

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

Психологические факторы возникновения и развития рассеянного склероза

Научный руководитель – Орестова Елена Владимировна

Букова Ольга Сергеевна

Выпускник (магистр)

Православный Институт святого Иоанна Богослова, Москва, Россия

E-mail: osbukova@gmail.com

Рассеянный склероз (РС) является хроническим заболеванием центральной нервной системы, относящимся к группе аутоиммунно-воспалительных демиелинизирующих заболеваний, этиология которого на сегодняшний день до конца не ясна. Известно, что иммунная система развивается от рождения до 15 лет, и, как показывают исследования, именно в этот период происходит сбой, лежащий в основе РС [12].

В настоящее время в мире насчитывается около 2,5 миллионов больных РС [7]. В России эта цифра составляет порядка 100 тысяч человек [8], заболеваемость колеблется от 30 до 100 случаев на 100 000 населения [9]. При этом, во всем мире сохраняется стойкая тенденция к росту заболеваемости, в России средний прирост составляет около 7% в год [10]. В западных странах среди болезней, приводящих к инвалидизации лиц молодого и среднего возраста, РС занимает 2 место после травматических поражений ЦНС [11].

На протяжении многих лет существует мультифакторная гипотеза, согласно которой болезнь развивается под действием различных внешних и внутренних факторов, индивидуальное сочетание которых может привести к появлению и развитию болезни [5].

Применительно к РС усилия современной медицины сконцентрированы, в основном, на неврологическом аспекте. Однако, результаты последних исследований отмечают важную роль эмоциональной сферы в происхождении и развитии заболевания, а также указывают на необходимость учета биологических, психологических и социальных факторов в разработке комплексной терапии РС [13].

С точки зрения психосоматического подхода, существуют исследования, показывающие, что дебют и обострение заболевания вызывает острый и хронический психоэмоциональный стресс. Считается также, что психосоматические заболевания возникают в результате взаимодействия личности с окружением и напрямую связаны со структурой личности. В числе факторов, повышающих уязвимость человека к различным стрессорам, выделяют в том числе, недостаток теплых, поддерживающих межличностных отношений [6].

С точки зрения нейробиологии, общение с другими людьми считается фундаментальной человеческой потребностью, имеющей решающее значение для выживания. Согласно концепции, получившей название «нейробиология отношений», в организме человека существует врожденная система нейронных путей, позволяющая поддерживать эмоциональную связь с другими людьми. Отсутствие взаимодействия с окружающими отрицательно сказывается на нейронных путях, вызывая каскад неврологических реакций, что может повлечь за собой хронические соматические заболевания [3].

Опираясь на полученные данные, в проведенном исследовании [1] предпринята попытка проследить связь между детско-родительскими отношениями, особенностями эмоционального реагирования и способами совладания со стрессовыми ситуациями (копинг-стратегий) и определить роль этих психологических факторов в возникновении и развитии РС.

Основная тема раскрыта через призму классификации психологических факторов и механизма их влияния на здоровье человека, включающие 3 группы внешних и внутренних

психологических факторов: первичные (предшествующие), передающие (транслирующие) и мотиваторы (факторы общего реагирования).

Методологическую основу исследования составил комплекс количественных и качественных методов, учитывающих как личностные, так и ситуативные факторы выбора поведения. В частности, в работе использован опросник способов совладания (ОСС) - WCQ (Ways of Coping Questionnaire) под ред. Т.Л. Крюковой [4]. Также разработан и применен авторский опросник-анкета для проведения бесед-интервью с последующим дискурсно-анализом полученных результатов и выделением интерпретативных репертуаров, согласно принципам, предложенным Дж. Поттером и М. Уезерелл и приведенным в учебнике Н.П. Бусыгиной [2].

В результате проведенного исследования и анализа полученных данных установлено наличие психологических факторов, относящихся к группе первичных (предрасполагающих к болезни) у больных РС. Такими факторами стали факторы социальной среды (дисгармоничные отношения в семье), а также проблемы эмоционального реагирования (невозможность выражать эмоции в открытой форме).

Кроме этого, были изучены передающие (транслирующие) факторы, к которым относятся специфические способы поведения (копинг-стратегии), используемые для совладания с различными стрессовыми ситуациями. Анализ собранного материала показал, что стереотипы поведения больных РС имеют деструктивный характер (у 44% респондентов основной копинг показывает пограничное состояние, у 56% - в состоянии выраженной дезадаптации), повлекший за собой снижение уровня адаптационного потенциала личности и превышение продуктивного уровня стресса (у 78% респондентов). Это, в свою очередь, говорит о том, что стресс как общая адаптивная реакция организма у больных РС не выполняет свою функцию мотиватора здоровья.

Таким образом, отклонения в семейных отношениях и нарушение коммуникационных возможностей, негативно влияющие на способы эмоционального реагирования и приводящие к дезадаптации в поведении, являются значимыми психологическими факторами, предположительно выполняющими роль мотиваторов, способствующих появлению и развитию диагноза у больных РС.

Источники и литература

- 1) Букова О.С. Психологические факторы возникновения и развития рассеянного склероза. Выпускн. квалиф. работа магистра. М., 2020.
- 2) Бусыгина Н.П. Качественные и количественные методы исследований в психологии. М., 2015.
- 3) Бэнкс Эми На одной волне. Нейробиология гармоничных отношений. М., 2016.
- 4) Крюкова Т.Л. Методы изучения совладающего поведения: три копинг-шкалы. Кострома, 2010.
- 5) Пономарев В.В. Аутоиммунные заболевания в неврологии. Минск, 2010.
- 6) Фролова Ю.Г. Психосоматика и психология здоровья. Мн., 2003.
- 7) Multiple Sclerosis News Today: <https://multiplesclerosisnewstoday.com/multiple-sclerosis-overview/statistics/>
- 8) Ремедиум группа: <https://remedium.ru/news/rasseyannyy-skleroz-mozhet-byt/>
- 9) ФГБУН ИМЧ РАН им. Н.П. Бехтеревой: <https://scleros.ru/9.php>
- 10) RT на русском: <https://ru.rt.com/e5sa>

- 11) Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени В.М.Бехтерева: <https://doi.org/10.31363/2313-7053-2019-4-2-19-28>
- 12) Комсомольская правда: <https://www.kp.ru/daily/27010.1/4073297/>
- 13) Медицинские диссертации: <http://medical-diss.com/medicina/emotsionalnye-narusheniya-v-klinike-i-techenii-rasseyannogo-skleroza#ixzz6PEyCJ8FY>