

**Исследование взаимосвязи степени удовлетворения актуальных социальных потребностей личности с формированием конформистских тенденций**

**Научный руководитель – Белых Татьяна Викторовна**

***Раскалиев Рустам Андреевич***

*Студент (бакалавр)*

Саратовский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского, Факультет психологии, Саратов, Россия

*E-mail: rustamrask@mail.ru*

Актуальность изучения проблемы зависимого межличностного поведения определяется необходимостью выяснения особенностей проявления личностью как автономии, так и конформизма, определяющих эффективность самореализации личности в современном обществе. Деструктивный конформизм является свойством зависимых от социальной среды личностей, склонных к таким видам аддикций как: пищевая, химическая и поведенческая, он приводит как к потере самоидентичности, так и противоправному поведению, представляющему угрозу для спокойствия членов общества. Конформистские тенденции, как и связанное с ними стремление к общению формируется в онтогенезе личности в результате актуализации социальных потребностей [1]. Поэтому, представляется важным зафиксировать наличие и характер связи конформистских тенденций с уровнем удовлетворения социальных потребностей с целью осуществления психологической профилактики гиперконформизма как свойства, предопределяющего потерю самоидентичности, проявления аддикций и противоправного поведения.

Была выдвинута гипотеза о существовании связи между степенью выраженности актуальных социальных потребностей и тенденцией к возникновению конформизма как личностного свойства.

Была сформулирована цель: исследовать наличие и характер связи конформизма как личностного свойства со степенью удовлетворения социальных потребностей личности.

Объектом исследования были выбраны социальные потребности личности и конформизм.

Предметом исследования являлась связь между степенью выраженности актуальных социальных потребностей и тенденцией к возникновению конформизма как личностного свойства.

Теоретической основой работы послужили труды: А. Маслоу «Мотивация и личность»; С. Л. Рубенштейна «Основы общей психологии»; С. А. Левицкого «Трагедия свободы воли».

В качестве методов исследования использовались: тест межличностной зависимости Р. Гиршфильда и метод парных сравнений социальных потребностей В.В. Скворцова.

В качестве метода статистической обработки полученных нами данных использовался ранговый коэффициент корреляции Спирмена.

Результаты проведенного исследования подтвердили гипотезу о том, что степень выраженности актуальных социальных потребностей связана с проявлением конформного поведения. Итак, коэффициент корреляции между шкалой «социальная потребность» и шкалой «зависимость» составил 0,3 при уровне значимости  $p < 0,05$ . Коэффициент корреляции между шкалой «потребность в самовыражении» и шкалой «зависимость» составил -0,6 при уровне значимости  $p < 0,01$ .

Причем анализ шкал, отражающих наличие такого свойства как зависимость в межличностных отношениях показал, что коэффициент корреляции между шкалой «соци-

альная потребность» и шкалой «неуверенность в себе» составил 0.4 при уровне значимости  $p < 0,01$ . Значимых корреляций между шкалой «социальная потребность» и другими шкалами, кроме шкалы «неуверенность в себе» теста Гиршфильда, обнаружено не было. Это говорит о том, что степень удовлетворения социальных потребностей только при условии формирования чувства неуверенности в себе будет иметь связь с зависимым поведением.

В случае же ярко выраженной «потребности в самовыражении» обнаруживаются значимые отрицательные корреляции этого показателя с «эмоциональной опорой на других» (коэффициент корреляции составляет -0,5 при уровне значимости  $p < 0,01$ ) и «неуверенностью в себе» (коэффициент корреляции -0,4 при уровне значимости  $p < 0,05$ ).

В заключение нам представляется возможным выдвинуть идею о том, что неуверенность в себе развивается не столько от дефицита социальных контактов, сколько от наличия нежелания и неумения близкого окружения способствовать самораскрытию человека, через проявление по отношению к нему доверия и делегирования ему права принятия важных внутригрупповых решений в таких микрогруппах как семья, коллеги по работе, друзья и т.д. [2] .

Является обширным полем для исследования вопрос, касающийся прояснения причин самодистанцирования личности и отрицания собственной значимости; вопрос о том, как и при каких условиях, человек начинает нуждаться в людях не только для общения, но для обретения «воли вне себя», которая будет руководить им и его способом самореализации.

Что касается удовлетворения потребности в самореализации, то требует изучения та грань, при которой реализация данной потребности может обуславливать формирование такого уровня автономии личности, где самостоятельность будет играть уже негативную роль и способствовать отчуждению от культурных норм [3] .

Таким образом, одной из перспективных задач для исследования является определение той степени выраженности социальных потребностей, которая не будет приводить к крайностям проявления автономии и зависимости в условиях социального взаимодействия.

### Источники и литература

- 1) Маслоу А. Мотивация и личность. 3-е изд. / Пер. с англ. СПб. : Питер, 2012. — 352 с.
- 2) Основы общей психологии/Сергей Рубинштейн.- Москва: Издательство АСТ,2020.- 960 с.
- 3) Левицкий С. А. Трагедия свободы / Составление, послесловие : комментарии В. В. Сапова. — М.: Канон, 1995. - с. 512.