

Секция «Современные социальные трансформации: факторы, условия, результаты»

## Динамика самоубийств и смысл жизни современного человека

Научный руководитель – Грабельных Татьяна Ивановна

*Волкова Рената Сергеевна*

*Студент (бакалавр)*

Иркутский государственный университет, Институт социальных наук, Кафедра социальной философии и социологии, Иркутск, Россия

*E-mail: renata.volkova.wrk@bk.ru*

Человечество уже давно волнует тема суицида. Известно, что существует достаточно прочная зависимость количества самоубийств от благополучия общества, то есть наблюдается парадокс - чем развитее и благополучнее общество, тем опасность возрастания динамики самоубийств увеличивается.

Определить точную причину возникновения суицидальных мыслей и, в последствии, суицидальных попыток, довольно сложная задача, так как на человека всегда воздействует множество факторов как внешней, так и внутренней среды. Однако, одной из самых распространённых причин можно посчитать всем известный экзистенциальный кризис личности, то есть - потеря смысла в жизни. Данное понятие является достаточно сложной психической проблемой, возникающей у человека по совершенно разным причинам. Иногда банальное перенапряжение, стресс и переутомление способно привести человека к тяжёлой депрессии.

Не стоит воспринимать смысл жизни как нечто понятное и простое. Для каждого он разный и зависит во многом от характера человека, от его душевной организации. Для множества людей смыслом жизни является благополучие. Интересен становится тот факт, что наиболее суицидально активными оказываются страны с самыми высокими показателями благополучия. Можно предположить, что, достигнув наивысшей точки счастья и благополучия в жизни, человек просто перегорает. Всем известен факт, что, когда мы получаем желаемое, постепенно радость от его получения утрачивается и мы уже и не можем вспомнить дни, когда жили без этого приобретения. Так же и с благополучием. Возможно, обретая его, людям просто становится не понятно, для чего им жить дальше, если смысл всей жизни выполнен.

В итоге всё приводит к тому, что в нашей жизни сталкиваются две самые фундаментальные философские проблемы - самоубийство и смысл жизни. Смысл жизни человека выстраивается на протяжении всей его жизни и всего прожитого им опыта, на основе его знаний, характеристик и навыков. Если человек способен обозначить смысл собственной жизни - значит он достаточно развит и готов к его осуществлению. В обратной ситуации человек просто не видит смысла продолжать существование. Отсутствие смысла жизни зачастую встречается у людей социально отвергнутых, т.е. маргинальных, однако, что представляет большую противоречивость, люди наиболее развитые также имеют склонность к потере смысла и совершению суицида.

Суицид обычно является достаточно осознанным поступком индивида. Совершая самоубийство, человек выражает свою позицию, видя единственный способ справиться с окружающей действительностью в исчезновении. Нельзя говорить о правильности или неправильности данного поступка, так как он, как и всё, что касается индивида, является его личным делом. Однако, зачастую, совершая самоубийство, суициденты теряют способность думать о будущем, так как всё их существо противиться настоящему. Именно поэтому совершить самоубийство может даже самый счастливый человек, с благополучной и любящей семьёй, с любимой работой.

Современное общество также столкнулось с огромным числом самоубийств. Осознание того, что каждую секунду самоубийство совершает по крайней мере 40 человек, заставляет ужаснуться любого. Однако, не только в современности, но и в другие времена, наблюдалось и возрастание количества стресса, и переутомляемость, а также другие негативные факторы, во многом способные влиять на психоэмоциональное состояние человека. Именно они на данный момент являются основным двигателем динамики самоубийств. Современный мир каждый день борется с всё новыми и новыми вызовами. Невозможность побороть некоторые представляет собой наиболее опасное стечение обстоятельств для всего мира.

Отсутствие смысла жизни у множества людей во всем мире является современным вызовом, с которым предстоит долго бороться. Однако, предположения являются такими, что побороть данную, особо личную для каждого человека проблему, является задачей практически непосильной.