл суицида: жизнь как выбор // Консультативная психология и психотерапия. 2008. Т. 16, № 4. С. 58–81.
- 3) Чистопольская К.А., Митина О.В., Ениколопов С.Н. Создание кратких русскоязычных версий опросников "Отношение к смерти" и "Страх личной смерти" Т. 8, № 4. С. 43-55.
- 4) Evans, R., White, J., Turley, R., Slater, T., Morgan, H., Strange, H., Scourfield, J. Comparison of suicidal ideation, suicide attempt and suicide in children and young people in care and non-care populations: Systematic review and meta-analysis of prevalence. Children and Youth Services Review, 2017, 122–129.
- 5) Van Orden K. A., Witte, T. K., Cukrowicz, K. C., Braithwaite, S. R., Selby, E. A., Joiner, T. E. The interpersonal theory of suicide. Psychological Review, 2010. 117(2)