

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

**Клинико-психологические характеристики несовершеннолетних пациентов
наркологической реабилитации**

Научный руководитель – Ипатова Кира Александровна

Ложникова Анна Игоревна

Выпускник (специалист)

Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова, Санкт-Петербург, Россия
E-mail: anlozhnikova@gmail.com

Данные Министерства внутренних дел России свидетельствуют, что к 2017 году 60% от общего числа употребляющих наркотики - это подростки и молодежь. За последние несколько лет наблюдается изменение характера и структуры употребления психоактивных веществ. За последние годы происходит снижение доли пациентов, употребляющих опиоиды, и увеличение доли пациентов, отдающих предпочтение психостимуляторам и другим различным синтетическим препаратам. Данные вещества не вызывают физической зависимости, однако имеют сильное влияние на психическое состояние человека.

В значительной мере поведение подростков определяется их личностными особенностями и недостаточной социальной адаптацией [n3]; на формирование пагубного пристрастия пагубно влияет нарушенная микросреда и индивидуально-биологические особенности несовершеннолетних [n1] психотравмирующее воздействие семьи с конфликтными отношениями создает «трудного» подростка [n4]; негармоничное развитие личности является фактором возникновения у подростка в будущем проблем с наркотическими веществами [n2].

Говоря об особенностях наркологической реабилитации несовершеннолетних, необходимо акцентировать внимание на таких факторах, как наличие выраженной анозогнозии и сниженной мотивации. Прохождение психокоррекционных и реабилитационных программ несовершеннолетними сопровождается частыми нарушениями режима и повторяющимися рецидивами. Анализируя аддиктивные формы поведения несовершеннолетних, важно уделить внимание тому факту, что подростки, склонные употреблять различные виды ПАВ, зачастую привлекаются за нарушения закона, что является серьезной социальной проблемой. На данный момент возникает необходимость создания комплексных лечебно-реабилитационных программ, в которых важное место будет занимать психологическая реабилитация.

Злоупотребление психоактивными веществами во многом отличается от употребления психоактивных веществ взрослыми. Несовершеннолетние чаще сталкиваются с передозировками, они хуже осознают, что имеют пагубное пристрастие и проблемы со здоровьем, более подвержены влиянию референтной группы. Кроме того, подростки чаще имеют в анамнезе сопутствующие заболевания, нежели взрослые [n5].

В настоящей работе мы попытались изучить личностные особенности, клинико-психологические характеристики несовершеннолетних, проходящих реабилитационную программу в условиях амбулаторной наркологической реабилитации. Помимо этого, были собраны и проанализированы данные медицинской документации, такие как - возраст, наличие в анамнезе пагубного употребления ПАВ, стаж потребления ПАВ, срок терапевтической ремиссии, проживание респондентов в семье или детском доме, наличие или отсутствиеотягощенного семейного анамнеза

При проведении сравнительного анализа между несовершеннолетними, имеющими отягощенный семейный анамнез, и несовершеннолетними, не имеющими случаев пагубного

потребления психоактивных веществ у родителей, были обнаружены значимые различия в таких характеристиках как возбудимость и агрессивность. В первой группе показатель агрессивности значительно ниже, а показатель возбудимости выше в сравнении со второй группой. Помимо этого, было установлено, что отягощенный семейный анамнез взаимосвязан с преобладанием в личностном профиле несовершеннолетних повышенных показателей характерологических черт по типу гипертимности. Также было выявлено, что несовершеннолетние с отягощенным семейным анамнезом хуже удерживаются в реабилитационной программе, у них чаще отмечаются рецидивы и нарушения режима. То есть, употребление ПАВ веществ в семье является неблагоприятным фактором в процессе формирования и поддержания установки на сохранение трезвости и стремлению соблюдать режим амбулаторного лечения в рамках реабилитации. Однако, респонденты, имеющие отягощенный семейный анамнез, чаще признают собственную ответственность за свое лечение. При анализе взаимосвязей показателей было обнаружено, что существует взаимосвязь между характерологическими чертами по типу демонстративности, циклотимности, экзальтированности, эмотивности, дистимности, возбудимости с менее успешным прохождением лечения, а именно - менее продолжительным сроком терапевтической ремиссии и склонностью к нарушению режима наркологического реабилитационного центра. Таким образом, сильно выраженные черты характера приводят к излишней уязвимости реабилитантов в отношении различных неблагоприятных воздействий, что в свою очередь является негативным фактором успешного прохождения лечения. Помимо этого, было отмечено, что респонденты, в профиле которых отмечается достаточный волевой компонент, отсутствие выраженной тревожности, психической лабильности и склонности к аффективным реакциям, чаще признают у себя наличие пагубного пристрастия.

Установлено, что такие личностные характеристики, как эмоциональная устойчивость, достаточный уровень саморегуляции, способность контролировать свое поведение и аффективные реакции, мотивированность своей деятельностью способствуют формированию более устойчивой терапевтической ремиссии и успешному прохождению наркологической реабилитационной программы. Было обнаружено, повышенная психическая лабильность затрудняют возможность формирования подростком адекватного представления о своей состоянии, следовательно, и осознания наличия пагубного пристрастия. Помимо этого, выявлена также необходимость терапевтической работы с микросредой, в которой находится несовершеннолетний. Отягощенный наркологический семейный анамнез является важным фактором, предрасполагающим к употреблению психоактивных веществ, что также является терапевтической мишенью при осуществлении реабилитации несовершеннолетних потребителей психоактивных веществ. Полученные данные могут иметь практическую значимость при работе в подростковых реабилитационных центрах для построения индивидуальной программы лечения

Источники и литература

- 1) Кириллова Е. Б. Личностные психологические детерминанты предрасположенности подростков к девиантному поведению. СПб., 2019
- 2) Личко А. Е. Психопатии и акцентуации характера у подростков. М., 1982
- 3) Личко А. Е., Битенский В. С. Подростковая наркология. Руководство для врачей. Л., 1991
- 4) Мясницев В.Н. Трудные дети в массовой школе (Работа поста охраны детства): Сборник статей сотрудников кабинета профилактики трудновоспитуемости ЛПИ. СПб., 1933

- 5) Kaminer, Y., Burlson, J.A., & Goldberger, R. Cognitive- behavioral coping skills and psychoeducation therapies for adolescent substance abuse. Journal of nervous and mental disease // The Journal of nervous and mental disease. 2002, 737-45