

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

Влияние интервенций психолога на микродинамику защитной организации личности клиента в процессе психоаналитического консультирования

Научный руководитель – Кадыров Игорь Максумович

Дунь Екатерина Сергеевна

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Москва, Россия

E-mail: e.dun@mail.ru

Результаты современных научных исследований подтверждают эффективность применения психоаналитического подхода для помощи людям с широким спектром психологических сложностей и психических расстройств [5,6]. В последние годы появляются эмпирические данные, свидетельствующие об отличительной особенности результатов психоаналитической психотерапии: величина эффекта в успешных случаях демонстрирует исключительную устойчивость и прирост в период уже после окончания лечения [7,8]. При этом остается не до конца ясным, какова роль отдельных психоаналитических техник в построении позитивных, устойчивых результатов психотерапии. Методы анализа микродинамики текущего процесса психоаналитического консультирования в научной психологии остаются недоработанными.

Настоящее исследование было проведено с целью изучить влияние разных типов вербальных интервенций психолога на динамику защитной организации личности клиента в рамках серии психоаналитических диагностико-терапевтических интервью.

Задачи исследования:

1. провести теоретический анализ проблемы влияния вербальных интервенций психолога на эффективность психотерапевтической работы с клиентами в рамках психоаналитического подхода;
2. разработать эмпирическую процедуру измерения влияния разных типов интервенции психолога на защитную организацию личности клиента;
3. провести микроанализ процесса психоаналитического консультирования на материале диагностико-терапевтических интервью с применением предложенной процедуры и сравнить влияние разных типов интервенций психолога на микродинамику защитной организации личности клиентов.

Методы исследования:

1. метод диагностико-терапевтического интервью [1];
2. формализованный качественный психодинамический метод «Модифицированного конфигурационного анализа» М.Горовица (далее - МКА) [1] в комбинации с типологией «психических диспозиций» [2] с последующей процедурой экспертного согласования кодирования;
3. статистические методы: непараметрический метод анализа по критерию Краскела-Уоллиса и методы описательной статистики.

Исследование проводилось на базе психологической консультации Института Практической Психологии и Психоанализа. Исходной эмпирической базой для исследования являлись материалы 30 диагностико-терапевтических интервью (в виде дословных транскриптов диктофонных записей), которые были получены в результате работы с 10 клиентами, из них 1 мужчина и 9 женщин в возрасте от 20 до 40 лет. С клиентами проведено по 3 интервью длительностью 50 минут каждое, с частотой встреч раз в неделю.

В процессе качественного анализа текстов интервью было выделено 547 эпизодов взаимодействия «психолог-клиент», что явилось статистической выборкой для проведения количественного анализа. Каждый эпизод содержал 2 переменные: 1) один из типов вербального вмешательства психолога из модифицированной авторами типологии функциональных категорий интервенций Д. Таккетта[9]; 2) непосредственный отклик клиента, определенный в процессе МКА и операционализированный через типологию «психических диспозиций». Теоретическим основанием для выбора критерия эффективности интервенций стали: концепция терапевтического действия, описанная Б. Джозеф [4], и понятие «психического убежища» Д. Стайнера[3]. Так, в качестве показателя эффективности интервенции была принята мера ее успешности в отношении реакции «выхода» клиента из «психического убежища».

В результате проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

1. Статистически значимых различий между показателями эффективности разных типов вербальных интервенций в результате статистического сравнения не выявлено.
2. Степень эффективности одного и того же типа интервенций заметно отличается у разных клиентов.
3. Частота использования психологом разных типов интервенций не равномерна в работе с разными клиентами.
4. Тип интервенций «Простой проясняющий вопрос» в меньшей степени, чем другие типы вербальных вмешательств, способствует разворачиванию рефлексивного процесса клиентов.
5. Тип интервенции «Отражение чувств» применялся психологом чаще всех остальных (15% от общего числа вербальных вмешательств).
6. Индивидуальные личностные особенности клиентов, специфика коммуникации в паре «психолог-клиент», качественные характеристики самих интервенций должны учитываться как дополнительные переменные при анализе эффективности вербальных вмешательств.

Источники и литература

- 1) Кадыров И.М., И Гиль Сон, Чередниченко Е.В. К психоаналитическому исследованию психозов: попытка интеграции клинического и формализованного подходов к анализу диагностико-терапевтического интервью // Московский Психотерапевтический Журнал. 2003. No 4. С. 54–103.
- 2) Кадыров И.М., Оксимец А.А. Динамика защитной организации личности при аффективных расстройствах в ходе психоаналитического интервью // Консультативная психология и психотерапия. 2011. No 1. С. 109-136.
- 3) Стайнер Д. Психические убежища. Патологические организации у психотических, невротических и пограничных пациентов. М., 2017.
- 4) Feldman M., Spillius E. Psychic equilibrium and psychic change: selected papers of Betty Joseph. London and NY, 2005.
- 5) Huber D. The Munich Psychotherapy Study: Must all have prizes? / D. Huber, G. Henrich, J. Gastner, G. Klug // Psychodynamic psychotherapy research. 2012. P. 51-69
- 6) Leichsenring F. The efficacy of short-term psychodynamic psychotherapy in specific psychiatric disorders. A meta-analysis / F. Leichsenring, S. Rabung, E. Leibing // Archives of General Psychiatry. 2004. No 61. P. 1208-1216
- 7) Leuzinger-Bohleber M, Kaufhold J, et al. How to measure sustained psychic transformations in long-term treatments of chronically depressed patients: Symptomatic

and structural changes in the LAC Depression Study of the outcome of cognitive-behavioural and psychoanalytic long-term treatments // The International Journal of Psychoanalysis. 2019. No 100. P. 99 – 127.

- 8) Maat S, de Jonghe F, Schoevers R, Dekker J. The Effectiveness of Long-Term Psychoanalytic Therapy: A Systematic Review of Empirical Studies // Harvard review of psychiatry. 2009. No 17. P. 1 – 23.
- 9) Tackett D. et.al. Psychoanalysis Comparable and Incomparable. London and NY, 2008.