

## Совпадение уровня физической привлекательности людей как решающий фактор для формирования межличностных отношений

Научный руководитель – Головешкина Наталья Викторовна

*Маскаева п.И.<sup>1</sup>, Зиборов А.В.<sup>2</sup>*

1 - Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина, Санкт-Петербург, Россия, *E-mail: maskaevapolina3@gmail.com*; 2 - Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина, Санкт-Петербург, Россия, *E-mail: alekseyziborov@yahoo.com*

В современной социальной психологии существует большое количество разнообразных теорий, объясняющих процесс поиска и выбора партнера для построения дальнейших отношений. Наиболее распространенной из них считается «Эффект простого нахождения в поле зрения».

В самом названии феномена, заключен главный принцип - тенденция испытывать большее расположение и давать более позитивную оценку ранее неизвестным раздражителям после их неоднократного появления в поле зрения. Стоит учитывать, что речь идет именно об усилении симпатии, которая подразумевает наличие уже имеющейся расположенности. И, следовательно, это оказывает лишь стимулирующее влияние на формирование более устойчивой симпатии.

Но каким образом происходит выбор партнера? На что люди ориентируются при выборе? Согласно феномену ровни - человек выбирает партнера, равного ему по привлекательности.

Феномен «ровни» имеет экспериментальное подтверждение. Решаясь к кому-нибудь подойти для знакомства, люди обычно подходят к тем, чей уровень физической привлекательности примерно соответствует их собственному (Berscheid & others, 1971; Huston, 1973; Stroebe & others, 1971). Близкое соответствие по внешним данным может стать предпосылкой для создания удачных отношений - обнаружил Грегори Уайт (Gregory White, 1980), изучая «встречающиеся» пары Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе. Те партнеры, которые в большей степени соответствовали друг другу по внешней привлекательности, чаще влюблялись друг в друга через девять месяцев еще сильнее. [1]

В связи с тем, что данный эксперимент не имеет отечественного аналога, на базе Ленинградского Государственного Университета им. А.С. Пушкина г. Санкт-Петербурга был проведен воспроизводящий эксперимент. За основу эксперимента был взят Тест социальной динамики Кенрика Дугласа. [2]

В эксперименте приняли участие 40 студентов факультета психологии ЛГУ им. А.С. Пушкина.

**Процедура.** На первом этапе испытуемым было предложено оценить физическую привлекательность людей противоположного пола по десятибалльной шкале. Испытуемые были разделены по половой принадлежности и находились в разных помещениях.

Далее были предложены фотографии испытуемых с противоположных групп, которые им нужно было оценить. Тем самым была выявлена средняя оценка привлекательности каждого человека. Оценивание производилось только в том случае, если испытуемые ранее были неизвестны, что подтверждалось с помощью соответствующей анкеты.

На втором этапе испытуемые выстраивались в линию, друг напротив друга и им было необходимо сделать выбор партнера, которого они считали наиболее привлекательным. Таким образом, было образовано 20 пар.

**Результаты.** В процессе исследования были получены следующие данные: 15 образованных пар из 20 имели сходные показатели уровня привлекательности (различие не более 0,5 балла).

Таким образом, проведенное исследование подтвердило и показало, что данный феномен не утратил свою актуальность на сегодняшний день. Люди действительно склонны выбирать тех партнеров, чей уровень привлекательности приблизительно равен их собственному. Физическая привлекательность является одним из первых и решающих условий для формирования и дальнейшего развития симпатии.

#### Источники и литература

- 1) Майерс, Д. Социальная психология / Д. Майерс. - СПб. : Питер, 1999.
- 2) [https://www.youtube.com/watch?v=7nmH13AuMwg&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=7nmH13AuMwg&feature=emb_logo)