

Феномен сновидений и трудности в их толковании

Научный руководитель – Филиппович Юлия Сергеевна

Гусенкова А.А.¹, Кущенко Т.А.²

1 - Курский государственный медицинский университет, Курск, Россия, *E-mail: michael.backer@mail.ru*; 2 - Курский государственный медицинский университет, Курск, Россия, *E-mail: Kushenko.T.A@yandex.ru*

Вы помните, что видели во сне в последний раз? Чувствовали, что он скрывает в себе нечто ценное? Загадка сновидений издавна интересовала умы людей, еще философы Древнего мира пытались приоткрыть завесу тайны. В Античности сновидения связывали со сверхъестественными силами, божественными или демоническими чарами [1]. Сейчас принято считать, что сны - это наши мысли и подсознательные переживания, которые преследовали нас в течение времени [2].

Артемидор Далдианский предполагал, что во время сна человек способен постигать настоящее и будущее. Зигмунд Фрейд считал, что сон является отражением наших желаний [4]. Он заметил, что сновидение содержит краткую информацию о мире чувств, эмоций, восприятия жизни. Австрийский психиатр установил наличие взаимосвязи на психологическом уровне и решил отойти от толкования телесной природы сна. Сон - это сложный процесс психики, отражение мыслей, желаний в определенных фреймах, образах.

Труды Артемидора и Фрейда - два полюса на временной оси - основаны на опросах людей и длительном и кропотливом анализе полученных результатов [1, 3]. Греки и римляне придавали снам большое значение: верили, что во снах они получают тайные предсказания. На основе этой идеи Артемидор создал сонник, благодаря которому люди смогли интерпретировать свои сновидения. В начале двадцатого века русская интеллигенция (например, К. Вагинов) часто заглядывала в его книгу и обсуждала свои сны. Фрейд же заметил, что сны содержат информацию о мире чувств, эмоций и установил наличие взаимосвязи на психологическом уровне.

Каждый из этих авторов по-разному смотрел на причину появления снов и по-разному объяснял их смысл. Например, появление во сне болота Артемидор объяснял скорыми событиями, связанными с домом [1]; Фрейд иначе смотрел на интерпретацию болота: человек не хочет менять свои привычки и образ жизни. У воды тоже было свое значение: Артемидор считал, что она означает награду победителя [1], Фрейд связывал ее с рождением детей. Ещё одно интересное, на наш взгляд, объяснение связано с появлением в сновидениях глаз: Артемидор предполагал, что потеря глаз предсказывает потерю чего-то им подобного. «Однако узнику, человеку, которого задерживают силой, и нищему приснившаяся слепота сулит благо, ибо первые больше не увидят своих бед, нищий же обретет себе поддержку - ведь немало людей помогает слепому, а он сам свободен от трудов» [1]. Фрейд писал о том, что сон о слепоте предвещает потерю интереса к жизни или смену приоритетов и системы ценностей.

Существует множество разных сонников, и, конечно, интерпретация сновидений в них сильно отличается, многое зависит от эпохи, в которой жили их создатели, уровня развития цивилизации. Можно ли ставить вопрос о достоверности интерпретаций сонников Зигмунда Фрейда или Артемидора Далдианского? С появлением технологий, интерпретации уходят в бытовую часть человеческого мировоззрения, а научное знание о снах скорее ищет связь между содержанием сновидения и психическими процессами. Так, Фрейд утверждал, что человеческая психика не выдерживает напряжения и стремится к разрядке, поэтому во снах мы видим отражение собственных желаний [5]. Несмотря на то, что толкование снов Артемидора не имеет научной ценности с точки

зрения применения в реальности, сам сонник интересен как отражение древней мысли грека, историческая система мировоззрения античного человека.

Два интерпретатора, имеющие определенный уровень знаний для сравнительной разных эпох, попробовали создать систему внутреннего мира человека. Артемидор - человека античного, Зигмунд Фрейд - современного. Их попытки интерпретации - заманчивая перспектива для историка психологии и психиатрии, который анализирует гуманистическое мышление в столь разных эпохах.

Источники и литература

- 1) Артемидор Сонник (Онейрокритика) [Электронный ресурс] / Артемидор. – Режим доступа: https://royallib.com/read/artemidor/sonnik_oneyrokritika.html#0 (Дата обращения 25.02.2021)
- 2) Воронцов, К. Что такое сновидения и почему мы их видим [Электронный ресурс] / К. Воронцов, Л. Хапаева // ПостНаука. – 2021. – Режим доступа: <https://postnauka.ru/wtf/155978> (Дата обращения 28.02.2021).
- 3) Зигмунд, Ф. Толкование сновидений / Ф. Зигмунд. – Минск: Харвест, 2004. – 289 с.
- 4) Йесен, В. Градива / В. Йесен, З. Фрейд, К. Юнг [и др.]. – Б.м.: Salamandra P. V., 2012. – 177 с.
- 5) Щербакова, В. Сновидения как часть психологической жизни человека: потенциал для самопознания [Электронный ресурс] / В. Щербакова // Научно-популярный журнал «ИКСТАТИ». – 2020. – Режим доступа: <https://spb.hse.ru/ixtati/news/377880160.html> (Дата обращения 27.02.2021).