

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

## Особенности мотивации у лиц, использующих сетевые ресурсы для оценки соматического здоровья

Научный руководитель – Селин Александр Владимирович

*Абрамова Виктория Леонидовна*

*Студент (специалист)*

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической психологии, Кафедра общей и клинической психологии, Курск, Россия

*E-mail: viktoriya-abramova-99@mail.ru*

Киберхондрия относится к патологии, возникшей относительно недавно, но стремительно распространяющейся и включающей не только побочное действие ненужных диагностических и лечебных мероприятий, но и упущенное время и возможности в борьбе с действительно серьезными недугами.

По данным социологического опроса, проведенного Всероссийским центром изучения общественного мнения, каждый третий житель страны занимается самолечением, а проблема киберхондрии набирает всё большие обороты [2]. Самодиагностика и самолечение связаны с бесконтрольным приемом различных препаратов. Министерство здравоохранения пытается прекратить бесконтрольную продажу лекарств и постоянно расширяет списки препаратов, которые могут отпускаться только по рецептам [3].

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), самолечение - это «разумное применение самим пациентом лекарственных средств, находящихся в свободной продаже, с целью профилактики или лечения легких расстройств здоровья до оказания профессиональной врачебной помощи» [1]. Также ВОЗ считает, что самолечение может быть использовано лишь при ограниченном числе незначительных недомоганий. Но лица с киберхондрией используют самодиагностику и самолечение постоянно, независимо от серьезности заболевания.

Недостаточная разработанность различных аспектов и особенностей киберхондрии, которые могли быть использованы в прогностических и дифференциально-диагностических целях, свидетельствует об актуальности и целесообразности её исследования.

Цель исследования - выявление особенностей мотивации использования сетевых ресурсов для оценки соматического здоровья, а также разработка программы, направленной на коррекцию данных особенностей.

Материалы и методы исследования. В нашей работе использовались следующие методы:

- Краткая шкала оценки тяжести киберхондрии, Макелроя;
- «Мотивация успеха и боязнь неудачи» (МУН) опросник А.А. Реана;
- Тест для оценки потребности в одобрении. Методика Д. Крауна и Д. Марлоу;
- Методика «Потребность в достижении», Ю. М. Орлова.

Результаты. Для проверки гипотезы о том, что у лиц, использующих сетевые ресурсы для оценки соматического здоровья, имеются особенности мотивации, был проведён статистический анализ с помощью критерия U Манна-Уитни.

В группе лиц с киберхондрией показатели мотивации на успех значительно ниже, чем в группе здоровых ( $p < 0,05$ ). У лиц с киберхондрией выявлены низкие показатели потребности в одобрении ( $p < 0,01$ ). Статистически значимых различий в показателях потребности

в достижении не обнаружено ( $p > 0,1$ ). Это может быть обусловлено небольшой численностью выборки.

Выводы. Исходя из нашего исследования, мы можем сделать выводы о том, что поиск информации для оценки соматического здоровья обусловлен:

1. Преобладанием мотивации избегания неудач, что выражается в избегании сложных и ответственных заданий, безынициативности, искаженной оценке своих возможностей. Целью деятельности является не стремление добиться успеха, а стремление избежать неудачи. Важным для лиц с киберхондрией является не допускать ошибок. Это объясняет стремление постоянно дифференцировать возникшие болезненные ощущения.

2. Низким уровнем потребности в одобрении, что выражается в том, что лица с выраженной киберхондрией не стремятся произвести благоприятное впечатление на других людей. Также низкие показатели свидетельствуют о неприятии традиционных норм, что влияет на возникновение дезадаптивной стратегии поведения. Лица с выраженной киберхондрией не ориентируются на мнение других людей, в том числе медицинский специалистов.

3. Потребность в достижении и мотивация успеха у здоровых людей имеет прямую связь, а при психической патологии связь потребности в достижении и соответствующей мотивации менее однозначна.

Таким образом, мы можем утверждать, что у лиц, использующих сетевые ресурсы для оценки соматического здоровья, имеются определенные особенности мотивации такие, как: преобладание мотивации избегания неудач, низкий уровень потребности в одобрении.

### Источники и литература

- 1) Ибрагимова Г.Я., Гайсаров А.Х., Насыров Р.В. Перспективы использования реестра типовых инструкций взаимозаменяемых лекарственных препаратов в целях улучшения лекарственного обеспечения пациентов детского возраста // Разработка и регистрация лекарственных средств. 2016. №3(16). С. 190-193.
- 2) Морев Михаил Владимирович Социальное здоровье российского общества: тенденции и проблемы // Проблемы развития территории. 2014. №5 (73).— С.28-47.
- 3) Толпыгина С. Н., Марцевич С. Ю., Концевая А. В., Драпкина О. М. Ответственное самолечение - основополагающие принципы и место в современной системе здравоохранения // РФК. 2018. №1. —С.101-110.