

Исследование зависимости уровня эмпатии и типов межличностных взаимоотношений у военнослужащих срочной службы: опыт пилотажного исследования

Научный руководитель – Кокурин Алексей Владимирович

Баштова Александра Геннадьевна

Студент (специалист)

Московский государственный психолого-педагогический университет, Факультет
экстремальной психологии, Москва, Россия

E-mail: Sasha.Bashtovaya@yandex.ru

Эмпатия является важным элементом отношений, в том числе и в такой поликультурной среде, как армия. К. Роджерс определял состояние эмпатии следующим образом: «воспринимать внутренний мир другого точно, с сохранением эмоциональных и смысловых оттенков. Как будто становишься этим другим, но без потери ощущения «как будто». Так, ощущаешь радость или боль другого, как он их ощущает, и воспринимаешь их причины, как он их воспринимает. Но обязательно должен оставаться оттенок «как будто»: как будто это я радуюсь или огорчаюсь. Если этот оттенок исчезает, то возникает состояние идентификации.» (К.Роджерс, 1984, 235) [4]. Все взаимоотношения строятся на основании типов межличностных отношений. «Межличностные отношения - это совокупность взаимодействий между людьми. Эти отношения основаны на субъективно переживаемых связях между людьми, которые проявляются в характере и способах взаимодействия, выражающих влияние друг на друга в течение совместной деятельности и общения; это концепция установок, направленностей, ожиданий и стереотипов, через которые личности воспринимают и оценивают друг друга.» (Зеленкова А.И., 2016, 57) [3]. Проблема взаимосвязи уровня эмпатии и типов межличностных взаимоотношений в основном разрабатывается на курсах военных училищ, студентах-психологах и преподавателях. Также существует ряд исследований, направленный на выявление половозрастных различий взаимосвязи между личностной эмпатией и такими типами взаимодействий, как альтруизм и эгоизм. Однако, проведение подобных исследований на военнослужащих срочной службы не проводилось. В данном пилотажном исследовании приняло участие 25 военнослужащих, проходящих службу в ВС РФ по призыву. Срок прохождения службы - 6 месяцев, у данных военнослужащих уже прошел период адаптации к новым условиям военной службы. Возраст обследуемых от 18 до 26 лет.

Целью исследования является: выявление наличия связи между типами межличностных взаимоотношений военнослужащих и уровнем эмпатии

Задачи исследования:

- определить уровень эмпатии военнослужащих, проходящих службу по призыву
- определить типы межличностных взаимоотношений военнослужащих
- провести качественную и количественную обработку данных
- сделать интерпретацию полученных результатов

Объект исследования: межличностные взаимоотношения военнослужащих, проходящих службу в ВС РФ по призыву.

Предмет исследования: особенности межличностных взаимоотношений военнослужащих и уровнем эмпатии

Гипотеза исследования: существует взаимосвязь между уровнем эмпатии и типами межличностных отношений у военнослужащих срочной службы.

Методики, используемые в рамках проведения исследования: «Тест межличностных отношений Лири» [5], «Опросник эмоциональной эмпатии Мехрабиана» [1].

Для обработки результатов исследования осуществлялась математико-статистическая обработка следующим методами: корреляционный анализ с использованием коэффициента корреляции Спирмена (поскольку распределение не является нормальным) [2].

Итак, в ходе проведения исследования с целью выявления наличия связи между типами межличностных взаимоотношений военнослужащих и уровнем эмпатии было выявлено:

- чем выше уровень эмпатии, тем ниже выраженность авторитарного типа взаимоотношений военнослужащих (коэффициент корреляции равен $-0,567$, это свидетельствует о наличии высокой отрицательной связи между уровнем эмпатии и авторитарным типом взаимоотношений военнослужащих, на уровне $0,01$.);

