

Секция «Психология личности: вызовы сложности, неопределенности и разнообразия»

Динамика посттравматического роста и преодоления у призывников

Научный руководитель – Правдина Лида Ромуальдовна

Хавтирка Елизавета Сергеевна

Студент (магистр)

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра психологии управления и юридической психологии, Ростов-на-Дону, Россия

E-mail: havtirka@sfedu.ru

Особый интерес к проблеме посттравматического роста в период адаптации военнослужащих по призыву к условиям службы вытекает из специфики и высокой социальной значимости деятельности людей по защите государственных интересов и безопасности страны. Именно поэтому эта деятельность до сих пор привлекает особое внимание исследователей различных научных направлений (медиков, психологов, философов). Основные направления исследований по данной проблеме лежат в области физиологии [3], медицины [2] и психологии [1].

Социальная адаптация военнослужащего включает в себя его межличностные отношения со своим окружением, интеграцию в военное сообщество и способность выполнять свою роль в военной среде и адекватно функционировать вне ее. В течение всего адаптационного периода призывники, как правило, испытывают эмоциональную напряженность (тревожность), это происходит из-за появления новых, специфичных для воинской службы стрессоров. Многие исследования показали, что стрессы, связанные со службой, часто приводили к постоянным психологическим и физическим повреждениям (например, Aldwin, Levenson and Beebe 1975; Breslau and Davis 1987; Card 1983; Guest and Venn 1992; Keehn 1980; Lieblich 1989; Page 1992; Schnurr and Aldwin 1993). Посттравматический стресс может носить накопительный характер, причиной становится продолжительное нахождение в стрессовой ситуации.

К числу стрессогенных факторов военной службы причисляют: блокирование многих привычных и естественных потребностей личности; расставание с родными, близкими; физические и информационные и эмоциональные нагрузки; ситуации неопределенности ближайшего будущего; измененная афферентация как резкое изменение набора раздражителей; групповая изоляция и информационная истоцаемость в рамках группы в условиях воинской службы; нарушения уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, нездоровая морально-нравственная атмосфера в подразделении; отсутствие профессиональных знаний, навыков и умений [4].

Однако, многие исследователи отмечают так же, что призывники способны использовать стрессовую ситуацию не только как фактор подавляющий их личность и несущий лишь негативные переживания (при использовании неэффективных копинг-стратегий), но и как ресурс для развития, «толчок» для дальнейшего самосовершенствования [5].

Целью нашей работы стало исследование посттравматического роста и стратегий преодоления у военнослужащих по призыву в течение первого полугодия их службы.

Методы исследования: Опросник «SACS» (С. Хобфолл); Опросник «Копинг-поведение в стрессовых ситуациях» (С. Норман, Д.Ф. Эндлер и др. в адаптации Т.А. Крюковой); Шкала оценки влияния травматического события - ШОВТС (IES-R); Шкала субъективного благополучия - ШСБ (в адаптации М.В. Соколовой); Опросник посттравматического роста - ПТР (Tedeschi & Calhoun; Магомед-Эминов М.Ш.). Первый диагностический срез проведен в ноябре 2019 г; второй - в июне 2020 г. Выборку составили военнослужащие

по призыву одной из военных частей сухопутных войск (осенний призыв 2019), 40 чел.; возраст 19-22 лет.

Результаты и обсуждение. В начале службы призывники почти не проявляют ассертивную и агрессивную копинг- стратегии, уровень эмоционального копинга у них низкий, однако стратегии вступления в контакт, поиск поддержки и осторожность выражены выше нормы. У них зафиксирован средний уровень проблемно-ориентированного и высокий уровень копингов избегания и отвлечения. В целом, можно говорить, что военнослужащие по призыву относительно субъективно благополучны, они обладают умеренным эмоциональным комфортом и адекватным поведением, средне-низкими значениями по шкалам опросника ПТР. Невысокие показатели ПТР связаны с личностной незрелостью и возрастным инфантилизмом молодых людей; солдаты с наиболее высокими показателями ПТР реагируют наиболее эмоционально ($r_s = 0,39$, $p = 0,014$), склонны к импульсивным реакциям ($r_s = 0,34$, $p = 0,008$).

Через пол-года службы (второй срез) у призывников снижаются показатели субъективного благополучия и посттравматического роста, возникают множественные сильные отрицательные связи ПТР и ШСБ. При этом частотный анализ показывает возникновение небольшой группы респондентов (10%) с резким возрастанием показателей ПТР, чьи результаты позволяют предположить, что развитие способности получать удовлетворение от повседневной деятельности ($r_s = -0,82$, $p = 0,008$) и повышение внимания к окружающим ($r_s = -0,82$, $p = 0,008$) являются факторами, «запускающими» личностный рост.

Выводы. 1.

2. Выявлена небольшая группа призывников, которые показали адаптивную реакцию. Можно предположить, что посттравматический рост для некоторых призывников стал толчком для развития личности и повышения субъективного благополучия.

3. Трансформация корреляционных взаимосвязей от первого ко второму диагностическому срезу позволяет говорить о динамических процессах, связанных с субъективным восприятием благополучия, а так же способов выхода из кризисных ситуаций у призывников.

Источники и литература

- 1) Диденко И. В. Психофизиологические и психологические особенности адаптации военнослужащих на различных этапах служебно-боевой деятельности: Автореф. дис... канд. психол. наук. – Ростов-н/Д., 2007. – 19 с.
- 2) Нурмагамбетова, С. А. Клинические формы расстройств адаптации у военнослужащих срочной службы и факторы, влияющие на их возникновение / С.А. Нурмагамбетова // Социальная и клиническая психиатрия. – 2003. – Т. 13, № 1. – С. 46-50.
- 3) Солодков А. С. // Физиология человека. – 1982. – Т 8. – № 3. – С. 445–449.
- 4) Сотниченко Дмитрий Михайлович Жизнестойкость как психологический феномен. Его значение в современных условиях службы в армии // Вестник ТГПУ. 2009. №8. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/zhiznestoykost-kak-psihologicheskii-fenomen-eg-o-znachenie-v-sovremennyh-usloviyah-sluzhby-v-armii> (дата обращения: 01.03.2021).
- 5) Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (2004). Posttraumatic growth: Conceptual foundations and empirical evidence. *Psychological Inquiry*, 15, 2004, 1-18.