

Особенности переживания страха в периоды первой и второй волн пандемии COVID-19

Научный руководитель – Алексеенко Татьяна Валерьевна

Мелехина Лариса Игоревна

Студент (бакалавр)

Московский педагогический государственный университет, Москва, Россия

E-mail: larisa_m99@mail.ru

Ситуация в мире в 2020-21 годах оказалась непростым испытанием для человечества. В настоящей работе представлен анализ динамики страха личности во время пандемии на основе сравнения психологических состояний разных групп населения России во время первой и второй волн заражений COVID-19. Цель работы - выявление особенностей переживания страха личности в условиях пандемии COVID-19.

Как показывают исследования, период эпидемии и пандемии сопровождается паническими реакциями людей, ужасом населения и страхом не только за жизнь и здоровье близких, но и, в первую очередь, за собственную жизнь[1]. Тревожность и страх личности одновременно проявляется в различных сферах жизнедеятельности человека - познавательной, двигательной, эмоциональной, волевой и других сферах психики. Комплексное воздействие аффективных реакций на человека оказывает существенное влияние на развитие личности. Фактор длительной изоляции обуславливает рост тревожности личности и возникновение страхов, приводящих к психологическому дискомфорту. Такие изменения будут оказывать влияние на самосознание личности и на её самоопределение. В результате длительной изоляции происходит перестроение ценностей человека[2].

Во время эпидемии нормальная реакция человека на потенциальную опасность - страх и тревога, основной причиной которых остаётся страх заболеть и умереть. Кроме того, учёные выделяют страх карантина, то есть боязнь остаться взаперти, без возможности социального взаимодействия и общения с родственниками[3]. Проявление страха также может быть вызвано неизвестностью и непониманием причин введения ограничений, принятием и отрицанием реальной ситуации.

В исследовании применялись методы теоретического уровня (анализ литературы по проблеме исследования); методы эмпирического уровня (психологическая диагностика). Производилась статистическая обработка результатов исследования. В качестве диагностического инструментария была использована анкета, содержащая демографические вопросы; методика актуальных страхов личности «С-тест Леви» и опросник иерархической структуры актуальных страхов личности» Ю.В. Щербатых, а также метод статистической обработки гипотез хи-квадрат Пирсона. Выборку составили 542 человека, проживающих в разных городах РФ, в возрасте от 11 до 81 года.

По результатам изучения возникновения страха личности нами были выявлены статистически достоверные различия в распределении страхов мужчин и женщин, а также представителей разных возрастных групп - в периоды и первой, и второй волн пандемии COVID-19. Более выражены страхи у женщин (в сравнении с мужчинами) и у людей пожилого и юношеского возрастов (в сравнении со средним и подростковым возрастными).

И в первую, и во вторую волну пандемии COVID-19 почти у половины испытуемых (41 % - 47 %) проявление тревожности носило ситуативный характер с возможными внезапными вспышками суетливости, повышенной тревожности, порой перерастающей в панику. Тем не менее, такой тип страха (обнаруженный почти у половины испытуемых) подразумевает возможность самоконтроля и трезвого мышления.

Среди мужчин, как во время первой, так и второй волн пандемии COVID-19 преобладал (52 % - 63 %) средний уровень тревожности, при котором страх проявлялся в соответствии с реальными угрозами и в меньшей степени зависел от личностной неуверенности и волнующей неизвестности.

Выявлены статистически достоверные данные, указывающие на существующую тенденцию процентного увеличения испытуемых с проявлением Бета Уверенного типа страха, характеризующегося меньшим проявлением тревоги, во время второй волны пандемии по сравнению с первой волной пандемии. Однако и в первую волну и во вторую волну заболевания преобладает количество испытуемых с проявлением Гамма Колеблющегося типа страха, которому характерны регулярные вспышки тревоги, переходящие в панику. Такие показатели позволяют сделать предположение о влиянии опыта переживаний, полученных во время первой волны COVID-19, способствующего приспособлению населения и снижению уровня тревожности, вызванной ощущением неизвестности.

Существуют статистически значимые ($p \leq 0,01$) различия между распределениями показателей среднего интегрального страха в группах испытуемых разного возраста. Гамма Колеблющийся тип проявления страха преобладает в подростковом возрасте в период первой волны пандемии, тогда как в период второй волны пандемии Гамма Колеблющийся тип проявления страха преобладает в старческом возрасте. Бета Тревожный тип проявления страха преобладает в пожилом возрасте в период первой волны пандемии, тогда как в период второй волны пандемии Бета Тревожный тип проявления страха преобладает в юношеском возрасте. Полученные данные позволяют сделать вывод о существующей тенденции изменения проявления страха в зависимости от возраста и наличия опыта переживания пандемии.

Согласно выявленной иерархической структуре страхов, выявлены значимые различия в показателе выраженности фортунофобии в старческом возрасте: страх неизвестности и случайности, отсутствия выбора оказался наиболее выраженным по сравнению с показателями испытуемых других возрастов. Интересно, что во время второй волны заболевания показатель страха невозможности выбора и отсутствия альтернатив в старческом возрасте стал наименьшим по отношению к выраженности его у испытуемых других возрастов. Такое распределение может свидетельствовать о процессе принятия ситуации пандемии и ощущения смирения среди населения в старческом возрасте в период от первой ко второй волне заболевания.

Результаты исследования показали, что психологическая реакция населения на пандемию COVID-19 во время первой и второй волны была различна среди мужчин и женщин, о чём говорят данные распределения страхов. Помимо этого, были выявлены особенности проявления страха в зависимости от возраста испытуемых, что свидетельствует о существующих особенностях восприятия опасности и особенностях проявления страха на разных возрастных этапах.

Источники и литература

- 1) Бургасов С. П. Эпидемия // Большая медицинская энциклопедия: в 30 т. / гл. ред. Б.В. Петровский – 3 изд. – Т. 6: Гипотериоз — Дегенерация. М: Сов. энциклопедия - 1977. - 632 с.
- 2) Ениколопов С.Н., Бойко О.М., Медведева Т.И., Воронцова О.Ю., Казьмина О.Ю. Динамика психологических реакций на начальном этапе пандемии COVID-19 // Психолого-педагогические исследования. – 2020. – Том 12. №2. – С. 108–126.
- 3) E.A., O'Connor R.C., Perry V.H., et al. Multidisciplinary research priorities for the COVID-19 pandemic: a call for action for mental health science // The Lancet Psychiatry. 2020.