- чем выше уровень эмпатии, тем ниже выраженность эгоистичного типа взаимоотношений военнослужащих (коэффициент корреляции равен $-0,508$, это свидетельствует о наличии высокой отрицательной связи между уровнем эмпатии и эгоистичным типом взаимоотношений военнослужащих, на уровне $0,01$.);

- чем выше уровень эмпатии, тем ниже выраженность агрессивного типа взаимоотношений военнослужащих (коэффициент корреляции равен $-0,629$, это свидетельствует о наличии высокой отрицательной связи между уровнем эмпатии и агрессивным типом взаимоотношений военнослужащих, на уровне $0,01$.);

- чем выше уровень эмпатии, тем выше выраженность дружелюбного типа взаимоотношений военнослужащих (коэффициент корреляции равен $0,501$, это свидетельствует о наличии высокой положительной связи между уровнем эмпатии и дружелюбным типом взаимоотношений военнослужащих, на уровне $0,05$);

Значимая связь между другими типами взаимоотношений военнослужащих и уровнем эмпатии не было выявлено.

Подтвердилась гипотеза о наличии взаимосвязи между уровнем эмпатии и типами межличностных отношений у военнослужащих срочной службы.

Поскольку эмпатия, оказывает большое влияние на личность, повышает мотивацию и плодотворность деятельности и увеличивает мнение об ее результативности

Межличностные отношения являются началом социально-психологического климата в войсковом коллективе, а эмпатические способности личности непосредственно влияют на его благополучие.

Итак, исходя из результатов исследования можно предположить, что личности, склонные к проявлению дружелюбного типа поведения в межличностном взаимодействии будут отличаться социальной смелостью, высоким уровнем общительности, проявлять искренний интерес к другому человеку, добродушие и отзывчивость. Такие люди могут обладать артистичностью, художественностью восприятия мира. От них можно ожидать консервативность, четкое следование традициям и моральным устоям. Таких военнослужащих важно поддерживать и одобрять их деятельность. При наличии проблемных ситуаций у членов группы - всегда придут на помощь.

В тот же момент, личности использующие авторитарный, эгоистичный и агрессивный типы межличностных отношений вряд ли будут обладать вышеперечисленными свойствами. Скорее наоборот, им будут присущи следующие качества: использование силы при разрешении ситуаций, отсутствие сочувствия и сопереживания по отношению к ближнему, уход или игнорирование проблемных ситуаций, перекладывания ответственности за решения на другого, высоко развитый эгоцентризм.

Исходя из результатов пилотажного исследования, есть основания полагать, что существует связь между определенными типами межличностных взаимоотношений

военнослужащих срочной службы и уровнем эмпатии. Исследование показало свою практическую значимость, а ход проведения исследования свою эффективность. В связи с этим, возможно проведение основного психологического исследования.

В случае получения значимых результатов на этапе проведения основного исследования, они могут быть использованы командирами подразделений для организации наиболее эффективной деятельности войскового коллектива, при постановке задач военнослужащим, организации рабочих групп.

Источники и литература

- 1) Волков Б.С., Волкова Н.В. Методология и методы психологического исследования: учебное пособие - 7-е изд., перераб. и доп. - М: КноРус, 2014. С. 338.
- 2) Ермолаев О.Ю. Математическая статистика для психологов. 2-е изд., испр. М.: МПСИ, Флинта, 2003. С. 336.
- 3) Зеленкова А.И. Взаимосвязь эмпатии и межличностных отношений курсантов военного института. // Секция 4 проблемное поле психологии в современном образовании, 2016. С. 56.
- 4) Роджерс К. Психология эмоций. Тексты / Под ред. В. К. Вилюнаса, Ю. Б. Гишпенрейтер . М.: Изд-во Моск. ун-та, 1984. С. 288.
- 5) Собчик Л.Н. Методы психологической диагностики. Вып.3. Диагностика межличностных отношений. Модифицированный вариант интерперсональной диагностики Т. Лири. Метод. руководство. М., 1990. С.48