

Разработка модели психофизиологического профиля профессионала

Научный руководитель – Полевая Софья Александровна

Шивоева Дарья Александровна

Студент (специалист)

Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского, Нижний Новгород, Россия

E-mail: ms.shivoeva@mail.ru

С развитием прогресса человек не стоит на месте. Вынужденно, ему приходится подстраиваться под всё новые и новые условия труда, адаптироваться к ситуации. Сегодня уже никого не удивит наличие в штате программистов, пожарных, машинистов поездов и, в том числе, психолога, на плечи которого ложится ответственность за отслеживание психофизиологического состояния сотрудника, для обеспечения безопасности рабочей деятельности. Известно, что профессиональная деятельность накладывает отпечаток на человека в течение дня [1; 2; 5; 6]. В течение нескольких лет работы на занимаемой должности, возможно колебание психофизиологического профиля у человека, который подвергается нагрузкам, выполняя сложную техническую работу, требующую сосредоточения когнитивных функций и возможностей [7; 9]. Как это может влиять на успешность труда, и есть ли рамки, выйдя за которые эффективность выполняемой работы снижается по объективным причинам, и в крайнем случае может даже представлять опасность, опосредованную с его работой?

После дежурств с тушениями пожаров работоспособность личного состава снижается на 76%, а показатели утомления после суточных дежурств варьируются от 54 до 68 относительных единиц, что соответствует V и VI категориям тяжести труда [10].

Соответственно этим особым условиям труда, специалист этого профиля должен обладать высоким уровнем стрессоустойчивости [8; 12], как правило, низким уровнем тревожности [3], высоким уровнем выносливости [4; 11] и прочее. И снова возникает вопрос: На сколько полно это позволяет оценить эффективность работы пожарного? Все ли факторы, влияющие на его деятельность учтены в данном описании?

Существующие неопределённости подталкивают к изучению и поиску закономерностей влияния профессиональной деятельности на структуру психофизиологического профиля представителей различных профессиональных направленностей, формируя собой цель проведённого исследования.

В исследовании было важно опираться на такие задачи: определить актуальные направления исследований по проблеме «Разработка модели психофизиологического профиля профессионала», сформировать методический комплекс для создания психофизиологического профиля профессионала, а также определить особенности психофизиологического профиля, связанные с разной профессиональной деятельностью.

В качестве методов исследования были использованы метод теоретического анализа, личностная шкала проявления тревоги (Дж. Тейлор), методика «Пятифакторный опросник личности» Р. МакКрае и П. Коста (в адаптации А.Б. Хромова), метод статистической обработки данных.

Выборку составили представители двух групп: пожарные различных подразделений г. Н в количестве 45 мужчин ($M=34,3$ лет; $SD=7,1$; $min=24$; $max=54$) и студенты института информационных технологий, математики и механики Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского в количестве 29 юношей ($M=20,6$ лет; $SD=1,05$; $min=19$; $max=24$) и 20 девушек ($M=20,6$ лет; $SD=1,2$; $min=19$; $max=24$).

Выделены личностные профили пожарных-спасателей и студентов-математиков:

- Среди пожарных преобладают такие личностные черты как: эмоциональная сдержанность (82%), умеренная креативность (60%) и низкий (18%) и средне низкий (78%) уровень тревожности;

- Среди студентов-математиков преобладают такие личностные черты как: эмоциональность (47%), креативность (82%) и высокий (26%) и средне высокий (35%) уровень тревожности.

У пожарных специфичных корреляционных связей на порядок больше, чем у студентов математиков. Это говорит о том, что деятельность студентов-математиков редуцирована в отличие от пожарных-спасателей.

Исследование поиска связей между параметрами личности (личностными факторами, уровнем тревожности и др.) и параметрами функционального состояния (состояния тревоги и др.) и когнитивных функций (внимания, памяти, мышления и др.) являются актуальными в настоящее время, ввиду того, что уже существующие исследования в этой сфере подтверждают взаимовлияние этих показателей на эффективность деятельности профессионала.

На основе анализа отечественных и зарубежных исследований была предложена теоретическая модель психофизиологического профиля, включающая в себя личностные факторы, функциональное состояние и когнитивные функции.

Источники и литература

- 1) Власенко Н.Ю., Макарова И.И., Балакшина Е.В., Бодурова Д.Ф. Динамика изменений личностного профиля пожарных-спасателей на разных этапах профессионального становления. Символ науки. 2016; 157-158;
- 2) Гамзатова Х.К., Рабаданова А.И., Гайдарова Ш.М. Влияние профессиональной деятельности на стрессоустойчивость организма человека. Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. 2016; 6(2): 247-251;
- 3) Гермацкая Е. Психологические аспекты профессионально важных качеств пожарных-спасателей. Journal of Civil Protection. 2020; 4(1): 96-105;
- 4) Заславская К.В. Психологические особенности специалистов профессий особого риска. ББК 88.4 С56. 2017; 56-60;
- 5) Камнева Е.В. Профилактика профессиональной деформации муниципальных служащих. Вольное экономическое общество Москвы. 2019; 2(1): 71-73;
- 6) Решетников К.А. Связь особенностей личности с уровнем эмоционального выгорания сотрудников пожарных частей ГПС МЧС России. Вестник Южно-Уральского государственного университета. 2018; 85;
- 7) Рыбников В.Ю., Дубинский А.А., Булыгина В.Г. Индивидуально-психологические предикторы адаптации и дезадаптации специалистов экстремального профиля деятельности. Экология человека. 2017; 3-9;
- 8) Талалаева А.С. Роль стрессоустойчивости в профессиональной деятельности спасателей-пожарных Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь. Современное образовательное пространство: психологическое благополучие и культура безопасности. 2017; 124-128;
- 9) Le Vigouroux S., Scola C., Raes M.E., Mikolajczak M., Roskam I. The big five personality traits and parental burnout: protective and risk factors. Personality and Individual Differences. 2017; 119: 216-219;

- 10) Makara-Studzińska M., Golonka K., Izydorczyk B. Self-efficacy as a moderator between stress and professional burnout in firefighters. *International journal of environmental research and public health*. 2019; 16: 183;
- 11) Salleh M. N. B. M., Ismail H. B., Yusoff H. B. M. Prevalence and Predictors for PTSD among Firefighters. A Systematic Review. *International Journal of Public Health Research*. 2020; 10: 1183-1194;
- 12) Stęпка-Тыквиńska E., Basińska M.A., Sołtys M., Piórowska A. Selected personality traits as predictors of coping flexibility in a group of officers of the State Fire Service. *Medycyna pracy*. 2019; 70: 555-565.