

Взаимосвязь уровня перфекционизма и самораскрытия личности в группах мужчин и женщин

Научный руководитель – Пронин Роман Олегович

Исхакова Мария Павловна

Студент (бакалавр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан
E-mail: *iskhakova.mp1998@gmail.com*

Актуальность исследования обусловлена тем, что на сегодняшний день человек не ограничен в сферах проявления себя. При этом частота, степень и характер проявлений различаются в зависимости от личностных, когнитивных, культурных, психофизиологических и половых особенностей. Начиная с детского возраста сын или дочь старается соответствовать образу «идеального ребенка». К закреплению перфекционистских установок может привести авторитарное воспитание с сопутствующими ему похвалами только за достижения, внушением того, что нельзя совершать ошибки [1]. Результатом становятся проблемы с выстраиванием доверительных отношений как с новыми людьми, так и с семьей.

Уже С. Джулард были установлены половые различия: женщины чаще самораскрываются, в то время как мужчины должны быть объективными, целеустремленными, неэмоциональными [4]. Также было установлено, что женщины положительно относятся к самораскрытию как со своей стороны, так и со стороны партнера. Мужчинам же сложно выразить свои переживания словами, более того, они чаще жалеют о своей откровенности [2]. Воспитание и социальные нормы регулируют выражение негативных эмоций: для женщин не приветствуется выражение страха и грусти, а для мужчин - выражение гнева [3].

Исходя из этого, нам представляется необходимым определить, какими особенностями взаимосвязи между самораскрытием личности и перфекционизмом обладают мужчины и женщины.

Цель исследования заключается в том, чтобы установить наличие специфических взаимосвязей между уровнем перфекционизма и самораскрытием личности в группах мужчин и женщин.

Гипотеза: взаимосвязь уровня перфекционизма и самораскрытия личности в группе мужчин отличается от взаимосвязи уровня перфекционизма и самораскрытия личности в группе женщин.

Выборка. В исследовании приняли участие 30 мужчин и 30 женщин в возрасте от 35 до 55 лет.

Методики исследования:

1. Многомерная шкала перфекционизма Хьюитта - Флетта.
2. Модифицированный вариант опросника самораскрытия С. Джуларда.

Обработка результатов. Опираясь на результаты, полученные при помощи многомерной шкалы перфекционизма Хьюитта - Флетта, в группах респондентов по каждой шкале нами были выделены две группы: с высоким и низким уровнями перфекционизма. После проверки эмпирического распределения на нормальность по критерию Колмогорова-Смирнова нами был выбран корреляционный анализ Пирсона в качестве метода статистической обработки данных.

Результаты исследования. Проанализировав результаты, полученные при помощи корреляционного анализа Пирсона, нам удалось выявить специфические взаимосвязи уровней перфекционизма, ориентированного на себя, на других и социально предписанного перфекционизма. Было установлено, что мужчины, которым свойственен высокий уровень перфекционизма, ориентированного на себя, более часто самораскрываются о финансах (r -Пирсона=0,578, p =0,024) и о собственном теле (r -Пирсона=0,547, p =0,035). Полученные результаты могут быть объяснены теми требованиями, которые первоначально предъявляются к мальчикам: родители чаще всего требуют, чтобы сыновья были сильными, в хорошей физической форме и как можно скорее стали финансово независимыми от родителей.

Также нами было установлено, что мужчины с низким уровнем перфекционизма, ориентированного на других, реже самораскрываются относительно отношений с другими людьми (r -Пирсона=-0,486, p =0,03). Выявленную закономерность мы можем объяснить тем, что при отсутствии высоких ожиданий по отношению к другим, мужчины не считают сферу взаимоотношений подходящей темой для раскрытия. В то же время, мужчины с высоким уровнем перфекционизма, ориентированного на других, чаще самораскрываются о мнениях (r -Пирсона=0,675, p =0,032) и работе (r -Пирсона=0,651, p =0,042). Полученные данные мы можем объяснить тем, что, возможно, мужчины, которые выдвигают другим чрезмерно высокие требования, предполагают, что могут положительно повлиять на окружающих, рассказывая о своей точке зрения относительно некоторых вопросов и том, как они сами выполняют работу.

Кроме того, мужчины с низким уровнем социально предписанного перфекционизма реже самораскрываются о мнениях (r -Пирсона=-0,632, p =0,027), личности (r -Пирсона=-0,622, p =0,031) и отношениях с другими (r -Пирсона=-0,717, p =0,009). Выявленные взаимосвязи мы можем объяснить тем, что мужчины, которым кажется, что окружающие выдвигают неадекватно высокие требования, стремятся избегать порицания со стороны партнеров по общению, направленного на изменения для большей успешности мужчин. Также было установлено, что женщины с высоким уровнем социально предписанного перфекционизма менее часто самораскрываются о работе (r -Пирсона=-0,644, p =0,045). Полученный результат мы можем объяснить тем, что от женщин чаще ожидают рассказов об успехах в семейной и бытовой сферах, что приводит к тому, что женщины редко самораскрываются о своих рабочих делах.

Вывод: гипотеза о наличии специфических взаимосвязей уровня перфекционизма и самораскрытия личности в группах мужчин и женщин была подтверждена. Различия мы объясняем теми нормами, которые дети усваивают в родительской семье, а также теми стереотипами, которые усвоены мужчинами и женщинами в процессе социализации. Полученные результаты могут быть применены при разработке воспитательных программ, а также в ходе консультирования по вопросам межличностного взаимодействия.

Источники и литература

- 1) Зарипова Е. В., Куркачева Т. Ю., Шафигуллина Р. И. Перфекционизм—«болезнь нашего века» // Сборник статей и методических материалов XXVI Международной научно-практической конференции. 30 марта 2020 г. Казань, 2020.
- 2) Тепина М.Н. Эмоциональное самораскрытие личности в адрес разных партнеров по общению. Автореф. дисс. ...канд. психол. Наук. Ростов-на-Дону, 2008.
- 3) Шкуратова И. П., Тепина М. Н. Эмоциональное самораскрытие мужчин и женщин в общении с разными партнерами //Российский психологический журнал, Т. 4. 2007. №. 1. С. 8-16.

- 4) Dindia K., Allen M. Sex differences in self-disclosure: A meta-analysis //Psychological bulletin.1992. Т. 112. No. 1. С. 106-124.