

**Особенности мотивации потребления алкоголя и совладающего поведения у несовершеннолетних лиц мужского пола**

**Научный руководитель – Кралько Алексей Аркадьевич**

*Ананич Павел Александрович*

*Аспирант*

Белорусский государственный университет, Факультет философии и социальных наук,  
Кафедра психологии, Минск, Беларусь  
*E-mail: pashaananich@mail.ru*

Изучение мотивов и детерминант потребления алкоголя несовершеннолетними имеет приоритетное значение для организации эффективной профилактической работы. Были исследованы особенности совладающего поведения и мотивации потребления алкоголя у 200 несовершеннолетних мужского пола. Была выявлена взаимосвязь между копинг-стратегиями и мотивацией потребления алкоголя у несовершеннолетних лиц, употребляющих алкоголь.

Проблема потребления психоактивных веществ несовершеннолетними негативно отражается на демографическом, социальном и экономическом развитии страны. Профилактика потребления алкоголя несовершеннолетними остается одной из важнейших задач современного здравоохранения.

Большинству молодых людей удается пройти подростковый период достаточно позитивно благодаря биологической и психологической устойчивости, поддержке со стороны семьи и социальной среды. Однако, часть подростков неспособна справиться с разнообразным влиянием и давлением, которое они испытывают [4]. У несовершеннолетних, употребляющих психоактивные вещества, наблюдается более высокий суицидальный риск. Не имея достаточных ресурсов, чтобы справиться с эмоциональным дискомфортом, подростки зачастую прибегают к употреблению психоактивных веществ как к одному из способов «решения проблемы» [1].

Подростки и молодые люди с формирующейся зависимостью характеризуются в большей степени неадаптивными поведенческими, когнитивными и эмоциональными паттернами проблемно-решающего поведения [2]. Характеристики мотивации употребления алкоголя и эмоциональной регуляции во многом определяют клиническую картину заболевания пациентов с алкогольной зависимостью и их реабилитационный потенциал [3].

В социальном плане употребление алкоголя и других психоактивных веществ представляет собой специфический образ жизни, характеризующийся напряжённостью мотивационно-потребностной сферы. Подростковый возраст сложен не только для ближайшего окружения, но и для самого подростка, который вступил в этот период взросления. Неспособность самостоятельно справиться с пубертатными проблемами заставляет его искать форму ухода от фрустрирующей реальности. В данном случае психологической защитой выступает потребление алкоголя, который позволяет искусственно изменять своё психическое состояние и восприятие окружающей действительности.

Цель исследования: изучить взаимосвязь совладающего поведения и мотивации потребления алкоголя подростками.

Материалы и методы исследования. В исследовании приняло участие 200 человек в возрасте 14-18 лет: 1 группа (основная, употребляющая алкоголь) - 100 человек, и 2 группа (контрольная, не употребляющая алкоголь) - 100 человек. Основную группу составили подростки, состоящие на учете у врача-психиатра-нарколога с диагнозом «употребление

психоактивных веществ с вредными последствиями (100 человек), группу сравнения - несовершеннолетние, не состоящие на учете у врача-психиатра-нарколога (100 человек).

Для исследования мотивов аддиктивного поведения была использована методика «Мотивация потребления алкоголя» (Завьялов В.Ю., 2003). Изучение особенностей стрессоустойчивости и выявление индивидуального стиля совладания со стрессом у несовершеннолетних было реализовано посредством опросника Е. Heim (1988).

Результаты. По результатам методики Завьялова В.Ю. «Мотивация потребления алкоголя» у подростков обеих групп были выявлены схожие мотивы употребления алкоголя. Значимых различий в общей мотивации потребления алкоголя, согласно данным сравнительного анализа, между подростками основной и контрольной групп обнаружено не было. Подростки, прибегающие к адаптивным эмоциональным копинг-стратегиям («эмоциональный протест», «оптимизм», «активное возмущение сложившейся ситуацией»), имеют более высокие показатели по мотивации потребления алкоголя: общее мотивационное напряжение в поисках алкоголя возрастает. В их мотивационном профиле преобладают: атарактический, истинно аддиктивный мотив и мотив самоповреждения. Можно провести параллель между высоким эмоциональным напряжением и общей напряженностью в поисках алкоголя, в результате чего алкоголь воспринимается как средство нейтрализации фрустрирующих эмоциональных переживаний. Данным подросткам свойственна истинно патологическая мотивация употребления алкоголя: аддиктивные мотивы и мотивы самоповреждения.

Полученные нами результаты исследования позволяют нам расширить фокус медико-социального направления в превентивной работе и задать новые тенденции в профилактической работе с подростками, в первую очередь акцентирующей внимание на детерминантах потребления, а не последствиях.

#### Литература

1. Александрова, Н.А. Аддиктивное поведение у несовершеннолетних как фактор риска совершения суицида / Н.А. Александрова, Е.Ю. Шкитырь // Наркология. — 2018. — №12. — С. 84-91.
2. Игумнов, С.А. Личностные особенности и дисфункциональные паттерны совладающего поведения молодых людей из группы риска по зависимости от «новых» ПАВ / С.А. Игумнов, Ю.А. Николкина, А.С. Лобачева, П.С. Лапанов, С.С. Сулейманова // Вопросы наркологии. — 2018. — №5. — С. 75-78.
3. Климакова, С.Г. Взаимосвязь мотивации употребления алкоголя и характеристик эмоциональной регуляции у пациентов с алкогольной зависимостью / С.Г. Климакова, А.В. Трусова, А.А. Березина, А.Н. Гвоздецкий // Вопросы наркологии. — 2018. — №5. — С. 69-72.
4. Эду, Е. Молодежь и потребление наркотиков: как охватить молодежь в группе риска и предоставить им подходящее лечение / Е. Эду // Наркология. — 2017. — №2. — С. 38-41.