

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

Особенности содержания установки успеха личности, склонной к невротическим диспозициям

Научный руководитель – Вильдгрубе Светлана Александровна

Покотилов Евгений Геннадьевич

Аспирант

Донецкий национальный университет, Филологический факультет, Кафедра психологии,
Донецк, Украина

E-mail: e19ugeshsuccess96@gmail.com

Актуальность данного исследования заключается в том, что в современном обществе сформировалось устойчивое представление о значимости социального успеха личности как основы при выборе жизненного пути. В свою очередь, в отличие от здоровой ориентации на успех, которая включает в себя мотивы самоактуализации и направленности на тесное социальное взаимодействие, чрезмерная ориентация на успех может привести к развитию невротоподобных состояний: от легкой формы тревоги до клинических форм депрессии и истерии. Это, как правило, выражается в нарушении социального интереса и создаёт ореол необходимости в стремлении к превосходству, как базовой психологической ориентации для самоактуализации личности.

Можно предположить, что подобные установки личности, имеющей в структуре своего характера особые психологические паттерны, обеспечивающие и поддерживающие невротоподобные состояния, могут являться основой неадаптивного стиля жизни. С одной стороны, достижение успеха для такой личности - это попытка ослабить внутреннее напряжение, вызванное функционированием невротического элемента (комплекс неполноценности), с другой - фрустрация и еще большее напряжение, при невозможности достижения поставленных целей, в особенности, целей, связанных с близким, интимным общением, которое приводит к обострению состояния и может частично дезадаптировать личность.

Объектом данной работы являются особенности установки успеха личности.

Предметом выступают особенности содержания установки успеха личности, склонной к невротическим диспозициям.

Цель исследования - при помощи синтеза представлений о невротических диспозициях личности, анализа проблемы установки успеха в современном обществе, а также сравнении основных теоретических положений А. Адлера и А. Кардинера, изучить особенности содержания установки успеха у людей склонных к невротическим диспозициям. В данной статье произведен теоретический срез современных позиций в контексте изучаемого объекта и предмета исследования.

В своей работе «Практика и теория индивидуальной психологии» А. Адлер отмечал, что ситуация возникновения в раннем детстве чувства неполноценности и последующие попытки избежать разоблачения представлены наиболее распространенными способами. Как правило, функциональная основа данных способов, заключена в возведении компенсаторной душевной надстройки. Личность проявляется в желании вернуть стабильность и добиться превосходства в жизни с помощью психологических средств защиты, а также в стремлении к общественному признанию или в невротическом образе жизни [1].

Большинство невротических черт характера, как и невротические симптомы, могут проявляться только в связи с невротическим опытом личности - переживанием, напряжением, вчувствованием и подражанием. Для точной дифференцировки между здоровым отношением к успеху и таким, которое базируется на невротических основаниях, можно

отнести признак напряженности при достижении поставленных целей. Личность погружена в борьбу за своё признание, пытается его завоевать для того, чтобы вырваться из сферы неуверенности и чувства неполноценности и тем самым добиться «богоподобного господства» над своим окружением.

В свою очередь то, что называют «предрасположенностью к неврозу» (невротическая диспозиция, *ibidem*), уже можно констатировать, как начало развития невроза, и только в тех актуальных случаях, когда внутренняя необходимость вынуждает прибегнуть к усиленным попыткам справиться с неврозом, как возможное доказательство болезни, возникают более сильно выраженные соответствующие невротические симптомы.

Они могут быть латентны, пока пациент либо клиент находится в благоприятной социальной ситуации и пока не возникает вопрос о правильности его развития и не фрустрировано его чувство общности.

В тоже время, все соответствующие стили совладения необходимы, прежде всего, для того, чтобы: 1) выступить в качестве оправдания, если жизнь отказывает в желанном успехе; 2) уйти от требований жизни и социума; 3) выставить в ярком свете какие-нибудь незначительные достигнутые цели, поскольку они были получены личностью, несмотря на недуг. Эти и другие уловки отчетливо демонстрируют тяготение невротика к внешнему, а не к реальному превосходству [3].

