

**Способы психологического воздействия в деструктивных организациях**

**Научный руководитель – Дворянчиков Николай Викторович**

***Галанина Николь Андреевна***

*Студент (специалист)*

Московский государственный психолого-педагогический университет, Факультет  
юридической психологии, Москва, Россия

*E-mail: nicole.galanina@yandex.ru*

Исследование деятельности деструктивных организаций необходимо в профилактических и реабилитационных целях. В динамично развивающемся мире люди испытывают растерянность и нуждаются в опоре. Однако в таком случае есть высокий риск вовлечения в тоталитарные группы, использующие жестокие методы изменения, подавления и контроля.

Маргарет Сингер предлагает использовать термин «культ», «культовая группа», обозначающий «... некую группу, которая формируется вокруг человека, претендующего на выполнение особой миссии или обладание специфическими знаниями, каковыми он поделится с теми, кто передаст большую часть принятия своих решений этому самозваному лидеру» (Singer, M. T. & Lalich J. *Cults in our midst*, 1995)

В изучении проблемы воздействия в культах существует несколько подходов: психологический, социологический, религиозный. Психологический подход концентрируется на проблематике психологического влияния членства в культе и его последствий для личности. Центральные интересы - ущерб, наносимый адепту, и ущемление гражданских и моральных свобод членов. В рамках психологического подхода были открыты критерии культовой среды, эффект контроля сознания, описаны технологии вербовки.

Критерии воздействия на сексуальность человека (ВОЗ):

- 1) наличие позитивного и уважительного подхода к сексуальности и сексуальным отношениям,
- 2) возможность удовольствия,
- 3) возможность безопасности в сексуальных отношениях;
- 4) свобода от принуждения, дискриминации и насилия.

При воздействии деструктивной организации на сексуальную сферу жизни адепта достигается возможность:

- 1) контроля над личностью (внушение чувства греховности, приводящее к поиску «очищения» в организации; сексуальные связи между членами организации - одна из форм сплочения группы, противодействия распаду);
- 2) получения материальной выгоды (занятия проституцией в рамках организации приносят руководству крупные денежные суммы и не воспринимаются адептами как ситуация эксплуатации);
- 3) собственного удовлетворения руководства организации (создание гаремов из последователей).

В контексте классификации МКБ-10 воздействие на сексуальную сферу жизни адептов приводит к таким заболеваниям и расстройствам поведения, как

- 1) депрессии (F32) - вследствие выхода из культа адепт, лишённых социальных связей, находится в подавленном состоянии, что влияет на возможность установления отношений, в т.ч. сексуальных, и на качество таких отношений;

- 2) СПИД (В20-В24) - в деструктивных организациях, принуждающих адептов к занятиям проституцией, возможно распространение венерических заболеваний;
- 3) ПТСР (F43.1) - характерно для лиц, занимающихся проституцией;
- 4) СРК (K58) - характерно для лиц, принуждавшихся к вступлению в половые отношения в раннем возрасте, а также для жертв сексуального насилия;
- 5) попытки самоубийства и намеренные самоповреждения (X60-X84) - причиняет ущерб физическому здоровью адепта, возможны летальные исходы,
- 6) сексуальное отвращение (F52.1),
- 7) агрессивное поведение (F91.2),
- 8) параноидная шизофрения (F20.0)

С помощью необоснованных оценочных утверждений меняется сфера мышления и восприятия. Речь, определяющая мышление, меняется из-за «загруженного» культового языка. Я-концепция трансформируется в результате подмены понятий, представлений о способах самореализации. Директивные заявления лишают адепта самостоятельности мышления (Смирнова Н.С., Дворянчиков Н.В. Исследование манипулятивных стратегий воздействия, реализуемых тоталитарными сектами посредством сети Интернет, 2015)

Характеристики тоталитарных деструктивных организаций:

1. Беззаветное служение лидеру группы. Для последователей доктрина и лидер выше всего остального.

2. Руководство группы контролирует мысли, действия, чувства, внешний вид и поведение последователей. Определённая одежда и манера поведения выделяют адептов, помогают отличать друг друга, усиливают чувство общности.

3. Группа обеспокоена поиском денег, причём средства могут быть получены как от адептов, так и от не вовлечённых в организацию людей посредством активного участия адептов.

4. Данный пункт вытекает из пункта 1: лидер деструктивной организации не несёт ответственности за свои действия, авторитет лидера несомненен.

5. Отказ адептов от общения с семьёй, близкими и друзьями, если те не состоят в организации. Установление прочных взаимоотношений внутри группы не поощряется: адепты должны находиться в дружеском, но не тесном контакте, поскольку крепкая привязанность может в случае ухода одного из участников контакта спровоцировать уход другого. Ушедшие адепты представляются руководством как попавшие в алкогольную либо наркотическую зависимость, потерявшие средства к существованию и т.п. Такое представление объясняет позицию группы: не только выжить, но и добиться каких-либо высот последователи могут исключительно в организации. Личные интересы, увлечения и цели адептов забываются.

