

Влияние склонности к риску и готовности к риску на выбор копинг-стратегий у сотрудников силовых структур

Научный руководитель – Есаян Марине Леоновна

Алексеева Ксения Сергеевна

Студент (специалист)

Северо-Кавказский федеральный университет, Ставрополь, Россия

E-mail: ksenia.alekseeva99@yandex.ru

Риск в жизни каждого человека представляет собой многогранное явление, которое может быть рассмотрено с разных, а зачастую и с противоположных позиций. Деятельность человека, особенно профессиональная, во многом, связана с определенным риском, поэтому объективная реальность требует управление процессами учета уровня и степени риска. Феномен риска изучен недостаточно и вызывает много дискуссий. Неоднозначность данного понятия доказывает актуальность данной проблематики в самых разнообразных сферах социальной жизни. Поэтому с каждым годом научных работ посвящённых данной проблеме становится все больше. Психология риска в настоящее время не рассматривается как самостоятельное направление психологического знания. Риск в психологии исследуется, преимущественно, в рамках теории мотивации достижения [4], теории принятия решений [3] и в концепции управления рисками в различных ситуациях. **Целью** нашей работы является исследовать влияние склонности к риску и готовности к риску на выбор копинг-стратегий у сотрудников силовых структур. **Характеристика выборки и методы исследования.** В исследовании приняли участие 30 сотрудников УФСИН России по Ставропольскому краю; использовались: методика «Стратегии преодоления стрессовых ситуаций (SACS)» С. Хобфолла [1]; методика «Исследование склонности к риску» А.Г. Шмелева; методика «Готовность к риску» А. М. Шуберт (PSK) [2]; непараметрический критерий корреляции Пирсон. **Результаты и их обсуждение.** По результатам методики «Исследование склонности к риску» А.Г. Шмелева: 20% сотрудников имеют низкий уровень склонности к риску, 30% - средний уровень склонности к риску, 40% - высокий уровень склонности к риску. Далее нами была проанализирована готовность к риску с помощью методики А. М. Шуберт «Готовность к риску» (PSK). Результаты по данной методике показали, что из 30 сотрудников УФСИН: 7% имеют низкий уровень готовности к риску, 43% - средний уровень, 50% - высокий уровень готовности к риску. По результатам методики «Стратегии преодоления стрессовых ситуаций (SACS)» С. Хобфолла из сотрудников УФСИН с высоким уровнем готовности и склонности к риску прибегают к ассертивным действиям (36%) и осторожным действиям (38%), в то время как сотрудники с низким уровнем склонности к риску прибегают к таким копинг-стратегиям как: избегание (42%) и манипулятивные действия (37%). Применение критерия Пирсона к показателям уровня готовности и склонности к риску и выбор определенных копинг-стратегий выявило зависимость между определенным уровнем готовности и склонности к риску и избеганием (0,512**), ассертивные действия (0,782**), осторожные действия (0,632**) и манипулятивные действия (0,702**). **Выводы.** Таким образом, в результате проведенного нами исследования поставленная цель вначале работе подтвердилась. Следовательно, склонность к риску и готовность к риску оказывают существенное влияние на выбор того или иного типа копинг-стратегии сотрудниками УФСИН России по Ставропольскому краю.

Источники и литература

- 1) Водопьянова Н. Е. Психодиагностика стресса. — СПб.: Питер, 2009. — 336 с.
- 2) Нартова-Бочавер С. К. «Coping Behavior» в системе понятий психологии личности // «Психологический журнал», т. 18, 1997, № 5, с. 34–37.
- 3) Степанов В.Р. Основы теории принятия решений для гуманитарных специальностей: учеб пособие/ В.Р. Степанов. - Изд.-2-е, перераб. и доп. — Чебоксары: ЧФ МГЭИ, 2009. —184 с.
- 4) Хекхаузен Х. Психология мотивации достижения / Х. Хекхаузен. — СПб.: Речь, 2001. - 256 с.