

## Обидчивость в романтических отношениях взрослых людей

Научный руководитель – Крюкова Татьяна Леонидовна

*Пашкович Ника Владимировна*

*Студент (магистр)*

Костромской государственной университет, Кострома, Россия

*E-mail: pashkovich.nika@mail.ru*

Чувство и состояние обиды, обидчивость продолжает быть актуальной проблемой человеческих взаимоотношений, разрабатывается в психологии эмоций, семейной психологии, психотерапии и консультативной психологии

Актуальность данного исследования обусловлена тем, что деструктивные переживания, связанные с обидчивостью, влияют на отношения между людьми, что может служить существенной помехой в выстраивании межличностных отношений. Это может проявляться в неуверенности в себе, чрезмерности незрелых и невротических типов психологических защит.

Считается, что в основе обиды лежит личностная черта *обидчивость*. Мы рассматриваем *обидчивость* как устойчивое свойство личности (личностную черту), характеризующееся высокой склонностью человека к переживанию обиды, то есть на несоответствие ожидаемого и реального поведения партнера [1].

В современных исследованиях обидчивость недостаточно рассмотрена в контексте близких отношений. Близкие отношения - это субъективно значимые избирательные связи одного партнера с другим, предполагающие в данной паре эмпатический отклик, аффективные переживания, привязанность, вовлеченность, взаимозависимость и пр. [4]. Предполагая, что обидчивость чаще проявляется в отношениях, основанных на привязанности, логично упомянуть романтическую привязанность как эмоциональную связь между людьми противоположного и одного пола, не состоящих в кровнородственных и дружеских отношениях [2].

*Цель* исследования - изучить, как взаимосвязаны и взаимодействуют обидчивость с качествами романтических отношений (привязанность и близость). Методы: 1. Шкала взаимоотношений Д. Гриффина и К. Бартоломью (*Relationship Scales Questionnaire, RSQ*, 1994); 2. Опросник Копинг-поведение в стрессовых ситуациях, *CISS* (Н. Эндлер, Д. Паркер, 1990; адаптация Т.Л. Крюковой, 2001); 3. Методика «Включенность Другого в шкалу собственной Я-концепции» (А. Агон и др., 1992; апробация Т.Л. Крюковой и др., 2019) [4]; 4. Методика «Индекс жизненного стиля» (Р. Плутчик, Х. Келлерман, 1979; адаптация Л.Й. Вассермана и др., 1998); 5. Методика «Личностная агрессивность и конфликтность» со шкалой обидчивости (Е.П. Ильин, П.А. Ковалев, 2011).

**Общая гипотеза:** Обидчивость участвует романтических отношениях, а именно, через связи между романтической привязанностью к партнеру и близостью партнёров.

### **Частные гипотезы:**

1. Обидчивость связана с типом романтической привязанности к партнеру.
2. От степени близости (интимности) партнеров (включенности партнера в собственную Я-концепцию) зависит тип романтической привязанности к партнеру.
3. Уровень личностной обидчивости связан со степенью близости партнеров (включенностью) партнера в собственную Я-концепцию.
4. Люди с высоким уровнем обидчивости имеют высокую напряженность (выраженность) защитных механизмов и чаще всего используют регрессию.
5. Люди с высоким уровнем обидчивости, скорее всего, имеют непродуктивные стили совладания с трудностями в близких отношениях.

В исследовании добровольно приняли участие 90 человек (18 - 49 лет, ср. возраст 25,9 лет,  $SD=4,6$ ); из них 23 мужчин и 67 женщин. Продолжительность их отношений от 6 месяцев до 28 лет. Из них 40 человек состоят в браке, 50 человек - нет. 22 человека имеют 1-2 детей. 16 человек проживают раздельно и 74 человека совместно.

**Некоторые результаты.** Установлено, что только у людей с высоким уровнем обидчивости существует взаимосвязь с близостью к своему партнеру. Для всей выборки характерно то, что с обидчивостью связаны такие типы привязанности как надежный, отстраненный и озабоченный. Причем степень близости (интимности) партнеров (включенности партнера в собственную Я - концепцию) от типа романтической привязанности не зависит (по критерию Краскела-Уоллиса).

Стоит отметить, что наиболее предпочитаемым вариантом включенности является тот, где партнеры находятся в одинаковых взаимосвязях друг с другом. Больше времени они уделяют себе, но при этом охотно проводят время вместе. Отношения строятся на взаимовыгоде и удобстве.

Оказалось, что обидчивость не связана с близостью с партнером: данная связь прослеживается только у людей с высоким уровнем обидчивости.

Наиболее предпочитаемым защитным механизмом выступила регрессия наряду с компенсацией, проекцией и подавлением: половина респондентов имеют очень высокие показатели ( $n=47$ ) именно по выраженности регрессии. Причем люди с высоким уровнем обидчивости чаще предпочитают менее продуктивные копинг-стратегии в трудных жизненных ситуациях, входящие в эмоционально-ориентированный копинг-стиль и в копинг, ориентированный на избегание.

Для суб-выборки с высоким уровнем «регрессии» ( $n=47$ ) распределение включенности партнера в собственную Я - концепцию отличается от общей совокупности респондентов. Для них характерно то, что они оберегают свои границы, «не подпуская» своего партнера слишком близко. Стремление провести время с партнером никогда не перевешивает важность собственных дел. Автономное «Я» превышает «Мы», именно поэтому присутствует сильная связь между двумя этими переменными - «регрессия» и близость.

В данной выборке выявлены различия в стратегиях совладающего поведения: эти респонденты предпочитают проблемно-ориентированный ( $p<0,024$ ) и эмоционально-ориентированный копинг ( $p<0,008$ ).

Подводя итоги, можно сказать, что гипотезы о взаимосвязи и взаимодействии обидчивости с качествами романтических отношений подтверждается. Можно сделать вывод о том, что обидчивость напрямую связана с типом романтической привязанности и защитными механизмами, причем особенно это характерно для людей с высоким уровнем выраженности данной личностной черты.

### Источники и литература

- 1) Агеева З.А., Гриценко М.С. Вестник Ивановского государственного университета // Социально-психологическая природа и феноменология обидчивости. - Иваново, Изд-во «Ивановский государственный Университет 2009. С. 20-24.
- 2) Екимчик О. А. Влияние типа романтической привязанности на стиль любви / Материалы научно-практических конгрессов III Всероссийского форума «Здоровье нации-основа процветания России». - 2007. С. 296-298.
- 3) Екимчик О.А. Когнитивный и эмоциональный компоненты любви у людей разного возраста: автореф. дис. . . канд. псих. наук: - Кострома, 2009.
- 4) Крюкова Т.Л., Екимчик О.А., Опекина Т.П. Психология совладания с трудностями в близких (межличностных) отношениях. - Кострома: Изд-во Костром. гос. ун-та, 2019. 340 с.