

Секция «Психология личности: вызовы сложности, неопределенности и разнообразия»

**Особенности смысложизненных ориентаций людей в условиях пандемии.**

**Научный руководитель – Дворецкая Татьяна Алексеевна**

*Симакина А.А.<sup>1</sup>, Эркенова С.А.<sup>2</sup>*

1 - Московский государственный лингвистический университет, Москва, Россия, *E-mail: asimakinaa@gmail.com*; 2 - Московский государственный лингвистический университет, Москва, Россия, *E-mail: dtrez@inbox.ru*

На протяжении всей своей истории человечество периодически сталкивается с ситуациями, которые угрожают жизни всей популяции. И если раньше человек не мог справиться с этим, то сейчас мы способны оперативно придумать способ решения проблемы. Прогрессивно развивающаяся наука и высокотехнологичная медицина дают нам возможность взять под контроль свою жизнь. Это могло гарантировать нам относительную безопасность и комфорт, но сейчас человечество снова столкнулось с угрозой, а именно пандемией коронавируса. Подобные критические ситуации способствуют актуализации мыслей о смерти и осмысленности своей жизни. Люди, столкнувшиеся лицом к лицу с возможностью собственной смерти, так или иначе переосмысливают свою жизнь. И. Ялом в своей книге «Экзистенциальная психотерапия» писал: «Сознание смерти обостряет чувство жизни и радикально меняет взгляд на нее...» [3, с. 48]. В ходе проведения исследования нами были выдвинуты следующие гипотезы: смысложизненные ориентации переболевших вирусом людей отличаются от тех, кто не переболел; осмысленность жизни переболевших вирусом людей отличаются от тех, кто не болел.

В качестве диагностического инструментария использовались методики: «Тест смысложизненных ориентаций» Д.А. Леонтьева [1], направленный на выявление особенностей смысложизненных ориентаций разных групп респондентов; шкала толерантности к неопределенности МакЛейна в адаптации Е.Н. Осина [2], направленная на определение отношения человека к стимулам, которые воспринимаются как незнакомые, сложные и изменчивые.

Выборку составили 65 человек, в составе мужчин (33,8% - 22 человека) и женщин (66,2% - 43 человека), были выделены три возрастные категории: люди моложе 30 (23,1% - 15 человек); люди в возрастном диапазоне от 30 до 50 лет (60% - 39 человек); люди старше 50 (16,9% - 11 человек). Важнейшие критерии, характеризующие выборку, показали, что 69,2% (45 человек) опрашиваемых не болели коронавирусом, а 30,8% (20 человек) болели.

В ходе анализа и обработки полученных результатов было выявлено, что в условиях пандемии у молодых людей в возрасте до 30 лет толерантность ( $p=0,009$ ) и позитивное отношение ( $p=0,04$ ) к неопределенным ситуациям значимо выше, чем у людей от 30 до 50 лет. Люди, перенесшие COVID-19 в любой форме испытывают меньший интерес к жизни ( $p=0,04$ ) и склонны верить в фатализм присущий жизни ( $p=0,02$ ), чем люди, не переболевшие этой болезнью. Респонденты, перенесшие вирус в любой форме, имеют показатели осмысленности жизни ниже, чем люди, не переболевшие этой болезнью ( $p=0,04$ ).

**Источники и литература**

- 1) Леонтьев Д.А. 1992. Тест смысложизненных ориентаций (СЖО). // 2-е изд. – М.: Смысл, 2000. – 18 с.
- 2) Осин Е.Н. Факторная структура версии шкалы общей толерантности к неопределённости Д. МакЛейна. // Психологическая диагностика. - 2010, №2, - С. 65-86

- 3) Ялом И. Экзистенциальная психотерапия. Пер. с англ. Т.С. Драбкиной. – М.: Независимая фирма “Класс”, 1999.