

Секция «Психология личности: вызовы сложности, неопределенности и разнообразия»

Копинг-поведение современной молодежи в ситуации безработицы

Научный руководитель – Гуриева Светлана Дзахотовна

Афанасьева Юлия Александровна

Аспирант

Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова,
Владикавказ, Россия
E-mail: afanaseva.y@mail.ru

Безработица трактуется как социально-экономическое явление общества, при котором определенная часть трудоспособного населения не находит применения своему труду, не получая при этом работу. Основной причиной безработицы является превышение числа желающих устроиться на работу над числом имеющихся рабочих мест [2]. Основными показателями безработицы являются её уровень и продолжительность. Уровень безработицы измеряется как отношение официально зарегистрированных безработных к численности занятых в трудовой деятельности [3].

С целью изучения способов преодоления экономического стресса у безработных с разным стажем безработицы было опрошено 252 человека, из которых были сформированы 2 группы респондентов: 1 группа - 126 человек, безработные 3-4 месяца; 2 группа - 126 человек, безработные более 1 года. Возраст испытуемых составил от 19 до 30 лет. В исследовании приняли участие 120 юношей и 132 девушки.

Исследование проводилось с применением следующего комплекса эмпирических методов: разработанная Деминым А.Н. методика «Самоорганизация в ситуации безработицы»; «Шкала психологического стресса (PSM-25)», разработанная Лемура-Тесье-Филлиона, адаптированная Н. Е. Водопьяновой и разработана Деминым А.Н., Петровой И.А. «Методика измерения общей ненадежности». Результаты исследования были подвергнуты математической обработке с помощью компьютерной программы для статистической обработки данных «SPSS 13.0» и Excel. Среди методов адекватной статистики использовался U-критерий Манна - Уитни.

Определено, что существует прямая связь стажа безработицы с показателем «продуманный поиск работы». Так, среди респондентов с меньшим стажем безработицы ($U=3,18$ при $p \leq 0,05$) прослеживается длительное и тщательное обдумывание дальнейших действий по своему трудоустройству, они более ответственно и вдумчиво подходят к процессу поиска работы. Здесь также следует учесть общее свойство молодёжи - открытость новому опыту, поэтому она больше ориентирована на поиск возможностей в трудной жизненной ситуации.

Установлено, что показатель «расширения социальных связей» ($U=1,98$ при $p \leq 0,05$) значительно выше у безработных со стажем безработицы до 3 месяцев. Возможно, это свидетельствует о том, что безработные с низким стажем безработицы нацелены на свое быстрое трудоустройство, для которого могут пригодиться многообразие и расширение социальных контактов. Они больше нацелены на общение с окружающими их людьми, открыты для установления новых социальных коммуникаций, стремятся как можно скорее преодолеть статус «безработного».

Определено, что с повышением стажа безработицы, возрастает и показатель «альтернативная активность». Для безработных со стажем безработицы более 1 года ($U=2,02$ при $p \leq 0,05$) характерен многовариантный поиск работы, что говорит о том, что чем выше стаж безработицы, тем ниже у респондентов желание устроиться на работу по своей специальности. Как правило, на этом пути они склонны искать альтернативу выбранной ранее

специальности, и в этот жизненный период могут заняться переобучением или выбором другой профессии.

Не работающая молодёжь практически не ориентирована на получение материального пособия ($U=3,61$ при $p \leq 0,05$). Подобные результаты можно объяснить тем, что молодые специалисты в индивидуальном кризисе занятости являются более опекаемыми со стороны своего социального окружения, к которым будут относиться родители и близкие родственники. Возможно, на данный процесс влияет столь юный возраст опрошенных респондентов. Скорее всего, у молодых людей не произошло ещё полного отсоединения от родительской семьи и оказание помощи рассматривается окружающими в качестве не только личной, но и социальной нормы.

Выявлено, что чем выше стаж безработицы, тем выше склонность к хаотичному поиску работы ($U=2,78$ при $p \leq 0,01$) среди респондентов. Полученные результаты могут говорить о том, что среди молодежи с низким стажем безработицы ещё не довлеет ответственность за свои семьи, и они более спокойно относятся к своей жизненной ситуации и поиску выхода из неё.

Обнаружено, что показатель психической напряженности повышается вместе со стажем безработицы ($U=2,80$ при $p \leq 0,01$). Так, среди молодых людей, со стажем безработицы более 1 года доминирует негативный эмоциональный фон, также наблюдается снижение настроения, часто ощущается тревога, напряжение, беспокойство и необоснованное волнение. Однако, показатель ненадежности будущего ($U=3,70$ при $p \leq 0,05$) и настоящего ($U=3,98$ при $p \leq 0,05$) выше у молодежи с маленьким стажем безработицы, что свидетельствует о растерянности не работающей молодежи и не уверенности в завтрашнем дне.

В результате нашего исследования было выявлено, что с повышением стажа безработицы у нетрудоустроенной молодежи повышается показатель психической напряженности и возникает склонность к хаотичному поиску работы.

Использование полученных данных возможно для разработки методических рекомендаций и практических занятий в области психологии труда и психологии безработицы [1]. Полученные данные можно использовать для разработки адекватных и эффективных форм социально-психологической помощи и поддержки безработных для их дальнейшего трудоустройства.

Источники и литература

- 1) Афанасьева Ю.А. Этнопсихологические особенности копинг-стратегий студентов в условиях глобальных преобразований // Человеческий фактор: Социальный психолог. Общество с ограниченной ответственностью "Международная Академия психологических наук", Ярославль, 2020, №1 (39). – С.294-303.
- 2) Дёмин А.Н. Личность в кризисе занятости: стратегии и механизмы преодоления кризиса. – Краснодар: Кубанский гос. ун-т, 2004. 315 с.
- 3) Дёмин А.Н. Психологические факторы трудоустройства безработных. // Проблемы экономической психологии институт психологии РАН – М. 2004, с. 333-356.