

Секция «Психология личности: вызовы сложности, неопределенности и разнообразия»

Ретроспективные смысложизненные сценарии людей пенсионного возраста

Научный руководитель – Коломиец Елизавета Андреевна

Уварова Александра Павловна

Студент (бакалавр)

Волгоградский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы, Волгоград, Россия
E-mail: uvarovaip@list.ru

В системе общечеловеческих ценностей глубоко укоренен символический смысл старости. «В различных культурах этот феномен отчётливо прослеживается. В процессе осмысления старости придается значимость как завершающего этапа жизни человека. В связи с этим к людям преклонного возраста в социуме формируется почтенное отношение, которое побуждает к особому отношению к ним» [1].

Смысложизненная оценка жизни старости является недостаточно изученным феноменом. Отношение к периоду старения несёт в себе установку как социально-экономически так и социально-психологически неблагоприятного периода жизни, который связан с потерей социальной активности, статуса, внешней привлекательности.

Необходимость исследования особенностей сложившихся смысложизненных сценариев в пожилом возрасте, определяющих особый вид поведения человека, обеспечивающего или разрушающего его внутреннюю картину мира и как следствие благополучие и здоровье личности, определена социальными, теоретическими и практическими аспектами проблемы.

Смысложизненные сценарии характеризуют состояние направленности на достижение ценностей и смысла жизни и представляют собой детерминанты жизнедеятельности человека, которые реализуются в определенных ситуациях жизни. Наиболее спорной проблемой в геронтологии считается проблема трансформации личности к периоду старости. В теоретических материалах описано нарастание отрицательных качеств, таких как: раздражительность, ригидность, реакционные социальные, экономические и политические установки. Однозначного ответа на вопрос об изменении ядра личности дать невозможно. И эта проблема обусловлена смещением влияния возрастного фактора и появлением ряда болезней. Вдобавок к этому происходит трудность в различении эффектов, накапливающихся в течение самой жизни. В однотипных ситуациях у пожилых людей присутствует различные формы поведения, отражающие особенности реагирования на свое старение.

К заострению личностных черт приводит снижение функций саморегуляции и детерминации. Происходит стирание гендерной принадлежности. А психологическая адаптация выражается в изменении семантики, проявляющейся в изменении самочувствия и настроения, в фильтрации информации. Эмоциональные переживания как субъективная сторона концептуальной модели действительности направлены на стабилизацию психических состояний пожилого человека и на защиту от неуправляемой реальной жизни. Выделяют несколько причин переживаний в пожилом возрасте: переживания, которые связаны с мыслями о смерти; переживания смерти людей; переживания одиночества; переживания, связанные с привязанностью к близким людям. В пожилом возрасте неминуемо происходят статусно-ролевые изменения: переход к жизни пенсионера или вдовца (вдовы), приспособление к ухудшению здоровья, утрата власти, ответственности и автономии [2].

Целью нашей работой является изучение ретроспективных смысложизненных сценариев людей пенсионного возраста. В данном исследовании приняли участие 41 человек в возрасте от 56 лет до 85 лет.

Для выявления ретроспективных смысложизненных сценариев людей пенсионного возраста мы провели контент-анализ значимых событий с помощью методики "Каузометрия по Е. И. Кронику, А. А. Головахе". Таким образом, нам удалось определить 3 типа жизненных сценариев: 1) сфокусированный на материальные блага, 2) сфокусированный на работу и саморазвитие, 3) сфокусированный на семью.

С помощью теста смысложизненных ориентаций Д. А. Леонтьева мы получили следующие результаты: по шкале «Цели в жизни» большинство респондентов набрали среднее и выше среднего количество баллов. По показателю Общий ОЖ и шкалам «Интерес и эмоциональная насыщенность жизни», «Результативность жизни, удовлетворенность самореализацией», «Локус контроля-жизнь или управляемость жизни» большинство пенсионеров набрали среднее количество баллов. По «Локус контроля-Я» у большинства высокий балл. Если судить по средним показателям, то респондентов можно охарактеризовать следующим образом:

Целеустремленные люди, которые придают жизни осмысленность и направленность. Жизнь воспринимают как наполненную смыслом, эмоционально насыщенную и интересную. Прожитый отрезок жизни оценивают как продуктивный. Представление о себе складывается как о сильной личности, обладающей свободой выбора, чтобы построить свою жизнь в соответствии с представлениями о ее смысле. У большинства существует убеждение, что человеку дано контролировать свою жизнь, так как она подвластна сознательному контролю, а свобода выбора не иллюзорна.

"Индекс жизненной удовлетворенности в адаптации Н. В. Паниной" помог нам диагностировать индекс жизненной удовлетворенности. Большинство испытуемых продемонстрировало низкий уровень увлеченного отношения к повседневной обычной жизни, пассивное примирение с жизненными неудачами. У респондентов низкий показатель убежденности в том, что они способны достичь тех целей, которые они считают для себя важными. Однако самооценка находится в пределах нормы у большинства.

Необходимо заметить, что по методике «Тест смысложизненных ориентаций Д. А. Леонтьева» у большинства испытуемых показатели - средние или выше среднего. Это означает, что пенсионеры, прошедшие методики - целеустремленные, прожитую жизнь воспринимают как наполненную смыслом, продуктивную; убеждены, что жизнь подвластна человеку, а не наоборот. А по методике "Индекс жизненной удовлетворенности в адаптации Н. В. Паниной" у большинства отвечавших низкий показатель жизненной удовлетворенности. Из этого следует, что у большинства пенсионеров нет увлеченного отношения к повседневной жизни, у них пассивное примирение с жизненными неудачами и покорное принятие всего, что преподносит жизнь; а также низкая степень оптимизма и удовольствия от жизни. Таким образом, можно сделать вывод, что для пенсионеров жизнь интересна в прошлом, но не в настоящем.

Для выявления значимости различий по показателям смысложизненных ориентаций и по показателям удовлетворенности жизнью у представителей трех типов жизненных сценариев мы использовали непараметрический критерий для К независимых выборок Краскела-Уоллиса.

Результаты проведенного исследования показали, что представители, которые сфокусированы на материальном благое, на семье или на работе и саморазвитии не различаются по показателям смысложизненных ориентаций и по показателям удовлетворенности жизнью. Значимых различий не нашлось по той причине, что смысложизненные ориентации совпали с сфокусированностью людей. А различий по показателю удовлетворенности жизнью не нашлось, из-за того, что у половины пенсионеров высокие и средние показатели, а у другой половины низкие. Поэтому явных противоречий не оказалось.

Источники и литература

- 1) Краснова, О. В. Психология старости и старения [Текст] : хрестоматия / О. В. Краснова, А. Г. Лидерс. – М. : Академия, 2003.
- 2) <https://cyberleninka.ru/article/n/problema-smysla-zhizni-v-starosti>