

Представления о жизнеспособности семьи и индивидуальная жизнеспособность супругов

Научный руководитель – Тихомирова Елена Викторовна

Чичерина Дарья Андреевна

Студент (бакалавр)

Костромской государственной университет, Кострома, Россия

E-mail: dchicherina@gmail.com

Семья является важнейшей ценностью в жизни каждого человека. Несмотря на трудности с которыми ей приходится сталкиваться в современном мире, благодаря любви, поддержке и пониманию внутри семьи, она становится ещё сильнее, жизнеспособнее и стрессоустойчивее. Благополучие семьи всегда зависит от обоих супругов и требует от них умения эффективно решать возникающие проблемы и преодолевать стрессовые ситуации [2]. В связи с этим, возникает закономерный вопрос: есть ли связь индивидуальной жизнеспособности супругов в паре и связаны ли их представления о жизнеспособности собственной семьи?

Цель исследования заключалась в изучении связи показателей жизнеспособности семьи, индивидуальной жизнеспособности и диадического копинга в парах.

В качестве методического инструментария выступили: авторская анкета; семантический дифференциал «Жизнеспособность семьи»; тест «Жизнеспособность взрослого человека», А.В. Махнач, 2011 [3]; опросник диадического копинга Г. Боденманна (DCI - Dyadic Coping Inventory, 2008); адаптация О.А. Екимчик, Т.Л. Крюковой, 2017 [1].

В данном исследовании приняли участие 36 человек (18 супружеских пар с семейным стажем от 2 до 32 лет, имеющие 1 или 2 детей). Из них 18 мужчин в возрасте от 27 до 57 лет (1 группа), и 18 женщин от 24 до 54 лет (2 группа).

На первом этапе исследования с помощью анкеты, направленной на изучение семейных трудностей и ресурсов их преодоления, нами было выявлено, что трудности в семейной жизни у 22% опрошенных возникают часто, у 56% - иногда, у 22% - редко. Среди основных трудностей в семьях женщины чаще всего называли «бытовые обязанности», «взаимоотношения с супругом» и «финансовые вопросы», мужчины - «бытовые обязанности», «финансовые вопросы» и «совместный досуг». Среди стратегий поведения семьи в трудных ситуациях 81% опрошенных выбрали «проблему решаем всей семьей, путем обсуждения», 31% - «если проблема не имеет решения, то мы изменяем отношение к ней» и 22% отметили, что «все проблемы решаются самостоятельно каждым членом семьи». Для большинства испытуемых (83%) ресурсом, помогающим семье справиться со стрессовыми ситуациями, является «семейная поддержка» и для 42% - «соблюдение семейных ролей, обязанностей и правил».

Далее, нами было выявлено, что интегральный показатель жизнеспособности семьи и её отдельные показатели у большинства испытуемых (86%) соответствуют норме. Результаты в первой и второй группах очень схожи: и мужчины и женщины считают, что наименьший вклад в семейную жизнеспособность вносит такой её компонент как «Духовность», а наибольший - «Семейная настойчивость», «Совладание и адаптация» и «Семейные и социальные взаимосвязи».

Уровень индивидуальной жизнеспособности у 72% испытуемых (относительно исходной выборки) соответствует среднему значению. При сравнении показателей жизнеспособности человека у испытуемых 1 и 2 групп, мы видим, то у женщин интегральный

показатель жизнеспособности несколько выше, чем у мужчин. Также, чуть выше показатели «Духовность» и «Семейные и социальные взаимосвязи», что свидетельствует о том, что женщинам в большей степени свойственны обращение за поддержкой к окружающим людям, вера в Бога и духовность.

Уровень диадического копинга и его оценка супругами высокие. Испытуемым характерно использование различных форм диадического копинга: поддерживающий, делегированный, негативный и общий (совместный). Значимых различий в показателях испытуемых 1 и 2 групп не обнаружено. Следовательно, со стрессом и мужчинам и женщинам помогает справиться помощь и поддержка супруга/супруги.

Следующим этапом нашей работы стало выявление связи между показателями жизнеспособности семьи, индивидуальной жизнеспособности и диадического копинга в парах.

Наиболее сильными среди выявленных связей между показателями жизнеспособности семьи являются связи «Жизнеспособность семьи у женщин и Самоэффективность семьи у мужчин» ($R=0,61$, при $p=0,00$) и «Совладание и адаптация семьи у женщин и Семейные и социальные взаимосвязи у мужчин» ($R=0,51$, при $p=0,031$). Таким образом, мы видим, что представления о жизнеспособности семьи у супругов связаны.

Показатель индивидуальной жизнеспособности женщин «Семейные и социальные взаимосвязи» коррелирует у мужчин с показателем «Семейные и социальные взаимосвязи» ($R=0,51$, при $p=0,029$) и «Общей жизнеспособностью» ($R=0,54$, при $p=0,02$). А также «Жизнеспособность мужчин» имеет прямую связь с «Совладанием и адаптацией женщин» ($R=0,48$, при $p=0,043$). Таким образом, чем выше жизнеспособность мужчин, тем эффективнее женщины совладают с трудностями, адаптируются к новым условиям. Чем сильнее развита способность одного из супругов поддерживать эмоционально близкие отношения в семье и с социумом, тем выше аналогичная способность партнёра.

Далее были выявлены корреляции показателей диадического копинга в парах. Например, прямые связи «DCL у женщин» и «DCL у мужчин» ($R=0,57$, при $p=0,013$) и «Оценка диадического копинга женщинами» и «Оценка диадического копинга мужчинами» ($R=0,49$, при $p=0,03$) свидетельствуют о том, что оценка супругами эффективности совместного совладания с трудностями совпадает. Чем более продуктивные и эффективные стратегии диадического копинга используются одним из супругов, тем ниже использование негативных тактик диадического совладания со стороны другого.

Проведенное нами исследование позволяет сделать вывод о том, что гипотеза о существовании связи показателей жизнеспособности семьи, индивидуальной жизнеспособности и диадического копинга в парах подтверждается.

Источники и литература

- 1) Крюкова Т.А. Психология совладания с трудностями в близких (межличностных) отношениях / Т.Л. Крюкова, О.А. Екимчик, Т.П. Опекина – Кострома: Изд-во Костром. гос. ун-та, 2019. – 340 с.
- 2) Куфтяк Е.В. Психология семьи: стресс, совладание и устойчивость / под науч. ред. Е.В. Куфтяк. – Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, 2012.
- 3) Махнач А. В. Жизнеспособность человека и семьи: социально-психологическая парадигма. / А. В. Махнач. – М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2016. – 459с.