Антрополог и психоаналитик А. Кардинер в своём социально-психологическом исследовании при анализе поведения обнаружил, что у обитателей Плейнвилля (США) выражены явные признаки тревоги и враждебно настроенное отношение членов внутри общества. На момент исследования население составляло 350 человек [2]. А. Кардинер ставил ряд вопросов о том, как стремление к престижному положению в обществе стало доминирующей целью и почему это порождает тревогу и враждебные взаимоотношения?

Анализируя данные вопросы, следует отметить, что в эмоциональном состоянии тех, кто преуспел в соревновании с другими людьми, в контексте данного общества, присутствует скрытое напряжение и отчаяние. Исходя из этого, мы не можем рассматривать их тревогу как проявление фрустрации на пути к успеху. Гипотетический страх, который позже приводит к невротическим наклонностям, связан с двумя прямыми следствиями крайнего индивидуализма: с психологической изоляцией и с утратой коллективных ценностей.

Ярко выраженное стремление к соревнованию отражается на отношении личности к самой себе. В результате естественного психологического взаимодействия, акцент был сделан на том, что отношение человека к другим людям пропорционально его отношению к самому себе. Это можно отобразить в тезисе, что отчуждение от других приводит к отчуждению от самого себя. Манипулирование другими людьми ради увеличения своей власти и богатства, а также престижа приводит к тому, что «данные достижения отравляют отношение человека к самому себе, разрушают чувство безопасности и веру в себя; свое собственное «Я», подобно окружающим людям, превращает самого человека в объект манипуляций», - считал А. Кардинер.

Также, самооценка и самоотношение личности напрямую связаны с достижением успеха в соревновании с другими. Успех приобретает «безусловный» вес. «Безусловный» в том смысле, что от него зависит как социальная ценность человека, так и его уважение к себе и это может создавать навязчивое стремление к успеху в процессе социальной конкуренции. Но данное стремление базируется не на том, чтобы заполучить объективные ценности - богатство, престиж, а функционирует для того, чтобы почувствовать себя ценным и значимым в социуме, и тем самым ослабить психологическое напряжение.

В своем исследовании А. Кардинер описывал проблемы современного человека так, что западный человек всегда испытывает тревогу по поводу успеха, который в какой-

то момент превращается в форму самореализации, но в отличие от человека, ищущего спасения, современный человек стоит перед гораздо более трудной задачей. У него, как правило, есть долг, и, если он не может с ним справиться, возникает не столько социальное неодобрение и презрение, сколько презрение к самому себе, чувство неполноценности и безнадежности. Успех есть цель, стремясь к достижению которой невозможно найти удовлетворение. Желание успеха по мере его достижения не снижается, а, наоборот, возрастает [2].

Подводя итог, можно констатировать тот факт, что в современном обществе происходит некоторая подмена смысла деятельности и жизни человека на внешний видимый локус успешности. Тем самым есть явная опасность утраты социально значимых ценностей, если рассматривать эту проблему в обще-социальном контексте. Если же говорить о частом человеке, то подобная установка на успех, причины которой содержатся внутри чувства неполноценности, еще более уводит человека от возможности его реализации и чувства полноценного ощущения себя в этом мире.

Более глубокое рассмотрение проблемы в дальнейшей исследовательской деятельности позволит нам изучить первопричины такого смещения ценностей и разработать ряд рекомендаций для минимизации невротических расстройств у людей, делая акцент на значимости психологического здоровья, как основы гармоничного существования личности в обществе.

Источники и литература

- 1) Адлер А. Практика и теория индивидуальной психологии: Пер. с нем. Вступ. ст. А.М. Боковой. – М.: Академический проспект, Гаудеамус, 2015., – 240 с.
- 2) Мэй Р. Смысл тревоги / Перев. с англ. М.И. Завалова и А.И. Сибуриной. – М.: Независимая фирма «Класс», 2001., – 384 с.
- 3) Kardiner A. The concept of basic personality structure as an operational tool in the social Sciences //– N.Y.: American Sociological Review, Vol. 75, No. 6., 2010. – P. 183-197.