

Секция «Психология личности: вызовы сложности, неопределенности и разнообразия»

**Особенности связи копинг-стратегий и творческого потенциала личности
молодых людей**

Научный руководитель – Скиртач Ирина Анатольевна

Корнилова Анастасия Павловна

Студент (специалист)

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра
психофизиологии и клинической психологии, Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: akornilova@sfedu.ru

В современной действительности с её динамичным темпом жизни, социальной нестабильностью и противоречивыми тенденциями в развитии общества особенно **актуальным** становится изучение проблемы совладающего поведения личности, в том числе, копинг-поведения.

На настоящий момент внимание психологов сфокусировано, по большей части, на обнаружение тех ресурсов личности, которые необходимы для адекватного совладающего поведения, приводящего к снижению риска дезадаптации или к полной адаптации человека [1; 2]. Многие исследователи отмечают, что креативность позволяет эффективно справляться с трудностями, а люди с высоким творческим потенциалом склонны к использованию разнообразных копинг-стратегий [3;4].

Целями данной работы стало установление предпочитаемых копинг-стратегий у молодых людей с разным творческим потенциалом личности.

Предметом исследования выступили копинг-стратегии, уровень креативности, а также когнитивные особенности, влияющие на способность находить решение в нестандартных ситуациях.

Выборку составили 56 молодых людей в возрасте от 14 до 30 лет.

Результаты исследования.

Статистический анализ показал, что молодые люди с высоким творческим потенциалом склонны к использованию стратегии «Планирование» ($p < 0,05$), а также у них более выражен предметно-действенный тип мышления ($p < 0,01$).

Источники и литература

- 1) Литература Крюкова Т.Л. Петрова Е.А. Семейные ресурсы совладающего поведения: значение прародителей и предков // Психология и практика: Сб. науч. статей / под ред. Т.Л. Крюковой, С.А. Хазовой – Кострома: Изд-во КГУ им. Н.А. Некрасова, 2006.
- 2) Крюкова Т.Л. Психология совладающего поведения в разные периоды жизни. М.: 2005.
- 3) Миславский Ю.А. Саморегуляция и творческая активность личности // Вопросы психологии. 1998.
- 4) Хазова С.А. Помогает ли креативность справляться с трудностями? // Актуальные проблемы психологии личности: сб. науч. ст. В 2 ч. Ч. 1 / ГрГУ им. Я. Купалы ; науч. ред. К.В. Карпинский. - Гродно : ГрГУ, 2012. - С. 102-120.