

**Исследование взаимосвязи компонентов временной перспективы со смысложизненными ориентациями и жизнестойкостью подростков с сахарным диабетом**

**Научный руководитель – Шамардина Марина Валерьевна**

***Кислых Анна Александровна***

*Аспирант*

Алтайский государственный университет, Факультет психологии и педагогики, Кафедра социальной психологии, Барнаул, Россия

*E-mail: kislykh1994@mail.ru*

Среди всех людей страдающих сахарным диабетом выделяются дети и подростки, заболевшие до 16 лет: они составляют - 3-8 %. Само заболевание часто накладывает определенные ограничения, которые меняют качество и образ жизни, что может привести к неопределенности в отношении своего будущего [1].

Заболевание сахарный диабет (далее СД) для подростка создает кризисную ситуацию, не позволяющую удовлетворять актуальные потребности. В настоящее время в научных исследованиях недостаточно освещена тема, как подростки с СД выстраивают образ собственного будущего и как при этом идет изменение их жизненных перспектив и в том числе ценностных ориентаций [3, 4].

**Цель** - изучение взаимосвязи компонентов временной перспективы со смысложизненными ориентациями и жизнестойкостью подростков, болеющих инсулинозависимым сахарным диабетом 1 типа.

**Методы исследования:** метод сбора научной информации (анкета), психодиагностическое тестирование (тест «Смысложизненные ориентации» Д.А. Леонтьева, «Тест жизнестойкости» С. Мадди в адаптации Д.А. Леонтьева, Опросник временной перспективы Ф. Зимбардо), методы математико-статистической обработки (непараметрический метод ранговой корреляции Спирмена с использованием программного пакета «SPSS» 22.0).

**Выборка.** В исследовании приняли участие 42 подростка с диагнозом сахарный диабет в возрасте 12-16 лет.

В ходе исследования был проведен корреляционный анализ. Для выявления взаимосвязи между особенностями жизнестойкости, смысложизненными ориентациями и параметрами временной перспективы в группе подростков с сахарным диабетом был применен непараметрический корреляционный анализ Спирмена. Все значения достоверны на уровне значимости  $p < 0,05$  [2, 5].

С помощью корреляционного анализа Спирмена пространства смысложизненных ориентаций и пространства временной перспективы подростков с сахарным диабетом получена положительная корреляция шкалы смысложизненных ориентаций «Цели в жизни» со шкалой временной перспективы «Будущее» ( $r=0,13$   $p < 0,05$ ). Осмысленность жизни является показателем благоприятного развития и жизнедеятельности личности. Показателем ее автономности, независимости. Можно предположить, что чем больше жизнь человека осмысленна, независима и автономна, тем выше больше у личности целей и планов на будущее.

С помощью корреляционного анализа Спирмена пространства смысложизненных ориентаций и пространства временной перспективы подростков с сахарным диабетом получена положительная корреляция шкалы смысложизненных ориентаций «Цели в жизни» со шкалой временной перспективы «Позитивное прошлое» ( $r=0,25$   $p < 0,05$ ). Можно предположить, что наличие в жизни человека целей в будущем, которые придают жизни осмыс-

ленность, направленность и временную перспективу позитивно окрашивают прошлое индивида.

С помощью корреляционного анализа Спирмена пространства временной перспективы и пространства жизнестойкости подростков с сахарным диабетом получена положительная корреляция шкалы временной перспективы «Фаталистическое настоящее» со шкалой жизнестойкости «Вовлеченность» ( $r=0,15$ ,  $p<0,05$ ). Можно предположить, что настоящее, которое видится независимым от воли личности, изначально предопределённым, а личность - подчинённой судьбе, влияет на развитие вовлеченности - компонента, который характеризует удовольствие от собственной деятельности.

С помощью корреляционного анализа Спирмена пространства временной перспективы и пространства жизнестойкости подростков с сахарным диабетом получена положительная корреляция шкалы временной перспективы «Негативное прошлое» со шкалой жизнестойкости «Контроль» ( $r=0,007$ ,  $p<0,05$ ). Можно предположить, что степень неприятия собственного прошлого, вызывающего отвращение, полного боли и разочарований оказывает влияние на убежденность в том, что борьба позволяет повлиять на результат происходящего, пусть даже это влияние не абсолютно и успех не гарантирован.

С помощью корреляционного анализа Спирмена пространства временной перспективы и пространства жизнестойкости подростков с сахарным диабетом получена положительная корреляция шкалы временной перспективы «Фаталистическое настоящее» со шкалой жизнестойкости «Принятие риска» ( $r=0,003$ ,  $p<0,05$ ). Можно предположить, что настоящее, которое видится независимым от воли личности, изначально предопределённым, а личность - подчинённой судьбе, влияет на убежденность человека в том, что все то, что с ним случается, способствует его развитию за счет знаний, извлекаемых из опыта, - неважно, позитивного или негативного.

Использование коэффициента ранговой корреляции Спирмена позволило выявить различия во взаимосвязи шкал временной перспективы, смысловых ориентаций и жизнестойкости в группе подростков с заболеванием «сахарный диабет». В группе испытуемых было выявлено большое количество положительных корреляционных связей, отрицательных не выявлено.

Полученные данные позволяют выявить специфику взаимосвязи компонентов временной перспективы со смысловыми ориентациями и жизнестойкостью подростков с сахарным диабетом, что является основой для дальнейшего изучения проблемы.

### Список использованной литературы:

1. Бочавер А.А. Исследования жизненного пути человека в современной зарубежной психологии // Психологический журнал. 2008. Т. 29. №5. С. 64-62.
2. Головаха Е.И. Жизненная перспектива и ценностные ориентации личности // Психология личности в трудах отечественных психологов. СПб., 2000. С. 256-269.
3. Зимбардо Ф. Дж. Психология временной перспективы. СПб., 2008. 91 с.
4. Ральникова И.А., Шамардина М.В., Першина Н.А. Заболевание сахарным диабетом в подростковом возрасте как переломное жизненное событие // Мир науки, культуры, образования. 2016. №2(57). С. 295-299.
5. Хлыбова Е.В. Особенности представлений о будущем у подростков // Вестник Тамбовского университета. 2008. №9 (65). С.242-245.