

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

**Размышления на тему, в чём разница между чувством любви и переносом**

**Научный руководитель – Гулина Марина Анатольевна**

***Алякаева Мадина Фатовна***

*Кандидат наук*

Дагестанский государственный технический университет, Инженерно-экономический факультет, Махачкала, Россия  
*E-mail: malyakaeva@mail.ru*

В чём разница между любовью и переносом? Если мы отталкиваемся от общеизвестных определений понятий «перенос» и «любовь», то разница кажется очевидной.

Перенос - «... это феномен в психодинамической психологии, заключающийся в бессознательном перемещении ранее пережитых (особенно в детстве) чувств и отношений, проявлявшихся к одному лицу, совсем на другое лицо. В том числе, и на психотерапевта в ходе сеанса психотерапии» [5]. Как писал З. Фрейд о любви в переносе: «... чувства исходят не из настоящей ситуации и относятся не к личности врача, а повторяют то, что с ним уже происходило раньше» [4].

Любовь определяется как «... чувство, свойственное человеку, глубокая привязанность и устремлённость к другому человеку или объекту, чувство глубокой симпатии» [5].

Исходя из определений, понятно, что перенос - это воспоминание о когда-то пережитых чувствах, включающее в себя и сопротивление, и Эдипов комплекс, и вытесненные в бессознательное переживания. В то время как любовь - это вновь возникшее чувство.

Однако если ориентироваться не на определение, а на чувство человека, испытывающего любовь или находящегося в состоянии переноса, то отличить первое от второго достаточно сложно. О том, что эти чувства имеют в основе вполне определённое сходство, писал в своей статье сам автор термина «перенос» З. Фрейд: «Я имею в виду тот случай, когда пациентка делает совершенно определенные намеки или прямо заявляет, что влюбилась в анализирующего ее врача, как могла бы влюбиться любая другая смертная...» [3]

Мы выделили несколько направлений поиска возможного отличия любви в переносе от самостоятельной любви, но все они носят вероятностный характер:

1. Биохимические процессы, происходящие в организме человека в процессе переживания любви в переносе или самостоятельной любви. [1]
2. Длительность переживания.
3. Момент возникновения.
4. Причины возникновения.
5. Рациональность любви в переносе и иррациональность самостоятельной любви.
6. Временна'я направленность.
7. Личностная направленность.

Однако ни одно из этих направлений, с нашей точки зрения, не может помочь человеку, переживающему одно из этих чувств, понять какое именно он испытывает. Единственное решение видится в развитии в себе осознанности, понимании того, что лежит в основе зародившегося чувства - артефакт, извлечённый из глубин бессознательного или нечто новое, поиск защиты или стремление к близости, плата за цивилизованность или исторически сложившееся стремление к продолжению рода.

### Источники и литература

- 1) Век В.В. Влюбленность и любовь как объекты научного исследования. – Москва: Академия естествознания, 2017г.
- 2) Зигмунд Фрейд. Методика и техника психоанализа, Москва, Петербург: Государственное издательство, 1923. стр. 78 (перевод Вульф М.В.)
- 3) Зигмунд Фрейд. Введение в психоанализ. Лекции. - Спб.: Питер, 2007г. – (Серия «Мастера психологии»)
- 4) Википедия: <https://ru.wikipedia.org/wiki/>