

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

## **Корреляция выбора специальности и наличия психических отклонений у студентов факультета психологии или их членов семьи**

**Научный руководитель – Головешкина Наталья Викторовна**

*Федорова Н.А.<sup>1</sup>, Сокольская М.К.<sup>2</sup>*

1 - Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина, Санкт-Петербург, Россия, *E-mail: nthfed@gmail.com*; 2 - Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ», Новосибирск, Россия, *E-mail: gradusmarina@gmail.com*

Укрепление психического здоровья населения в современном обществе является одной из приоритетных задач медицины и психологических служб по всему миру. Основой проекта комплексного плана действий в области психического здоровья, принятого Всемирной организацией здравоохранения на 132-ой сессии, являются задачи, преимущественно ориентированные на укрепление информационных систем, исследований в области психического здоровья и соответствующих данному профилю учреждений [4].

К последнему пункту относится рост интереса абитуриентов в России и за рубежом к таким направлениям подготовки высшего образования, как общая и клиническая психология [5]. Возрастает и количество специалистов, оказывающих психологическую помощь, поддержку и сопровождение различным социальным группам населения. В связи с повышением распространения психологических и психотерапевтических услуг в России в 1990-е годы возникла необходимость в проведении супервизии не только для лиц, оказывающих психиатрическую и психотерапевтическую (медицинскую) помощь [3], но и для более широкого круга специалистов, работающих в негосударственных структурах и занимающихся частной практикой. Главной целью супервизии является повышение компетентности специалистов и разрешение проблем, возникающих в терапевтической практике; однако открытым остается вопрос о том, соответствуют ли цели супервизии окружающей действительности [2].

По данным, рассмотренным на 126-ом ежегодном съезде Американской психологической ассоциации, самоубийства среди врачей случаются в среднем в 2 раза чаще, чем самоубийства по населению в целом [6]. Среди психологов процент самоубийств также высок: около 30% специалистов чувствовали себя склонными к суициду и почти 4% совершали суицидальные попытки [8]. Исследование с участием более 1000 случайно выбранных психологов-консультантов показало, что 62% респондентов определили себя депрессивным; среди тех, у кого были симптомы депрессии, 42% сообщили, что испытывали разные формы суицидальных мыслей или действий [7].

Мы предполагаем, что помимо стрессов, связанных с работой психиатра, психолога или другого специалиста в области психического здоровья, существует ряд причин, по которым эти специалисты могут иметь психические расстройства или предрасположенность к их проявлению. С одной стороны, это большая академическая нагрузка студентов медицинского направления [1], с другой - желание более глубоко разобраться в себе, своих проблемах или проблемах своей семьи.

Для проверки гипотезы было проведено эмпирическое исследование на базе Ленинградского государственного университета имени А.С. Пушкина (г. Санкт-Петербург) и Новосибирского государственного университета экономики и управления «НИНХ» (г. Новосибирск). Методом случайной выборки в исследование было включено 160 студентов обоих вузов. Из них - 82 человека - студенты таких направлений, как «Гостиничное дело», «Лингвистика», «Прикладная информатика» и «Юриспруденция» I, III курс (контрольная группа), 33 человека - студенты направления «Клиническая психология» I, IV курс

(экспериментальная группа 1) и 45 человек - студенты направления «Общая психология» I, III курс (экспериментальная группа 2). Респондентам был представлен ряд вопросов, касающихся потенциально диагностированных у испытуемых или их родственников психических расстройств, а также симптомов, указывающих на расстройства. Также был проведен экспресс-скрининг оценки уровня депрессии (PHQ-9) и тревожного расстройства (GAD-7).

Результаты исследования подтвердили неоднородность психического состояния студентов в зависимости от выбранного профиля обучения, что можно соотнести с воздействием на них различных факторов, связанных с образовательным процессом. Установлены существенные различия между уровнем депрессии у экспериментальных групп 1 и 2 и уровнем депрессии студентов других направлений, участвовавших в исследовании, что подтверждает выдвинутую гипотезу. Студенты факультета психологии чаще давали положительный ответ на вопрос о наличии у них или их членов семьи симптомов психических расстройств. Также было выявлено, что некоторые индивидуальные особенности человека могут влиять на выбор его будущей профессии. Среди обучающихся по специальности «Клиническая психология» определяется значительное количество студентов с высоким уровнем личностной тревожности.

Анализируя полученные данные, необходимо отметить, что одной из явно выраженных групп риска невротизации и психопатизации являются будущие специалисты в области психокоррекции и оказания психологической помощи. Данный факт свидетельствует о необходимости отслеживания в форме рефлексии или супервизий психоэмоциональное состояние людей этих специальностей.

#### Источники и литература

- 1) Гарипов Р.Р., Мухаметшина Э.И., Валеева А.И., Кузьмина С.В., Киясов И.А. Взаимосвязь профиля обучения и состояния психического здоровья студентов университетов // ПМ. 2019. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vzaimosvyaz-profilya-obucheniya-i-sostoyaniya-psiicheskogo-zdorovya-studentov-universitetov>
- 2) Карандашев В.Н. Методика преподавания психологии, 2014
- 3) Приказ Минздравмедпрома РФ от 30 октября 1995 г. № 294: <http://docs.cntd.ru/document/9014367>
- 4) Проект комплексного плана действий в области психического здоровья на 2013–2020 гг.: [https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/151160/A66\\_10Rev1-ru.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/151160/A66_10Rev1-ru.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- 5) Чабан О.С., Сова С.Г., Юрьева Л.Н. Здоровье врача-невролога, психиатра. Кто о нем позаботится? // материалы II Национального конгресса неврологов, психиатров и наркологов Украины № 15-16 август - Общепсихиатрический номер, 2015
- 6) Anderson P. Physicians Experience Highest Suicide Rate of Any Profession // 2018 APA Annual Convention, 2018
- 7) Gilroy, P.J., Carroll, L., & Murra, J. (2002). A preliminary survey of counseling psychologists' personal experiences with depression and treatment. *Professional Psychology: Research and Practice*, 33(4), 402–407. <https://doi.org/10.1037/0735-7028.33.4.402>
- 8) Kleespies PM, Van Orden KA, Bongar B, Bridgeman D, Bufka LF, Galper DI, Hillbrand M, Yufit RI. Psychologist suicide: Incidence, impact, and suggestions for prevention, intervention, and postvention. *Prof Psychol Res Pr*. 2011 Jun 1;42(3):244-251. doi: 10.1037/a0022805. PMID: 21731175; PMCID: PMC3124780.