

Суверенность супругов, в возрасте периода вхождения во взрослость, и особенности семейных эмоциональных коммуникаций в семье

Научный руководитель – Садовникова Татьяна Юрьевна

Качалова Мария Александровна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра возрастной психологии, Москва, Россия

E-mail: sunsgi@yandex.ru

Психологическая суверенность личности — это новое, непарадигмальное понятие. Суверенность психологического пространства личности, которая формируется в течение всего детства, во взрослом возрасте проявляется, часто неосознанно, во внутрисемейных (парных) отношениях молодых взрослых [3]. Именно поэтому, важным является изучение особенностей суверенности психологического пространства молодых супругов, в возрасте периода вхождения во взрослость, в связи с особенностями семейных эмоциональных коммуникаций в семье, как родительской, так и супружеской.

В современном мире происходит изменение семьи как психологического феномена. В первую очередь это связано с общим ухудшением психологической атмосферы и ростом дисфункциональности и конфликтности в современных семьях [1, 4, 5, 6,7].

По данным многих исследователей, основная часть разводов приходится именно на первые годы брака, на этапе молодой семьи [1]. В то же время в современном мире растет количество дисфункциональных семей, таких семей, в которых не полностью реализуются функции семьи, часто наблюдаются завышенные ожидания и требования со стороны членов семьи, присутствуют повышенный контроль и вмешательство в дела друг друга, происходит игнорирование эмоций и запрет на их открытое выражение в семье и т.д. [2, 6].

Цель исследования: изучение суверенности личности романтических партнеров/молодых супругов в период вхождения во взрослость в связи с особенностями семейных эмоциональных коммуникаций (СЭК). **Объект исследования:** суверенность личности романтических партнеров/молодых супругов. **Предмет исследования:** связь суверенности личности романтических партнеров/молодых супругов и СЭК в семейной системе (в родительских семьях романтических партнеров/супругов, и в собственной паре).

Выборка: студенты/работающие, проживающие в Москве и находящиеся в романтических отношениях или браке (далее, респонденты): 40 человек, из них 11 мужчин (27,5%) и 29 женщин (72,5%), в возрасте от 20 до 27 лет. Стаж отношений варьируется от одного месяца до 8,5 лет.

Методики. 1. Опросник «Семейные эмоциональные коммуникации» (СЭК) (в родительской семье) А.Б. Холмогорова, С.В. Воликова, М.Г. Сорокова (2016). 2. Опросник СЭК в модифицированном варианте (для романтических партнеров/ молодых супругов). 3. Опросник «Суверенность психологического пространства» С. К. Нартовой-Бочавер (2010).

По результатам исследования, было выявлено, что уровень суверенности личности испытуемых в период вхождения во взрослость находится на уровне умеренной (оптимальной) суверенности личности. Уровень суверенности личности мужчин и женщин *значимо различается*: мужчины, в среднем, имеют более высокие показатели суверенности личности, мужчины значимо сильнее отстаивают собственные вкусы и ценности, а также для

них значимо более актуален вопрос телесных границ, по сравнению с женщинами ($p \leq 0,05$, критерий Манна-Уитни). Высокий уровень суверенности физического тела может представлять собой гиперкомпенсаторную черту, скрывающую неуверенность молодых людей в своих телесных качествах.

Данные исследования свидетельствуют о значимых различиях показателей **СЭК** *родительских* семей респондентов в период вхождения во взрослость, и показателей **СЭК** в собственных отношениях респондентов (Т-критерий Вилкоксона). Можно предположить наличие у наших испытуемых позиции, которая компенсирует те стороны родительского отношения, дефицит которых переживали испытуемые, будучи детьми (забота, любовь, сотрудничество), и лежит в основе модели поведения «от обратного» как антипода отвергаемых норм и установок своих родителей [2]. Методом кластерного анализа выделены три группы респондентов, значимо отличающиеся СЭК в родительской семье (критерий Краскала-Уоллеса). Выполнено сравнение суверенности личности респондентов для трех типов семей.

Определяющую роль в становлении суверенности психологического пространства личности играют детско-родительские отношения: а) Наличие дисфункций в СЭК в родительских семьях препятствуют формированию умеренной (оптимальной) суверенности психологического пространства личности на этапе вхождения во взрослость. У респондентов из «дисгармоничных семей» (высокий уровень дисфункций СЭК в *родительской семье*), наблюдается депривированный уровень суверенности психологического пространства личности. б) У респондентов из групп «благополучные семьи» и «тревожные семьи» (гармоничный и амбивалентный стиль коммуникаций), присутствует умеренный (оптимальный) уровень суверенности личности, а в «дисфункциональных» семьях у респондентов отсутствует умеренный (оптимальный) уровень суверенности личности.

Уровень СЭК романтических партнеров/молодых супругов относительно низкий. Полученные данные показывают, что период вхождения во взрослость за счет оптимизации коммуникаций с партнером/супругом компенсируются неудовлетворенные в детстве потребности в психотерапевтической поддержке в родительской семье. Наличие дисфункций в СЭК в собственных взаимоотношениях в период вхождения во взрослость, по нашим данным, не связаны с уровнем суверенности психологического пространства личности романтических партнеров/молодых супругов.

Источники и литература

- 1) Карабанова О.А. Семейное психологическое консультирование — теория, практика, образование // Национальный психологический журнал - 2010 - №1(3) - С.104-107.
- 2) Карабанова О.А., Молчанов С.В. Семейные факторы в формировании родительских установок у студенческой молодежи на этапе вхождения во взрослость// Национальный психологический журнал. — 2017 — № 2(26). — С. 92–97.
- 3) Нартова-Бочавер С.К., Бочавер К. А., Бочавер С.Ю. Жизненное пространство семьи: объединение и разделение. М., 2011. – 320 с.
- 4) Чурбанова С.М. Особенности форм взаимодействия в семейной паре в период вхождения супругов в раннюю и среднюю взрослость//Мир психологии 2018– с. 143-154.
- 5) Шнейдер Л.Б. Семейная психология. Екатеринбург: Деловая книга, 2006. – 768 с.
- 6) Эйдемиллер Э.Г., Юстицкий В. Психология и психотерапия семьи. СПб.: Питер, 1999. 656 с.
- 7) Arnett, J.J. (2000). Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties. *American Psychologist*, 55(5),469–480.10.1037/0003-066X.55.5.469