

Особенности взаимоотношений сиблингов в связи с их преобладающим типом привязанности

Научный руководитель – Юмкина Екатерина Анатольевна

Медведева Анна Алексеевна

Студент (магистр)

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,
Санкт-Петербург, Россия

E-mail: annamedvedeva0083@gmail.com

В настоящее время тема привязанности является одной из ведущих теоретических концепций при изучении межличностных отношений. Под привязанностью мы понимаем эмоциональную установку ребенка, сложившуюся по отношению к его матери [3]. Благодаря привязанности ребенок быстро включается в социальное взаимодействие и реагирует на социальные раздражители [3]. При этом, то, насколько мать доступна ребенку, отзывчива к его потребностям, насколько она оказывает ему поддержку, так или иначе формирует у ребенка представление о безопасности внешнего мира. Качество привязанности в раннем возрасте накладывает свой отпечаток на построение отношений ребенка с окружающими в будущем [1], [2].

Поэтому основной целью данного исследования стало изучение особенностей взаимоотношений сиблингов, исходя из их преобладающего типа привязанности. В основу исследования легла модель К.Бартоломью и Л.Горовиц, которые выделяют четыре типа привязанности, образованные путем сочетания двух параметров: негативный или позитивный образ себя, а также негативный или позитивный образ другого. Тип А - «надежный», или «безопасный» - характеризуется позитивным взглядом на себя и других; тип В - «сверхвовлеченный», или «тревожно-противоречивый» - обладает негативным представлением о себе и позитивным - о других; тип С - «отстраненно-избегающий» - имеет позитивную модель себя и негативную модель другого; тип D - «боязливый», или «осторожный» - негативно относится и к себе, и к другим [4].

Гипотезой исследования выступило утверждение о том, что позитивно окрашенные взаимоотношения сиблингов связаны с «надежным» типом привязанности. Основной выборкой для нас стали мужчины и женщины, которые имеют минимум одного сиблинга, и разница в возрасте которых не превышает 7 лет. Таким образом, в нашем исследовании приняли участие 63 человека, среди которых представители диады «брат-брат» 10 человек (средний возраст 25,3 года), диады «брат-сестра» 37 человек (14 мужчин, средний возраст 24,8 года; 23 женщины, средний возраст 21,9 лет), диады «сестра-сестра» 16 человек (средний возраст 22, 9 лет).

Для проверки гипотезы нами были использованы следующие методики: методика «Понимание, эмоциональное притяжение, авторитетность (ПЭА)»-А.Н. Волковой (адаптированная для оценки отношения к сиблингу); методика «Самооценка генерализованного типа привязанности» («RQ»)-К.BartholomewиL.Horowitz(адаптация Т.В.Казанцевой). Полученные данные были подвергнуты математико-статистической обработке с использованием программы IBM SPSS Statistics 22. Обработка полученных данных состояла из корреляционного анализа (коэффициент корреляции r-Пирсона).

В результате проведенного корреляционного анализа нами были получены следующие результаты. Так, для диады «брат-брат» нами было обнаружено, что принятие одним из братьев личности другого, принятия его мировоззрения, интересов сопряжено с «отстраненно-избегающим» типом привязанности ($r=0,858, p < 0,01$). При этом, выраженность

таких типов привязанности как «надежный» и «тревожный» взаимосвязано со сниженным пониманием братом личности своего сиблинга ($r=0,692$, $p < 0,05$); ($r=0,692$, $p < 0,05$).

Для диады «брат-сестра», выраженность у сестры «надежного» типа привязанности сопряжено с пониманием ею личности своего брата ($r=0,485$, $p < 0,05$). «Отстраненно-избегающий» и «боязливый» тип привязанности взаимосвязан со сниженной эмоциональной привлекательностью братом своей сестры ($r=0,578$, $p < 0,05$); ($r=0,606$, $p < 0,05$).

Для диады «сестра-сестра» выраженность у одной из сестер «надежного» типа привязанности взаимосвязан с ее желанием взаимодействия с сестрой, с желанием находиться поблизости и проводить совместно время ($r=0,633$, $p < 0,01$).

Таким образом, наша гипотеза о связи между позитивно окрашенными отношениями сиблингов и «надежным» типом привязанности частично подтвердилась. Наиболее актуальным данное утверждение остается для сестер из диады «сестра-сестра», а также для сестер в сиблинговой диаде «брат-сестра». Также особый интерес вызывают результаты в диаде «брат-брат», где ориентация на независимость и самодостаточность в отношениях способствует лучшему взаимопониманию и уважению точки зрения друг друга.

Стоит отметить, что привязанность может отражаться на качестве взаимоотношений в сиблинговой паре, вызывать трудности при общении, а также влиять на благополучие всей семьи. Поэтому изучение данного аспекта поможет разработать рекомендации для практикующих психологов, педагогов, а также для близких родственников сиблингов по выявлению трудностей в сиблинговой диаде и успешной работе с ними.

Основным ограничением исследования является маленькая выборка, поэтому, полученные данные, в дальнейшем, потребуется уточнить.

Источники и литература

- 1) Боулби Дж. Привязанность. М., 2003. 480 с.
- 2) Боулби Дж. Создание и разрушение эмоциональных связей. М., 2004. 232 с.
- 3) Николаева Л.А. Социально-психологическая характеристика привязанности // Проблемы социальной психологии личности., Саратовский государственный университет им. Н.Г. Чернышевского., 2008.
- 4) Bartholomew, K., Horowitz, L.M. Attachment styles among young adults: A test of a four category model / K. Bartholomew, L.M. Horowitz // Journal of Personality and Social Psychology. – 1991. – Vol. 61. - No2. – P. 226-244