

Состояние психического здоровья медицинских работников и населения в период пандемии COVID- 19.

Научный руководитель – Малыгин Владимир Леонидович

Асаян Мери Арменовна

Студент (специалист)

Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И.

Евдокимова, Москва, Россия

E-mail: asasyan957@mail.ru

Пандемия COVID- 19 оказала серьезное влияние на психическое здоровье населения и медицинских работников. Среди населения отмечается рост соматизации, тревожных и фобических расстройств [1]. У медицинских работников отмечаются тревожные, аффективные расстройства [3,4], признаки профессионального выгорания [2].

Материалы и методы. В период второй волны пандемии в ноябре 2020 г. было обследовано 65 мед. сотрудников из отделений с COVID-19-гр.1; 52 мед. сотрудников из отделений без COVID-гр.2; 105 человек населения г Москвы- гр3. Психодиагностические методики: опросник субъективной оценки факторов стресса; опросник SCL-90-R; шкала толерантности к неопределённости Баднера.

По данным опросника выраженности психопатологической симптоматики (SCL-90-R) показатели шкал в обеих исследованных группах медицинских работников не превышали нормативные. Среди населения показатели опросника выраженности психопатологической симптоматики по всем шкалам превышали нормативные и были значимо выше, по сравнению с группами медицинских работников. По данным опросника субъективной оценки факторов стресса достоверных различий гр.1 и гр.2 не выявлено. По сравнению с жителями г Москвы для мед. работников более значимыми были производственные проблемы и проблемы, связанные с COVID- 19. Все обследованные респонденты показали низкий уровень толерантности к неопределенности.

Полученные данные противоречат проведенным ранее исследованиям, отражающим рост аффективных и тревожных расстройств, симптомов ПТСР среди медицинских работников. Возможно это связано с адаптацией медицинских работников к напряженной работе и рискам, связанным с вероятностью инфицирования Covid-19.

Источники и литература

- 1) Ениколопов С.Н., Бойко О.М., Медведева Т.И., Воронцова О.Ю., Казьмина О.Ю. Динамика психологических реакций на начальном этапе пандемии COVID-19 // Психолого-педагогические исследования. – 2020 – Т. 12 – № 2 – С. 108–126. doi: 10.17759/psyedu.2020120207
- 2) Холмогорова А. Б., Петриков С. С. и соавт. Профессиональное выгорание и его факторы у медицинских работников, участвующих в оказании помощи больным COVID-19 на разных этапах пандемии// Консультативная психология и психотерапия. – 2020 – Т. 28 – № 2 – С. 8–45. doi: 10.17759/cpp.2020280202

- 3) Chen Q, Liang M, Li Y, et al. Mental health care for medical staff in China during the COVID-19 outbreak. *Lancet Psychiatry*. 2020; 7(4):e15–e16. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30078-X](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30078-X).
- 4) Kang L, Li Y, Hu S, et al. The mental health of medical workers in Wuhan, China dealing with the 2019 novel coronavirus. *Lancet Psychiatry*. 2020; 7(3):e14. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30047-X](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30047-X)