6. Поощрение совместного, изолированного проживания участников организации во избежание поступления критической информации. Прежде, чем неофит сживётся с идеалами группы, неофит не отправляется на вербовку; контакты такого индивида с некультовой средой ограничиваются. На всеобщих собраниях организаций производится повторная индоктринация.

7. Подавление критического мышления с помощью глоссолалии, чтения мантр, публичного унижения, лишения сна и элементарных удобств, ненормированного рабочего дня. Чтение мантр, повторение кодовых слов/фраз могут применяться как с целью защиты культовой личности от внешнего воздействия (попытки «депрограммирования»), так и с целью защиты от внутреннего раскола (в случае появления сомнений у адепта) и отрабатываются на собраниях до автоматизма (А. Л. Дворкин, «Сектоведение. Тоталитарные секты», 2014).

В исследовании был задействован анализ культовой литературы, распространяемой в

деструктивной организации Мозеса Дэвида Берга “Семья”, а также материалы судебного процесса над данной организацией, анализ случаев тоталитарного воздействия в деструктивной организации “бога Кузи” (кондраты).

«Семья» («Христианская миссия «Семья», «Союз независимых христианских общин «Семья»»; раньше - «Семья любви», «Дети бога») - организация, возникшая в 1960-х годах в Калифорнии. В бывших странах Советского Союза появилась в конце 1990-х годов (Эстония, Латвия и Литва - 1997 г., Новосибирск, РФ - 1997 г.). Имела чётко определённого лидера - Мозеса Дэвида Берга.

Из методов контроля по Дворкину в организации использовались такие, как:

1. Изоляция: штаб-квартирой организации было ранчо в Техасе - «клиника душ». Типичная среда общения была связана с такими же адептами.
2. Социальное групповое давление: проживание на одной территории привело к быстрому формированию нужного стиля поведения и мышления.
3. Страх: утверждалось, что исключительно адепты «Семьи» могут спастись.
4. Усталость: последователи читали проповеди, занимались «литдетельством» (litnessing) - продажей агитационных брошюр; «флиртовым рыболовством» - соблазнением для получения материальной выгоды либо как одним из методов вербовки, в чём участвовали также лица, не достигшие возраста согласия.

Пример воздействия

Последствия воздействия

1. «Посещай все занятия и встречи, обучайся и ступай проповедовать, следуя своему долгу преданно, поднимайся с рассветом и засыпай с закатом» (D. V. Berg. «The Revolutionary Ru» 1998).

1. Формирует психологическую зависимость от культа: регулярное посещение закрытых собраний деструктивной организации создаёт новую среду общения неопита, частые встречи формируют чувство привязанности к другим участникам таких встреч. Привязанность к другим членам культа при сочетании с иными методами психологического воздействия способна оказывать влияние на решения неопита. Чем больше таких решений неопит примет под влиянием группы, тем заметнее снизится способность неопита к управлению своей жизнью, что может привести к передаче адептом прав над собственной независимостью деструктивной организации.

2. Снижает критичность по отношению к руководству культа: сформированная психологическая зависимость может быть одной из причин, препятствующих критическому осмыслению действий и высказываний лидера, поскольку человек, принимающий решения, влияющие на жизнь адепта и (по мнению адепта) приносящие позитивные улучшения, не может ошибаться. Требование короткого сна в сочетании с высокими нагрузками, которые предполагает «преданное служение долгу», вызывает усталость, что может замедлять и угнетать мыслительные процессы, а, следовательно, приводить к более высокой степени внушаемости, чем у человека, не подвергающегося подобному воздействию.

3. Направлено на конверсию понятия «долг»: в понимании адептов «Семьи» долгом является всё, что удовлетворяет запросам и нормам культа. Поскольку адепт вынужден посвящать культу большую часть сил, представления адепта о других значениях долга становятся более смутными в сравнении с представлениями о долге перед культом.

4. Подобное времяпрепровождение исключает из жизни адепта любимого человека.

