

Психологическая готовность к рождению ребенка у женщин в Азербайджане

Научный руководитель – Захарова Елена Игоревна

Алекберова Ляман Фатуллах

Студент (магистр)

Бакинский филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова,
Факультет психологии, Баку, Азербайджан
E-mail: leman1997.13@mail.ru

В последние годы все более активно развивается особая отрасль психологического знания - перинатальная психология [1,6]. Важнейшим направлением исследований в этой области является изучение факторов риска развития ребенка и поиск путей их снижения. Одним из таких факторов риска является поведение женщины в родах в связи с чем встает вопрос о ее психологической готовности к этому событию. Несмотря на то, что роды являются естественным физиологическим процессом, женщина принимает в нем активное участие, то есть осуществляет поведение на личностном уровне. Это поведение может как помогать ребенку пережить этот кризис, так и осложнить его. Е. И. Захарова считает наличие «помогающего поведения» свидетельством психологической готовности женщины к родам [2].

Поведение женщин в родах в Азербайджане внушает опасение. Женщины испытывают страх перед болью в родах, перед неизвестностью и невозможностью полностью контролировать процесс, что побуждает их обращаться к медицинским способам разрешения от беременности (операция кесарево сечения). По этой причине число естественных родов очень низкое. Рассматривая статистику естественных родов, в одном из больших роддомов города Баку, было обнаружено за месяц всего 16% естественных родов. Следует учитывать, что операция кесарево сечения признана серьезным фактором риска для развития ребенка. Обращение к ней без серьезных медицинских показаний является неоправданным риском, должно быть сведено к минимуму. Решение этой актуальной задачи побудило нас обратиться к изучению степени психологической готовности женщин к естественным родам и путей ее достижения. Мы исходили из предположения о том, что добровольный отказ женщин от естественных родов без медицинских показаний является свидетельством низкой психологической готовности к ним. Актуальность данного исследования, что в настоящее время в женских консультациях и родильных домах Азербайджана, не ведется психологическая работа, направленная на подготовку женщин к родам и родительству.

Целью нашей работы является: определение готовности азербайджанских женщин к естественным родам.

Задачи исследования:

1. Подбор комплекса методических средств, для изучения психологической готовности к рождению ребенка у женщин в Азербайджане.
2. Эмпирическое исследование состояния таких компонентов психологической готовности как информационная готовность, эмоциональная готовность, личностная готовность,
3. Выявление специфики психологической готовности к родам женщин, добровольно отказывающихся от естественного способа родоразрешения.

Характеристика выборки:

В данном исследовании принимали участие 50 беременных женщин, которые находятся в 7-9 месяце. Было сформировано две группы. В первую группу вошли беременные, которые выбирают естественные роды, а вторую группу составили беременные, которые

добровольно выбирают кесарево сечение. Исследование провели в НИИ акушерство и гинекологии Министерства здравоохранения Азербайджана.

Для выявления различий в психологической готовности к рождению ребенка были выбраны методики: Анкета для диагностики информационной готовности Е.Ю. Печниковой, Диагностика ценностной направленности матери, Проективная методика «Незаконченные предложения», Проективная методика «Я и мой ребенок», Проективная методика «Я и моя мама» Е.И. Захаровой, диагностика Стилей переживания беременности Г.Г. Филипповой. Диагностика самооценки эмоционального состояния, методика А. Уэссман, Д. Рикса.

Описание результатов исследования:

Проведенное исследование показало, что существуют различия в шкале энергичности в методике самооценки эмоционального состояния, у беременных, выбирающих естественные роды и кесарево сечение. Беременные которые выбирают естественные роды, отличаются большей энергичностью, чем которые выбирают кесарево сечение. К такому результату пришли с помощью критерий равенства дисперсий Ливиня, где значение было равно ($t=0,391$ при $=0,067$). В остальных шкалах не обнаружили значимых различий.

В ходе исследования было выявлено, что беременные которые выбирают кесарево сечение отличаются большей тревожностью.

С помощью хи квадрат Пирсона, в методике незаконченные предложения обнаружили, что беременные которые выбирают естественные роды, отношение к мужу и к браку значимо тревожнее, чем у беременных, которые выбирают кесарево сечение. Статистические данные следующие: отношение к мужу равно (хи квадрат= 8,678 при $= 0,08$), а отношение к браку равно (хи квадрат = 8,786 при $= 0,012$).

Статистические данные в проективной методике «Я и моя мама», показывает тенденцию различия (хи квадрат= 13,681 при $=0,001$ и хи квадрат= 4,619 при $=0,09$ соответственно) в отношении к себе и идентичности. С помощью критерия хи квадрат Пирсона было обнаружено (По хи квадрат Пирсона обнаружили), что группа женщин, которая выбирает естественные роды, отличается большей личностной зрелостью (материнская идентичность) и принятием себя.

Следует учитывать, что эти данные предварительные и могут быть скорректированы в связи с увеличением выборки.

Источники и литература

- 1) Добряков И.В. Перинатальная психология. СПб.: Питер, 2010.
- 2) Захарова, Е.И. 3–38 Психология освоения родительства : науч. моногр. / Е.И. Захарова. – М. : ИИУ МГОУ, 2014.
- 3) Лохина Е.В. Влияние психо-эмоционального состояния беременной и дородовой медико-психологической подготовки на течение беременности и исход родов. Автореф., 2013.
- 4) Магденко О.В. Взаимосвязь личностных особенностей и репродуктивных мотиваций беременных женщин при становлении материнской ролевой идентичности // Вестн. Новосибирского гос. университета. 2014. 8 (2). С. 145–147.
- 5) Оден М. Кесарево сечение: безопасный выход или угроза будущему? М., 2006.
- 6) Филиппова Галина Григорьевна Психологическая диагностика готовности к родам // Ж. акуш. и жен. болезн.. 2011.