

## Тревожность личности как психологический фактор успешности и типы карьеры

Научный руководитель – Арутюнян Виктория Эсаиновна

*Чеботарева Кристина Витальевна*

*Студент (магистр)*

Донской государственный технический университет, Факультет психологии, педагогики и дефектологии, Ростов-на-Дону, Россия

*E-mail: fdwfe@list.ru*

Успешная карьера, реализация себя и профессиональный статус - сегодня одна из самых привлекательных целей человека XXI века. **Актуальность данной темы** обусловлена высоким уровнем конкуренции в организациях, с наиболее благоприятными условиями работы.

Всю свою жизнь человек находится в пространстве общественных и личных противоречий, что особенно остро заметно, при столкновении с новыми реалиями, такими как: переезд, смена социального статуса, трудоустройство и карьерный рост [3]. Все эти факторы повышают уровень тревожности.

Феномен тревожности безграничен в своем исследовании. Существует достаточно много, определений тревожности. Для введения в суть исследования будут рассмотрены следующие понятия. Тревожность можно рассматривать, как склонность человека к переживанию эмоционального состояния, проявляющегося в ожидании неблагоприятных событий. Следует разграничивать понятия личностная и ситуативная тревожность. Личностная тревожность характеризуется склонностью воспринимать большой круг ситуаций как угрожающие, реагировать на такие ситуации состоянием беспокойства и тревоги. Реактивная тревожность характеризуется напряжением, беспокойством в данный момент времени.

Тревожность как личностная характеристика, часто связана с деятельностью, которую выбирает человек. Ведь именно через профессиональное позиционирование, человек реализуется как личность. Тщательное изучение сильных и слабых сторон сотрудника, помогут выбрать оптимальный инструментарий для раскрытия компетентностного потенциала и обеспечат более высокую скорость служебного продвижения достижения карьерных целей и в сочетании со снижением стрессовой амплитуды.

Поиску **новых аспектов взаимозависимости тревожности и профессиональной успешности** посвящена научно-исследовательская работа.

**Гипотезой** является предположение, что от личностной тревожности во многом зависит карьерная успешность.

Как пример, можно привести ситуацию, в которой, одиннадцатиклассник-троечник, дерзкий, уверенный в себе, умеющий себя презентовать, будет более успешен в профессиональной сфере, чем отличник, с такими качествами как скромность, зажатость, закомплексованность. Для работодателя, при приеме на работу, часто определяющими факторами являются именно личностные качества кандидата. Это правило относится не ко всем специальностям, так как в узкоспециализированных сферах профессиональные качества выходят на первый план и являются фундаментом, без которого функционировать в этой профессии невозможно. Интересно отследить алгоритмы профессиональной успешности в таких организациях.

Так же работодатель обращает внимание на позиционирование кандидатом своей персоны на собеседовании. В этой ситуации возьмём два случая - первый случай, магистрант с красным дипломом, но с высоким уровнем личностной тревожности. Второй претендент - с меньшей вузовской успеваемостью, но с низким уровнем личностной тревожности. Краснодипломник растерялся и не смог, в полной мере, презентовать свои знания и навыки, тем самым провалив собеседование. Второй кандидат проявил навыки коммуникации и был принят на работу. Но, стоит заметить, человек, с низкой личностной тревожностью, успешен не всегда. Например, ситуация собеседования, может стать стрессором, вызвав увеличение ситуативной (реактивной) тревожности [1].

Интересны случаи, когда человек трудоустраивается рядовым менеджером, а через некоторое время становится руководителем отдела, при этом его высокая личностная тревожность, сочетаясь с активностью и энтузиазмом, становится результативной. Тест-опросники и проведенные на их основании исследования, помогут увидеть и понять истинную картину личностного реагирования.

**Цель исследования:** выявление корреляции уровня тревожности и динамики карьерного роста.

**Объект исследования:** мужчины и женщины, являющиеся кандидатами в крупную энергетическую компанию.

**Предмет исследования:** влияние уровня личностной тревожности на карьерный успех.

Знания индивидуальных личностных особенностей помогут выработать тактику повышения продуктивной деятельности сотрудников на благо предприятия. Значительное отклонение уровня умеренной тревожности требуют особого внимания, так как высокая тревожность предполагает склонность к появлению состояния тревоги у человека в ситуации при оценке его компетентности. В этом случае, эффективно снизить субъективную значимость ситуации и задач и перенести акцент на осмысление деятельности формирования чувств уверенности в успехе. Низкая тревожность, наоборот, требует повышения внимания к мотивам деятельности и чувства ответственности[2].

В целом, невозможно говорить о прямой связи высокого уровня тревожности, и успеха на профессиональном «Олимпе». Иными словами, если человек не тревожный, то он успешный или, наоборот, тревожный не успешный. При высоком уровне личностной тревожности, в сочетании с адаптационными способностями и высокими профессиональными навыками, менеджер дает высокие показатели для компании. В дальнейшем будет разработана методика, учитывающая качественные показатели, необходимые для сравнения данных, чтобы подтвердить или опровергнуть выдвинутую гипотезу о корреляции личностной тревожности и карьерной успешности.

### Источники и литература

- 1) Аминов Н. А., Азаров В. Н. Изучение индивидуальных различий и предрасположенности к состоянию тревоги в рамках концепции двух витальных систем // Проблемы дифференциальной психофизиологии. - М.: Наука, 1981. - С. 98-112.
- 2) Васильева Л.П. курс лекций по учебной дисциплине «Психология профессиональной карьеры». Курс лекций по учебной дисциплине. –Минск: Белорусский Государственный Университет, 2018.
- 3) Иванов Д.А., Митрофанов К.Г., Соколова О.В. Компетентностный подход в образовании. Проблемы, понятия, инструментарий. Учебно-методическое пособие. – М.: АПКИПРО, 2003. – 101 с.

- 4) Ханин Ю.Л. Краткое руководство к применению шкалы реактивной и личностной тревожности Ч.Д. Спилбергера. -Л.: ЛНИИФК, 1976. -18 с.
- 5) Fydrich T. Reliability and validity of the beck anxiety inventory/ Т.Fydrich, D.Dowdall, D.L. Chambless// Journal of Anxiety Disorders.-1992.-Vol.6.-Issue 1.-P.55-61
- 6) Spielberger C.D. and Weitz H. Improving the akademik performance of anxious prevention of underachievement. Washington, Amer. 1964
- 7) Факторы карьерного успеха и типы карьеры [http://www.elitarium.ru/factory\\_karernogo\\_uspekha/](http://www.elitarium.ru/factory_karernogo_uspekha/)