

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

## Диагностика когнитивных нарушений у пациентов с алкогольной зависимостью

Научный руководитель – Парин Сергей Борисович

*Черепенина Дарья Андреевна*

*Студент (специалист)*

Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, Нижний Новгород, Россия

*E-mail: chomichomi@yandex.ru*

**Актуальность:** Проблема нарушений когнитивной сферы страдающих алкогольной зависимостью в клинической практике до сих пор изучена недостаточно. Принято акцентировать внимание, в основном, на возможных соматических нарушениях при чрезмерном употреблении алкоголя, но не на психических. Долговременное употребление алкоголя в больших дозах является риском возникновения когнитивных отклонений и развития деменции. Поэтому важно выделить объективные и доступные методики для мониторинга познавательных функций у лиц с алкогольной зависимостью или с подозрением на неё.

**Цель работы:** Оценить эффективность инструментальных методов диагностики когнитивных нарушений больных алкогольной аддикцией.

**Гипотезы исследования:** 1. Предполагается наличие отклонений в профиле когнитивных функций у больных алкоголизмом. 2. Предполагается, что диагностика нарушений когнитивной сферы при помощи компьютерных методов способна повысить эффективность диагностических процедур у пациентов с алкогольной зависимостью.

**Выборка и исследовательская база:** Исследование проводилось на базе кафедры психофизиологии факультета социальных наук ННГУ им. Н.И. Лобачевского и ГБУЗ НО "Наркологическая больница". Выборка испытуемых составила 40 человек:

1) Пациенты мужского пола с алкогольной зависимостью в возрасте от 31 года до 67 лет, 20 человек.

2) Контрольная группа [условно - здоровые люди] в возрасте от 31 года до 67 лет, 20 человек.

**Методы исследования:** Теоретический анализ литературы. Наблюдение. Инструментальные психодиагностические методы. Методы математической статистики.

**Используемые инструментальные психодиагностические методики:** В настоящее время получили развитие компьютерные технологии в диагностике когнитивных нарушений. Программные инструменты для когнитивной диагностики и реабилитации обеспечивают объективные измерения и различные виды тренировки внимания, памяти, восприятия, быстродействия, гибкости по отношению к виртуальным объектам в различных событийных контекстах [2]. Для диагностики профиля когнитивных функций у пациентов с алкогольной зависимостью были выбраны компьютерные психодиагностические методики на интернет - платформе ArWay.ru, разработанной в Приволжском исследовательском медицинском университете (Н. Новгород), Нижегородском государственном университете им. Н.И. Лобачевского и Высшей школе экономики (Москва) [1]: метод измерения времени сенсомоторной реакции, метод компьютерной кампиметрии для исследования функции цветоразличения, компьютерный тест Струпа.

**Выводы:** Показатели пациентов с алкогольной зависимостью по всем трём методикам отличаются от нормы. Больным тяжело удерживать и переключать внимание, когнитивный контроль нарушен в ситуациях с более тяжелым контекстом заданий. Больные

алкоголизмом лучше различают цвета, при этом затрачивают на это больше времени по сравнению с группой условно - здоровых людей.

### Источники и литература

- 1) Полевая С.А., Буланов Н.А., Парин С.Б. Компьютерные технологии для скрининга, диагностики и цифрового отображения когнитивных нарушений // Нейроинформатика - 2019, часть 1. – С. 125-132.
- 2) Feenstra H.E.M., Murre J.M.J., Vermeulen I.E., Kieffer J.M., Schagen S.B. Reliability and validity of a selfadministered tool for online neuropsychological testing: the Amsterdam Cognition Scan // J. Clin. Exp. Neuropsychol. 2018. V. 40, N 4. P. 253–273.