

Толерантность к неопределенности у женщин, проходящих процедуру ЭКО

Научный руководитель – Пахомова Фетиса Васильевна

Пашинцева Анастасия Николаевна

Студент (специалист)

Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П.

Павлова, Санкт-Петербург, Россия

E-mail: asya.pas@yandex.ru

В настоящее время проблема нарушения репродуктивных функций становится все более актуальной. По данным ряда исследований в России, частота бесплодия в браке достигает 16 % [1]. Наиболее перспективным методом лечения бесплодия является метод экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). На эффективность лечения оказывают влияние не только сами методы вспомогательных репродуктивных технологий, но и психологические особенности женщин [2]. В связи с этим перед клиническими психологами встает вопрос исследования личностных и эмоциональных особенностей женщин, проходящих процедуру ЭКО.

Основным методом обработки полученных данных был корреляционный анализ, построенный на результатах применения следующих методик: шкала толерантности к неопределенности Баднера; ДМО Л.Н.; госпитальная шкала тревоги и депрессии (HADS); методика «Маскулинность-Фемининность» С. Бем; шкала оценки качества жизни Н.Е. Водопьяновой (ИКЖ).

Корреляционный анализ был проведен на основании данных, полученных на 22 инфертильных женщинах, готовящихся к проведению процедуры ЭКО. При составлении корреляционной плеяды выявились следующие зависимости (см. рис. 1).

Толерантность к неопределенности (ТН) отрицательно коррелирует с IS - чем более выражены у женщин фемининные черты, тем более они склонны к переживанию тревоги в ситуации неопределенности. ТН положительно коррелирует с такими стратегиями, как: авторитарная; эгоистическая; агрессивная; подозрительная (настороженно-скептическая). Большой толерантностью в ситуации неопределенности обладают женщины, которые имеют такие качества, как уверенность в себе, способность быть лидером, независимость, искренность, прямолинейность, настойчивость при достижении целей, скептицизм.

Толерантность к неопределенности положительно коррелирует с семейным положением - женщины, состоящие в браке, более спокойны и психологически устойчивы в ситуации ожидания результатов процедуры ЭКО. Вероятно, на это влияет наличие поддержки со стороны супруга. Положительная корреляция между семейным положением (СП) и андрогинностью указывает на то, что женщины, состоящие в браке, преимущественно имеют андрогинный тип личности.

ТН отрицательно коррелирует с А (андрогинность), что означает, что личности с андрогинным и более гармоничным типом личности более склонны к проявлению тревоги и нервозности в ситуациях неопределенности.

Тревога (Т) положительно коррелирует с интолерантностью в ситуациях неопределенности (ИТН). Подобная корреляция вполне объяснима, поскольку чем выше интолерантность в ситуациях неопределенности, тем выше тревога в ситуациях ожидания результатов подсадки после процедуры ЭКО, и наоборот. Депрессия (Д) также отрицательно коррелирует с ИТН, о чем говорит высокий уровень депрессивных переживаний в ситуации неопределенности.

ИТН отрицательно коррелирует с напряжением. Чем ниже уровень напряжения, тем, соответственно, выше интолерантность в ситуации неопределенности.

Источники и литература

- 1) Рябова М.Г. Психологические особенности женщин при лечении бесплодия методом экстракорпорального оплодотворения // Вестник российских университетов. Математика. 2014 №1.
- 2) Филиппова Г.Г. Репродуктивная психология: психологическая помощь бесплодным парам при использовании вспомогательных репродуктивных технологий // Клиническая и медицинская психология: исследования, обучение, практика: электрон. науч. журн. – 2014 N 3 (5). – С. 6

Иллюстрации



Рис. 1. Корреляционные плеяды