2. «Конечно, нашу Систему это пугает и шокирует, но вы знаете моё мнение насчёт всего этого! Честно говоря, я думаю, что девочки до начала менструаций и мальчики - до начала семяизвержений могут заниматься сексом без проблем, ПОКА СИСТЕМА ОБ ЭТОМ НЕ ЗНАЕТ <...> Сам бог предписывает им получить этот опыт! Пока они не

станут взрослыми достаточно, чтобы заботиться о своих детях, бог не даст им детей. Но, очевидно, он считает, что подростки в 13-14 лет вполне могут заботиться о потомстве. Но до этого возраста не будет никакого вреда, если они станут исследовать друг друга и заниматься сексом столько, сколько захотят, без всяких ограничений» (The Judgement of Lord Justice Ward on the 26th May, 1995)

1. Формирует неправильные представления о половой жизни и оптимальном возрасте беременностей, в результате чего возможны отдалённые неблагоприятные последствия для сексуального здоровья (F52.1, K58). Дети не используют средства защиты, что предсказуемо приводит к ранним беременностям, передаче ЗПП.

2. Нарушаются требования, предъявляемые к сексуальному здоровью ВОЗ (добровольность): при заявлении, что бог требует раннего начала половой жизни и в силу возрастных особенностей дети не способны принимать самостоятельное решение по поводу вступления в сексуальные отношения

3. Нарушаются требования, предъявляемые к сексуальному здоровью ВОЗ (уважение): мнение ребёнка не играет существенной роли при исполнении предписаний Берга.

«Это даёт нам надежду сражаться и продолжать жить, будучи преданными господу, поскольку мы знаем, что придёт прекрасный Всемирный Эдемский Сад <...> там вы сможете заниматься сексом с кем захотите, с любой красивой девушкой, какую пожелаете, как ангелы господни! Да, на небесах есть секс!»

1. Направлено на формирование эмоциональной зависимости от культа: приверженность адепта организации, обещающая пришествие Эдемского Сада, способна выступить в качестве причины, удерживающей адепта в организации, поскольку надежда и радостное ожидание для адепта связываются с членством в такой организации.

2. Направлено на формирование эмоциональной неадекватности поведения (критерий В рубрики F 20.0 МКБ-10): достижение цели, поставленной культом, может требовать от адепта глубокой убеждённости в необходимости приложения усилий.

3. Направлено на формирование агрессивного поведения (F91.2 по МКБ-10): призыв авторитетного лица, т.е. руководящих лиц деструктивной организации, к «сражению» способен снижать внутренний запрет на агрессивной.

4. Направлено на формирование представления об особой миссии адепта (критерий G1 рубрики F20 и критерий В рубрики F20.0 МКБ-10): сплочение группы адептов ради достижения высокой, в понимании организации, цели, и регулярные напоминания о важности данной цели, транслируемые авторитетными лицами, способны значительно повысить ценность цели для адепта.

5. Направлено на конверсию представлений о нормальных сексуальных и романтических отношениях: мнение девушки при исполнении желания мужчины не принимается во внимание.

Организация псевдохристианской направленности, действующая на территории РФ, возникла в сентябре 2007 года. Другое название - «кондраты» (по адресу московской квартиры, где проходили собрания). Лидер - Андрей Попов, также выдававший себя за «епископа Романа». Позже им был взят псевдоним «бог Кузя» в честь любимого покойного попугая. В сентябре 2013 года Управлением внутренних дел по Центральному административному округу г. Москвы было принято решение о возбуждении в отношении Попова дела в соответствии со 116 статьей УК РФ (поби). 16 июля 2018 года Попов был лишён свободы на 5 лет.

Организация имела иерархическую организацию. Последователи были распределены по шести кругам: в первом - жёны лидера, во втором - главная помощница, «воскресник». Третий круг - «воскресники» либо «апостолы», особо приближённые последователи, в частности, женщины-члены круга входили в гарем. Четвёртый круг - рядовые адепты,

«субботники», работающие на выставках; женщины-члены круга - кандидаты в гарем. Пятый круг предназначен для той части населения, что не знает о «боге Кузе». Шестой круг включает людей, не принимающих учение - «демонов»/«овошей»/«огурцов», чья смерть считается примером «страшного суда» (Л. Налбандян Трагические тайны секты «бога Кузи», 2013). В организации также применялись такие методы воздействия, как:

1. Изоляция: адепты бросали семьи, имущество и снимали квартиры общинами по 2-5 человек, благословлённых лидером, запрещалось обращаться за профессиональной медицинской помощью. Адепты не могли черпать информацию извне и критически осмысливать учение и практику группы.

2. Усталость: последователи принуждались к длительной работе на выставках, прослушиванию записанных лекций, обработке и набору текста вербовочного материала. Недосыпание и недоедание сводили мыслительные процессы к цели выживания и удовлетворения запросов лидера.

3. Внушение страхов: утверждалось, что в случае выхода из группы адепты могут сойти с ума, быть убитыми, совершить самоубийство и т.п. Страх перед избиениями вынуждал придерживаться правил организации.

4. Отсутствие личного: адепты отчитывались о своём местонахождении и занятиях; запрещалось вступать в брак без согласия лидера; видаться с семьями, если те не разделяли верования родственника. Среда для поиска информации сужалась, снижая шансы на возвращение в прежнюю социальную среду.

