

Чувствительность к отвержению из-за внешности среди девушек: связи с возрастом, нарушениями образа тела и пищевого поведения

Научный руководитель – Польская Наталия Анатольевна

Якубовская Дарья Кирилловна

Студент (специалист)

Московский государственный психолого-педагогический университет, Факультет консультативной и клинической психологии, Москва, Россия

E-mail: darrafy@gmail.com

Чувствительность к отвержению по признаку внешности характеризуется тревогой, беспокойством и ожиданием отвержения на основании субъективно переживаемой физической непривлекательности [7]. Эта когнитивно-аффективная диспозиция приобретает особую значимость в юном и подростковом возрасте и более выражена в женской популяции [4, 6]. Чувствительность к отвержению из-за внешности ассоциирована с социальной тревожностью, патологическим беспокойством о весе и фигуре и нарушенным пищевым поведением [7, 6].

В данном сообщении представлены результаты исследования связи чувствительности к отвержению из-за внешности с нарушениями образа тела, пищевого поведения и психического здоровья в женской популяции.

Процедура и выборка. Исследование проходило на онлайн-платформе Google Forms, набор участников осуществлялся в социальной сети Вконтакте. В анализ включены данные 616 респондентов женского пола, 15-30 лет ($M_{\text{возр}} = 21,21 \pm 4,2$). По возрасту выборка была разбита на подгруппы: 1) 15-17 лет ($N=143$); 2) 18-22 лет ($N=246$); 3) 23-30 лет ($N=227$). 106 девушек при ответе на вопросы анкеты указали наличие психиатрического диагноза, поэтому была выделена условно клиническая выборка с подгруппами: 1) аффективные расстройства ($N=32$); 2) расстройства пищевого поведения (РПП) ($N=22$); 3) расстройства личности ($N=15$); 4) невротические и соматоформные расстройства ($N=37$).

Проверялась *гипотеза* о связи чувствительности к отвержению из-за внешности (ЧкОВ) с неудовлетворенностью телом и нарушениями психического здоровья у девушек и молодых женщин.

Методики: шкала «Чувствительность к отвержению из-за внешности» (ЧкОВ) [2]; опросник образа собственного тела (ООСТ) [3]; «Шкала оценки пищевого поведения» (ШОПП) [3]; анкета о склонности к социальным сравнениям Л. Парк [2].

Результаты. По ЧкОВ были выявлены значимые возрастные различия (критерий Краскела-Уоллиса): наиболее выражена она оказалась в группе девушек 15-17 лет ($p=0,000$). Также в этой возрастной подгруппе были выявлены наиболее высокие показатели по нарушениям образа тела, практически по всем шкалам ШОПП ($p=0,000$), эксплицитным сравнениям ($p=0,000$) и негативным эмоциям, связанным со сравнением своей внешности с внешностью других ($p=0,000$).

Корреляционный анализ в совокупной выборке показал статистически значимые связи ЧкОВ с нарушениями образа тела ($r_s = 0,84, p < 0,001$) и всеми шкалами нарушений пищевого поведения ШОПП ($r_s = 0,23 - 0,68, p < 0,001$). Наиболее сильная связь была выявлена между ЧкОВ и шкалой «Стремление к худобе» ($r_s = 0,68, p < 0,001$).

При проведении регрессионного анализа (линейная регрессия, метод принудительного включения) ЧкОВ выступила предиктором нарушений образа тела (70% объясненной дисперсии, $p=0,00$) и нарушений пищевого поведения, при этом наибольший вклад ЧкОВ

внесла в «Стремление к худобе» и «Неудовлетворенность телом» (в обоих случаях 46% объясненной дисперсии, $p=0,00$).

При оценке связи частоты социальных сравнений с ЧкОВ были выявлены значимые связи с эксплицитными сравнениями ($r_s=0,64$, $p<0,001$) и негативными эмоциями при сравнении своей внешности с внешностью других ($r_s=0,7$, $p<0,001$), сила связи с имплицитными сравнениями была относительно небольшой и носила отрицательный характер ($r_s=-0,24$, $p<0,001$).

Проверка различий (U критерий Манна-Уитни) между условно клинической ($N=106$) и популяционной ($N=510$) выборками показала более высокие значения в клинической выборке по ЧкОВ ($p=0,001$), нарушениям образа тела ($p=0,001$) и почти по всем шкалам ШОПП ($0,000<p<0,05$), за исключением шкалы «Недоверие в отношениях». В клинических подгруппах наиболее высокие значения ЧкОВ ($p=0,03$), интероцептивной некомпетентности ($p=0,05$), неудовлетворенности телом ($p=0,000$), булимии ($p=0,001$) и стремления к худобе ($p=0,000$) были у девушек, указавших наличие диагноза, установленного психиатром, относящегося к классу расстройств пищевого поведения (преимущественно нервная анорексия).

Выводы. Выявленные взаимосвязи ЧкОВ с нарушениями образа тела, пищевого поведения и психического здоровья позволяют рассматривать этот личностный фактор как вносящий вклад в формирование: (а) негативного отношения к собственному телу; и (б) расстройств пищевого поведения. Чувствительность к отвержению из-за внешности наиболее тесно связана с эксплицитными сравнениями, что согласуется с общей теоретической моделью чувствительности к отвержению как высокой готовности к обнаружению сигналов социального отвержения [1]. Связи ЧкОВ и эксплицитных сравнений можно рассматривать и с позиции влияния чрезмерной склонности к социальному сравнению, когда внешний вид становится инструментом объективации своего тела [5]. Выявленные возрастные различия подтверждают специфическую уязвимость подросткового и юношеского возраста, связанную с пристальным вниманием к своей внешности и особенной уязвимостью к критическим замечаниям относительно физической привлекательности или непривлекательности. *Подготовлено при поддержке Российского фонда фундаментальных исследований (РФФИ), № 20-013-00429.*

Источники и литература

- 1) Польская Н.А., Цейтлина М.Д., Якубовская Д.К. Чувствительность к отвержению и психическое здоровье // Вопросы психологии. 2020. №5. Т. 66. С. 119–129
- 2) Разваляева А.Ю., Польская Н.А. Русскоязычная адаптация методик «Чувствительность к отвержению из-за внешности» и «Страх негативной оценки внешности» // Консультативная психология и психотерапия. 2020. Т. 28. № 4. С. 118–143.
- 3) Скугаревский, О. А. Нарушения пищевого поведения. Минск: БГМУ, 2007.
- 4) Bowker J., Thomas K., Spencer S., Park L. Examining appearance-based rejection sensitivity during early adolescence // Journal of Research on Adolescence. 2013. Vol. 23. P. 375–388.
- 5) Lindner D., Tantleff-Dunn S., Jentsch F. Social Comparison and the 'Circle of Objectification' // Sex Roles. 2012. Vol. 67. P. 222–235.
- 6) Park L., DiRaddo A., Calogero R. Sociocultural Influence and Appearance-Based Rejection Sensitivity Among College Students // Psychology of Women Quarterly. 2009. Vol. 33(1). P. 108–119.

- 7) Park L. Appearance-Based Rejection Sensitivity: Implications for Mental and Physical Health, Affect, and Motivation // Personality & social psychology bulletin. 2007. Vol. 33(4). P. 490–504.