

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

Базисные убеждения у женщин с онкологическим заболеванием: возрастные особенности

Научный руководитель – Циринг Диана Александровна

Пахомова Яна Николаевна

Сотрудник

Национальный исследовательский Томский государственный университет, Факультет психологии, Томск, Россия
E-mail: sizova159@yandex.ru

Когнитивная картина окружающего мира и собственного «Я» обеспечивает субъекту необходимую опору и ощущение стабильности в динамических условиях современной реальности. При помощи системы когнитивных базисных убеждений, составляющих картину мира, субъект структурирует собственный опыт и формирует модель поведения.

Согласно М. А. Падун и А. В. Котельниковой, «базисные убеждения - это обобщенные, имплицитные, устойчивые представления человека об окружающем мире, собственном Я и об отношениях между Я и миром» [1].

Высокая значимость системы базисных убеждений обнаруживается в ситуации онкологического заболевания. Базисные убеждения субъекта оказываются подвержены влиянию сильного стрессового события, наблюдается изменение имеющихся убеждений, «разрушение» картины мира. По мере совладания со стрессом система базисных убеждений восстанавливается, однако теперь она отличается от прежней, той, что была до столкновения с травмирующей ситуацией онкологического заболевания. Восстановление картины мира, обеспечивающей субъекту чувства безопасности и стабильности, становится особенно значимым и актуальным процессом в ситуации совладания со стрессом и психосоциальной адаптации к новым реалиям жизни [2].

Целью данной работы является выявление системы базисных убеждений у женщин разного возраста, имеющих онкологическое заболевание. В данном исследовании приняли участие 174 женщины с раком молочной железы разных стадий заболевания в возрасте от 30 до 80 лет, находящиеся на стационарном лечении и под наблюдением онколога с момента постановки диагноза до 6 месяцев. Все испытуемые в зависимости от возраста были распределены в группы: респонденты в возрасте от 30 до 40 лет (N=26), респонденты в возрасте от 41 до 50 лет (N=36), в возрасте от 51 до 60 лет (N=44), в возрасте от 61 до 70 лет (N=50) и респонденты в возрасте от 71 до 80 лет (N=18). В качестве методов исследования выступили анкета о социальных показателях, составленная авторами, и методика «Шкала базисных убеждений» (адаптация М. А. Падун, А. В. Котельникова), для математико-статистической обработки полученных данных был использован однофакторный дисперсионный анализ ANOVA с использованием процедуры апостериорных сравнений.

В результате проведенного исследования были обнаружены следующие данные: у женщин в возрасте 30-40 лет наблюдается большая выраженность базисных убеждений об удаче ($p=0,000$) по сравнению с данными женщин другого возраста (от 41 до 80 лет); выраженность базисных убеждений о ценности и значимости собственного Я ($p=0,002$) и о контроле ($p=0,002$) по сравнению с полученными данными на выборке женщин в возрасте от 51 года до 80 лет. Согласно полученным данным, 30-40-летние женщины имеют в своей картине мира убеждение о том, что они являются в целом везучими людьми, достойными любви и уважения, способными управлять происходящими с ними событиями и извлекать пользу из ситуации. Данные убеждения помогают даже в ситуации неподдающейся

контролю, поддерживая у женщины чувство собственной неуязвимости [1]. Различий относительно базисных убеждений о доброжелательности и справедливости окружающего мира выявлено не было, данные убеждения выражены на высоком и среднем уровнях у респондентов всех возрастов соответственно.

Выявленные на сегодняшний день различия в системе базисных убеждений у пациентов с раком молочной железы позволяют расширить представления о процессах совладания с ситуацией заболевания и обогатить имеющуюся информацию о характере течения заболевания, а также в дальнейшем послужат основой для разработки системы психологической поддержки пациентов онкологическими заболеваниями.

Исследование выполнено за счет гранта Российского научного фонда (проект №19-18-00426).

Источники и литература

- 1) Падун М. А., Котельникова А. В. Психическая травма и картина мира. Теория, эмпирия, практика. М.: Институт психологии РАН. 2012.
- 2) Сирота Н. А., Московченко Д. В. Когнитивные и эмоциональные индикаторы совладающего поведения у женщин с онкологическими заболеваниями // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. 2014. 4 (27).