

Газлайтинг в молодежной среде

Научный руководитель – Кунижева Диана Анзоровна

Исхакова Полина Алексеевна

Студент (бакалавр)

Финансовый университет, Факультет социологии и политологии, Кафедра прикладная социология, Москва, Россия

E-mail: polinai@inbox.ru

В современном мире остро стоит проблема физического насилия. Она обострилась во время пандемии Covid-19, когда во многих странах были введены уровни повышенной или чрезвычайной опасности, и людей обязали соблюдать самоизоляцию. Невозможность свободного перемещения способствовала процентному увеличению домашней тираннии. n[6]

Несмотря на рост физического насилия, участились и случаи психологического. Психологическое (оно же эмоциональное) насилие - это форма воздействия на психику или эмоции человека путем запугивания, оскорбления, осуждения и применения угроз. Статистика говорит следующее: с психологическим давлением в 2006 году в Восточной Европе и Центральной Азии сталкивались 19-42% опрошенных. [n1]

Однако многие люди не слышали о термине «газлайтинг». Газлайтинг — один из видов психологического насилия. Суть заключается в том, что газлайтер (человек, действия которого направлены на окружающих) заставляет жертву отрицать произошедшие факты и ситуации и сомневаться в адекватном восприятии реальности. Насильник систематически обесценивает слова, суждения, переживания и поступки другого человека. Статистика говорит следующее: с проявлением газлайтинга в социуме сталкивались 30% респондентов. n[2]

К основным проблемам можно отнести: затрудненная доказательность; неумение отличить психически здорового человека от человека с делинквентным поведением; скрытие неуравновешенности газлайтеров: на протяжении долгого времени они обходительны с жертвой и ведут себя достаточно сдержанно.

В данной статье мной будет затронута молодежная сфера, потому что, во-первых, молодыми людьми легче управлять, чем взрослыми в силу неопытности и окончательно несформированной психики. Во-вторых, в связи с появлением интернета и развитостью инновационных технологий производить те или иные психологические манипуляции стало проще. Более того, в последнее время возросла интенсивность агрессивных реакций: «По данным МВД, . . . , доля правонарушений, совершенных подростками в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, выросла с 11 до 15 процентов. Также выросла доля преступлений, совершенных группами подростков, — с 42 до 46 процентов». (Артур Реан) n[7]

Анализируя различные работы, мне хотелось бы привести в пример 3 из них.

Первое исследование было проведено в России. В нем были опрошены студенты. Все респонденты отметили, что сталкивались с проявлением газлайтинга как в свою, так и в чужую сторону хотя бы один раз за свою жизнь. На вопрос о том, как следует бороться с теми, кто психологически манипулирует людьми, результаты были таковы: 100% опрошенных ответили, что ради хороших отношений готовы пойти навстречу людям. Следовательно, жертвуя собственными интересами и увлечениями, студенты вынуждены ставить свои чувства и мнения на второе место. n[3]

Вторые данные были представлены на сайте «убежища» для женщин и детей, открывшемся в 1971 году в Лондоне. Опираясь на их результаты, 1/3 молодых людей говорит, что сталкивалась с контролем их жизни со стороны партнеров, и это сильно повлияло на их психику. Каждый третий человек отметил: сложность заключается в распознавании грани между заботой и контролем со стороны другого человека. 37% ответили, что если бы они столкнулись с такой проблемой, то не знали бы куда и к кому обратиться. п[4]

Третья статья написана ВОЗ (Всемирной Организацией Здравоохранения). Согласно ей, последствиями насилия могут быть: посттравматическое стрессовое расстройство и другие тревожные расстройства, проблемы со сном, расстройства пищевого поведения и попытки самоубийства. Различные травмы, включая эмоциональные, наблюдаются у 42% женщин, пострадавших от насилия. А дети и подростки, которые растут в семьях, где имеет место насилие, в будущем с большей вероятностью будут страдать так же от целого ряда поведенческих расстройств, что может привести к совершению насилия над другими людьми. п[5]

Все изученные источники объединяет одно - поднятие такой важной проблемы, как эмоциональное насилие. Различные статьи, журналы и статистики выделяют следующую тенденцию: психологическое давление имеет быстрое распространение по всему миру, и доказать его применение к жертве очень сложно, поскольку абьюзеры не применяют физическую силу. Благодаря этим данным становится ясно, что эта проблема действительно значима. Она не освещается в СМИ так ярко, как проблема физического насилия. Отсутствуют организации для помощи пострадавшим. Не приняты законы об уголовном наказании за применение психологического насилия. Все эти проблемы должны решаться на государственном уровне, чтобы каждая страна обеспечила полную защиту своих граждан.

Источники и литература

- 1) Игнатова Е. С., Разводова Е. Д. Абьюзинг и газлайтинг в межличностных отношениях между мужчиной и женщиной // Материалы XII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. В. 12. 2018. №. 12. С. 4-6.
- 2) Рогозина Т. И., Артеменко Д. Т. Газлайтинг как форма психологического насилия // Материалы международной научно-практической конференции. 2020. С. 188-189.
- 3) Мелькинова Е. О. «Анализ мер по противодействию проявлений газлайтинга в молодежной среде»: https://elibrary.ru/download/elibrary_32375545_71046578.pdf
- 4) Refuge organization in UK «The extent of domestic violence»: <https://www.refuge.org.uk/our-work/forms-of-violence-and-abuse/domestic-violence/domestic-violence-the-facts/>
- 5) Всемирная Организация Здравоохранения «Насилие в отношении женщин»: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- 6) Новости ООН: <https://news.un.org/ru/story/2020/11/1391192>
- 7) Газета «Коммерсантъ»: <https://www.kommersant.ru/doc/3528509>