

Секция «Психология личности: вызовы сложности, неопределенности и разнообразия»

Психофизиологические детерминанты альтруизма

Научный руководитель – Галстян Ольга Александровна

Хазова Татьяна Николаевна

Студент (бакалавр)

Государственный гуманитарно-технологический университет, Орехово-Зуево, Россия

E-mail: HazovaT@yandex.ru

Интерес современных исследователей к феномену альтруизма обусловлен его просоциальным характером. Расширение просоциального поведения рассматривается как один из путей снижения агрессии, как на групповом, так и на индивидуальном уровне. Признается, что опора на высшие человеческие ценности обеспечивает стабильность совместного существования различных социальных групп и выступает как залог стабильности социума в целом.

Сущностью альтруистического поведения является то, что субъект совершает помогающие действия во благо других людей, не ожидая взамен каких-либо вознаграждений [5]. В исследованиях альтруизма в XX веке можно условно выделить два направления: исследования животного и человеческого альтруизма. Исследования первого направления проводились на животных и подтвердили факт существования у них подобной формы поведения [2]. Предпринимались также попытки выделить «ген альтруизма» [1]. Для исследований человеческого альтруизма характерна проблема разведения «ложного» и «истинного» альтруизма и поиск социальных и психологических условий, способствующих активации данной формы поведения. В качестве таковых выделяются: эмпатия [6], наличие сторонних наблюдателей в ситуации оказания помощи [8], наличие свободного времени у субъекта [7] и др. Альтруизм, таким образом, имеет биологические и психологические составляющие [3].

Одним из базовых измерений индивидуальности человека является темперамент. Во многих исследованиях доказано, что психодинамические свойства обуславливают формирование социальных качеств личности. Достижения в области психофизиологии позволяют по новому подойти к решению данного вопроса и изучить биологические детерминанты альтруистического поведения.

Все вышесказанное определило выбор объекта и предмета данного исследования.

Объект исследования - психофизиологическая основа альтруизма.

Предмет исследования - взаимосвязь личностной установки «альтруизм-эгоизм» и психодинамических свойств.

Гипотеза исследования: существуют взаимосвязи между уровнем развития альтруизма и степенью выраженности определённых темпераментальных свойств, а именно таких, как экстраверсия и активность.

Цель - изучить взаимосвязь личностной установки «альтруизм-эгоизм» и психодинамических свойств.

Методы исследования - обзор литературы, тестирование, количественно-качественный анализ, метод математической статистики (коэффициент линейной корреляции r - Пирсон).

Методики исследования.

1. Методика диагностики личностной установки «альтруизм-эгоизм» [4, с. 16]. Методика предназначена для оценки такой социально-психологической установки личности, как альтруизм.

2. Методика диагностики психодинамических свойств личности (Автор: Б.Н. Смирнов) [4, с. 44]. Опросник направлен на определение базовых психодинамических свойств и содержит в себе пять шкал: «экстраверсия - интроверсия», «ригидность - пластичность», «эмоциональная возбудимость», «темп реакции» и «активность».

Характеристика выборки и эмпирической базы. Исследование проходило на базе «Государственного гуманитарно-технологического университета». Объем выборки составил 45 студентов. Возраст испытуемых - от 18 до 24 лет.

Изучение взаимосвязи альтруизма с такими психодинамическими свойствами, как экстраверсия, ригидность, эмоциональная возбудимость, темп реакций и активность осуществлялась с помощью корреляционного анализа. Результаты расчетов коэффициента корреляции r - Пирсона показали, что существуют положительные статистически достоверные связи между показателем «альтруизм-эгоизм» и показателями методики диагностики психодинамических свойств:

- «экстраверсия» ($r_{эмп} = 0,360$; $p \leq 0,05$);
- «темпом реакции» ($r_{эмп} = 0,377$; $p \leq 0,05$).
- «активности» ($r_{эмп} = 0,400$; $p \leq 0,05$).

В то же самое время, не выявлены связи на уровне статистической значимости $p \leq 0,05$ между показателем «Альтруизм-эгоизм» и показателями методики диагностики психодинамических свойств:

- «ригидность-пластичность» ($r_{эмп} = -0,033$; $p > 0,05$);
- «эмоциональная возбудимость» ($r_{эмп} = -0,23$; $p > 0,05$).

Эти данные позволяют утверждать, что индивид тем более склонен к оказанию помощи людям на безвозмездной основе, чем выше у него уровень экстраверсии, активности и чем более высокий у него темп реакций.

Таким образом, темпераментальные свойства можно рассматривать как психофизиологические предпосылки формирования у индивида в течение жизни такой разновидности просоциального поведения как альтруизм. При этом, следует понимать, что темпераментальные свойства выступают именно как предпосылки такого поведения и для его актуализации необходимо «наслоение» на них определенных социальных условий и факторов.

Источники и литература

- 1) Докинз Р. Эгоистичный ген (пер. с англ.). М.: "Мир", 1993. 318 с.
- 2) Ростовцева В.В. Общебиологические основы альтруизма // Человек. 2015. № 5. С. 30-42.
- 3) Субботина Н. Д. Естественные и социальные составляющие эмпатии и альтруизма // Гуманитарный вектор. 2011. № 2 (26). С. 58 – 66.
- 4) Фетискин Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. – 2-е изд., доп. - М.: Психотерапия, 2009. – 544 с.
- 5) Batson C.D., Leonard B. Prosocial Motivation: Is it ever Truly Altruistic? //Advances in Experimental Social Psychology. 1987. Vol. 20. P. 65-122.
- 6) Coke J.S., Batson C.D., McDavis K. Empathic mediation of helping: A two-stage model // Journal of Personal and Social Psychol. 1978. Vol. 36. P. 752-766.
- 7) Darley J., Batson C.D. From Jerusalem to Jericho: A study of situational and dispositional variables in helping behaviour // Journal of Personality and Social Psychology. 1973 Vol. 27 P. 100–108.

- 8) Latane B., Darley J. The unresponsive bystander: Why doesn't he help? –New York: Appleton-Century-Crofts, 1970. – 131 p.