5. Установление контроля над последователями путём отъёма денежных средств: адептам внушалась необходимость взносов на содержание лидера, помощь в создании и распространении материалов и т.п. Последователи привязывались к организации, т.к. лишались финансовой независимости. Масштабные судебные разбирательства в отношении культа были спровоцированы нахождением в квартирах руководства суммы на 43 миллиона рублей и 100 тысяч долларов (А. Чеповская Трудно быть богом. Как Кузя создал секту на «шарьках», «щуках» и «выдрах», 2015)

#### Пример воздействия

##### Последствия воздействия

1. «Учащение смертей среди демонов. Страшный суд». Другие члены организации убеждали женщин, что их семьей является Попов, настаивали на расставании с мужьями и вступлении в гарем.

1. Направлено на формирование агрессивного поведения: для адепта смерть «демона» получает оправдание в высшей инстанции: глазах лидера, являющегося проводником учения, которое является авторитетным для адепта. Адепт может счесть смерть «демонов» заслуженной, поскольку те отказались от учения и сами, по мнению культа, виновны в наказании.

2. Направлено на ослабление социальных связей. Если родственник или близкий адепта не принимает учение Кузи, то попадает в круг «демонов», к которым лидер вызывает неприязненные чувства. При условии длительного нахождения в культе и высокой частоты внушения адепт может начать отождествлять семью и друзей, не принявших учение, с «демонами», что вызывает неприязнь и ослабляет привязанность.

3. Направлено на формирование эмоциональной зависимости от культа: адепту могут понадобиться всё более сильные подтверждения веры, что способно вызвать и укрепить эмоциональную зависимость.

4. Нарушаются требования, предъявляемые к сексуальному здоровью ВОЗ (добровольность): женщин склоняли к сожителю с Поповым с помощью угроз и запугивания, не принимая во внимание мнение женщины.

5. Нарушаются требования, предъявляемые к сексуальному здоровью ВОЗ (уважение): собственное мнение женщины не принималось в расчёт: считалось, что женщина обязана вступить в гарем, если Попов захочет видеть там эту женщину.

2. При принуждении к вступлению в гарем женщинам объявлялось, что Кузя испытывает к ним «небесное» чувство.

1. Направлено на конверсию представлений о нормальных романтических и сексуальных отношениях между мужчиной и женщиной: исполнение воли «бога» ставится выше предпочтений самой женщины.

2. Направлено на формирование представления об особой миссии адепта (критерий G1 рубрики F20 и критерий В рубрики F20.0 МКБ-10): для женщин, изначально глубоко верующих, было важно чувствовать собственную значимость, исполняя волю бога, которому женщины поклонялись.

3. Направлено на формирование эмоциональной зависимости от культа.

4. Направлено на конверсию представлений о романтических чувствах, любви и долге.

Рассмотрение двух схожих деструктивных организаций привело к выяснению общей сути механизмов, работающих при вовлечении человека в культ и удержании в культе. Поскольку пребывание в культах приводит к возникновению последствий, нарушающих нормы, предъявляемые к сексуальному здоровью ВОЗ, утрате самостоятельности, социальных связей и денежных средств и недвижимости, связано с риском физической травматизации (побои) и сопряжено с неуважительным обращением с человеком, личностью, само существование культов является противоправным.

### Источники и литература

- 1) Singer, M. T. & Lalich J. *Cults in our midst*. - Jossey-Bass Publishers, San Francisco – 1995 – 288 стр
- 2) Смирнова Н.С., Дворянчиков Н.В. Исследование манипулятивных стратегий воздействия, реализуемых тоталитарными сектами посредством сети Интернет [Электронный ресурс] - Психология и право. 2015. № 2.
- 3) А. Л. Дворкин, «Сектоведение. Тоталитарные секты» - Издание 3-е, переработанное и дополненное. - Христианская библиотека, 2014. – 816 стр.
- 4) David Brandt Berg. «The Revolutionary Rules», [Электронный ресурс]: Mo Letters from David Berg and the Children of God / The Family – 1998. URL: [https://www.deeptruths.com/letters/revolutionary\\_rules.html](https://www.deeptruths.com/letters/revolutionary_rules.html)
- 5) The Judgement of Lord Justice Ward on the 26th May, 1995
- 6) Л. Налбандян Трагические тайны секты «бога Кузи» // Собеседник.RU – 15.05.2013
- 7) А. Чеповская Трудно быть богом. Как Кузя создал секту на «шарьках», «щуках» и «выдрах» [Электронный ресурс]//Lenta.ru. – 11.09.2015. URL: <https://lenta.ru/articles/2015/09/11/kuzia/>