

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

Мотивация раскрытия положительного ВИЧ-статуса

Научный руководитель – Бочаров Виктор Викторович

Антонова Дарья Владимировна

Аспирант

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,
Санкт-Петербург, Россия

E-mail: peaceineverybody@gmail.com

Темпы распространения ВИЧ продолжают оставаться высокими [8]. Россия занимает лидирующее положение среди стран Европейского региона ВОЗ по уровню заболеваемости ВИЧ [1, 8]. Рост эпидемии связывают с различными факторами, в том числе, с сокрытием ВИЧ-статуса [1, 3]. При этом сокрытие рассматривают как фактор, снижающий эффективность профилактических мероприятий и как барьер, снижающий доступ к лечению ВИЧ [3]. Отмечают, что в России 52,4% людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ), скрывают ВИЧ-статус от сексуального партнера и этот показатель выше, чем в странах Африки [4].

В этой связи становится важным изучение мотивов сокрытия ВИЧ, в первую очередь от сексуального партнера, то есть того лица, которое подвергается риску заражения в случае сокрытия наличия заболевания. Однако не менее важным становится изучение мотивов раскрытия ВИЧ.

Раскрытие ВИЧ рассматривают как многоуровневый феномен, оказывающий выраженное двустороннее влияние на личность и общество в силу широкого распространения стигмы, связанной с ВИЧ [7]. Раскрытие ВИЧ определяют, как длительный процесс принятия решения, при котором происходит борьба мотивов, рассматриваются потенциальные риски и выгоды [6, 7]. Фактором, который оказывает наиболее выраженное влияние на раскрытие ВИЧ называют наличие позитивного опыта раскрытия или опыта, который не сопровождался насилием, стигматизацией [2].

Мотивы раскрытия ВИЧ отличаются многообразием. К основным мотивам раскрытия относят стремление сохранить здоровье партнера [2]. При этом к основным мотивам сокрытия относят страх стигматизации, осуждения и отвержения [7].

Негативными последствиями раскрытия ВИЧ называют стигматизацию, насилие и социальную изоляцию [6]. Но при этом раскрытие ВИЧ связывают и с изменением социальных стереотипов и снижением уровня стигмы, связанной с ВИЧ [6].

Знание о мотивах раскрытия ВИЧ позволит более конструктивно подходить к построению мероприятий вторичной профилактики ВИЧ.

Цель исследования: изучение мотивации раскрытия положительного ВИЧ-статуса.

Исследование было проведено на базе двух учреждений Санкт-Петербурга - Городской наркологической больницы и Центра СПИД и инфекционных заболеваний.

Гипотеза: социальные мотивы, в частности мотивы защиты окружающих от нежелательных последствий, являются наиболее часто встречающимися мотивами раскрытия ВИЧ-статуса.

Методы: анамнестический (заполнялась «Клиническая карта», на основе которой определялось соответствие критериям включения в исследование) и метод анкетирования (использовалась авторская анкета «Риск заражения и ситуация болезни», которая в том числе позволяет выявлять мотивы раскрытия ВИЧ). Методы обработки данных: угловое преобразование Фишера (ϕ -критерий), контент-анализ.

Были обследованы две группы ЛЖВ по 50 человек с разными путями заражения ВИЧ: гемоконтактным (лица с опытом употребления инъекционных наркотиков (ПИН) с ремиссией более 1 месяца) и гетеросексуальным (лица, не являющиеся ПИН).

По частоте раскрытия ВИЧ обнаружены следующие данные. Помимо партнеров 89,8% ЛЖВ говорят о ВИЧ хотя бы одному близкому родственнику, 63,2% ЛЖВ говорят о ВИЧ медицинским работникам. Только 5 ЛЖВ сообщили, что никому кроме партнера не говорили о ВИЧ. В обеих группах чаще встречались позитивные реакции при раскрытии ВИЧ (70% и 68,7%). К ним относились сочувствие и понимание. То есть несмотря на наличие множества страхов у ЛЖВ, в обследованной выборке большая часть ЛЖВ рассказывает о ВИЧ достаточно широкому кругу людей.

В группах ЛЖВ были обозначены следующие мотивы раскрытия ВИЧ (предполагался множественный выбор ответов): страх передать ВИЧ другому человеку (60,8% респондентов), желание получить поддержку (40,2%), человек сам заметил изменения в состоянии здоровья (17,3%). Доминирующими мотивами раскрытия являлись социальные мотивы - мотивы защиты окружающих от нежелательных последствий [5]. При этом в группе ПИН значимо чаще встречался мотив «страх передать ВИЧ другому человеку» ($\phi=1,71$; $p=0,05$).

Респонденты выделяли факторы, влияющие на уровень негативных переживаний при раскрытии ВИЧ: уровень доверия (19,1% респондентов), низкий уровень информированности населения о ВИЧ и негативное отношение общества к ЛЖВ (19,1%), чувство стыда (19,1%), страх стигмы и социального отвержения (12,5%). Некоторые респонденты говорили о таких факторах, как непринятие ВИЧ-статуса, понимание хронического характера заболевания, чувство вины.

Респонденты отметили факторы, которые помогли бы им говорить о ВИЧ (ответили 37 человек): большая информированность населения о заболевании (43,2% респондентов), снижение уровня стигмы (24,2%), высокий уровень доверия к собеседнику (10,8%), наличие личной ответственности, наличие ВИЧ у собеседника, стремление заботиться о другом человеке.

Выводы. Раскрытие ВИЧ является сложным и многоуровневым феноменом. Гипотеза исследования нашла подтверждение - доминирующими мотивами раскрытия ВИЧ являются социальные мотивы. Относительно раскрытия ВИЧ у ЛЖВ присутствует множество страхов, в первую очередь страх стигматизации. Ключевыми факторами, которые влияют на количество случаев раскрытия ВИЧ, является снижение уровня стигмы, связанной с ВИЧ и повышение уровня информированности населения о заболевании.

Источники и литература

- 1) Доклад по результатам исследования по оценке социально-экономических потерь общества от эпидемии ВИЧ/СПИД в России. Аналитический центр при Правительстве РФ, 2020.
- 2) Clark J.L. et al. Anticipated Notification of Sexual Partners following STD Diagnosis among Men Who Have Sex with Men and Transgender Women in Lima, Peru: A Mixed Methods Analysis // PLoS ONE. 2016. Vol. 11. № 9. P. e0163905.
- 3) Li L. et al. Gendered aspects of perceived and internalized HIV-related stigma in China // Women & Health. 2017. Vol. 57. № 9. P. 1031-1043.
- 4) Lunze K. et al. Nondisclosure of HIV infection to sex partners and alcohol's role: a Russian experience // AIDS and Behavior. 2013. Vol. 17. № 1. P. 390-398.
- 5) Ning S.R. et al. We Believe in Being Honest: Examining Subcultural differences in the acceptability of deception // Journal of Applied Social Psychology. 2007. № 37. P. 2130-2155.

- 6) Pasek M.H. et al. Identity Concealment and Social Change: Balancing Advocacy Goals Against Individual Needs // Journal of Social Issues. 2017. Vol. 73. № 2. P. 397-412.
- 7) Rodkjaer L. et al. Disclosure decisions: HIV-positive persons coping with disease-related stressors // Qualitative health research. 2011. V. 21. № 9. P. 1249-1259.
- 8) World Health Organization. HIV/AIDS surveillance in Europe 2019-2018 data. 2019.