

Секция «Психология личности: вызовы сложности, неопределенности и разнообразия»

## Осознанность выбора в различных сферах жизни молодых людей

Научный руководитель – Патяева Екатерина Юрьевна

*Медведева Анна Сергеевна*

*Студент (специалист)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Москва, Россия

*E-mail: panda\_9\_11@mail.ru*

Проблема выбора человека как никогда остро встает в современном обществе. 21 век можно охарактеризовать как столетие переизбытка возможностей. Это подразумевает под собой сильное повышение сложности выбора и самой самореализации, и пути ее воплощения. Кроме того, не стоит забывать, что вся наша жизнь состоит из череды постоянных ситуаций выбора: от простейших и незначимых, до определяющих нас как индивидуальности. Поэтому изучение особенностей выбора и влияния осознанности на него очень актуально в наши дни.

Настоящая работа основана на определении выбора, как проявления фундаментальной человеческой свободы. В исследовании применяется методика субъективного качества выбора, которая позволяет охарактеризовать как показатели процесса принятия решения (такие как основательность, бесконфликтность, самостоятельность), так и удовлетворенность его последствиями. В рамках методики респондентов просили отметить верное описание особенностей 3 ситуаций выбора: не значимого, среднего по значимости и сильного по значимости. Кроме того, с каждым респондентом проводилось интервью для более глубокого понимания описываемых процессов. В исследовании участвовали студенты высших учебных учреждений Москвы. Размер выборки составляет 20 человек.

Планируется продолжать работу в данном направлении, но на основе полученных материалов можно сделать следующие промежуточные выводы:

- Понимание ограничений свободы извне (например, общественными нормами, стереотипами, мнениями и ожиданиями других) не влияет на переживаемую свободу принятия решения в ситуации выбора. При этом свобода выбора сильно падает, когда его последствия затрагивают других людей.
- Удовлетворенность результатом принятого выбора зачастую остается на одном уровне, вне зависимости от значимости ситуации выбора.
- Ситуация принятия решения среднего по значимости выбора зачастую проходит легче для человека, чем ситуация менее значимого выбора.
- При совершении сильно значимого выбора люди чаще предпочитают советоваться с близкими людьми, однако сам акт выбора совершают более независимо и самостоятельно.

### Источники и литература

- 1) Бьюндженталь Д. Наука быть живым. Изд-во Корвет, 2017-332с.
- 2) Квале С. Исследовательское интервью. Москва: Изд-во Смысл, 2003-301с
- 3) Леонтьев Д.А. Психология выбора/ Овчинникова Е.Ю, Рассказова Е. И, Фам А.Х. Москва: Изд-во Смысл, 2015,-464с