

**Разведывательный этап формирования информационной базы исследования
(на примере «поведения в отношении здоровья»)**

Научный руководитель – Татарова Галина Галеевна

Чиркова Анна Владиславовна

Аспирант

Институт социологии РАН, Москва, Россия

E-mail: chircovaanna@gmail.com

Одну из сложностей исследовательского процесса для начинающего социолога представляет работа, связанная с теоретико-аналитическим обзором литературы, который проводится для уточнения или экспликации концептуальной схемы исследования, формирования информационной базы и т.д. В той или иной предметной области зачастую можно найти публикации в таком объеме, который не позволяет изучить существующую литературу во всем многообразии. В этой связи может быть целесообразно использование разведывательной стратегии работы для уточнения и интерпретации понятий, представленных в научном дискурсе. Данный подход помогает составить о ключевых понятиях исследования первоначальное, в определенной степени поверхностное представление, охватив большое количество источников.

Трудности, с которыми сталкивается начинающий социолог при формировании источниковедческой базы исследования, рассмотрим на примере изучения сферы «социология здоровья». Моделирование понятийного поля исследования какого-либо социального феномена представляет собой многоэтапный процесс. Так, в результате анализа отечественной и зарубежной литературы в этой сфере был выделен ряд понятий, используемых для обозначения поведения в отношении здоровья. Соответственно, возникают вопросы о взаимосвязи понятий, их взаимозаменяемости, многозначности и т.д. Например, какое из понятий - самосохранительное поведение или здоровьесберегающее поведение - является более широким? Или они синонимичны? «Здоровый образ жизни» в научном дискурсе - это понятие или метафора? Какая дефиниция получила наибольшее распространение в зарубежной литературе? В частности, насколько широко используется понятие «health lifestyles» («здоровые» стили жизни), предлагаемое В.К. Кокерхаймом [2]? На работы каких авторов стоит обратить внимание в первую очередь? Типовой характер этих и других вопросов обуславливает целесообразность публикации материалов «исследовательской кухни» [1: 22].

Отвечая на вопросы, подобные поставленным выше, можно опираться также на библиометрические данные публикаций, размещенных на eLibrary и в Web of Science. Web of Science представляет собой крупнейшую глобальную базу данных цитирований [4], eLibrary «является ведущей электронной библиотекой научной периодики на русском языке в мире» [3]. Результаты поиска формулировок «здоровый образ жизни» (ЗОЖ), «самосохранительное поведение» (ССП), «здоровьесберегающее поведение» (ЗСП) в названиях публикаций на eLibrary показывают, что наиболее распространенное в научном дискурсе понятие - ЗОЖ (13 812 публикаций, из них 2 306 - в рубрике «Социология»). Для дальнейшего анализа необходимо произвести отбор публикаций по определенному принципу. Так, в рубрике «Социология» были отобраны по 100 наиболее цитируемых публикаций по запросам «здоровый образ жизни» и «самосохранительное поведение» и 89 (вся совокупность публикаций в рубрике «Социология») - по запросу «здоровьесберегающее поведение». Программа AutoMap позволяет подсчитывать частоты ключевых слов отобранных публикаций. Сети, построенные в AutoMap и ORA, визуализируют полученные

результаты. Ключевые слова также могут быть систематизированы «вручную» путем выделения основных блоков, таких как «Социология здоровья», «Физическая активность», «Питание», «Вредные привычки», «Состояние здоровья» и др.

Разведывательная технология, апробированная на дефинициях поведения в отношении здоровья, позволяет сделать некоторые предварительные выводы о российском научном дискурсе такого поведения. Предметные поля здорового образа жизни, самосохранительного и здоровьесберегающего поведения пересекаются. В то же время можно выделить и различия. Так, ЗОЖ нередко сводится к различным формам физической активности. Исследования ССП / ЗСП предположительно более широко охватывают сферу «здоровья», затрагивая, например, образ жизни, качество жизни. Понятие ЗОЖ является не только или не столько научным, сколько популярным, наделяемым положительными коннотациями, что подтверждается такими примерами ключевых слов, как «вуз здорового образа жизни», «культура здорового и безопасного образа жизни».

Особый интерес представляет анализ библиометрических данных зарубежных публикаций, поскольку изучение именно таких публикаций может вызывать у начинающего социолога наибольшие трудности. Анализ поисковых запросов в Web of Science показывает, что наиболее распространенными в научном дискурсе являются понятия «health behavior» (поведение в отношении здоровья; 1 963 публикации, из них 26 - в рубрике «Социология») и «healthy lifestyles» (здоровый образ жизни; 1 485 публикаций, из которых 5 - в рубрике «Социология»). Понятие «health behavior» нейтрально в отличие от понятия «healthy lifestyles»; оно также является широким понятием, потому что включает в себя и здоровое поведение, и нездоровое поведение. Понятия «health lifestyles» («здоровые» стили жизни; всего 122 публикации, в рубрике «Социология» - 14) и «healthy behavior» (здоровое поведение) распространены в значительно меньшей степени. Первое из них используется В.К. Кокерхаймом [2], второе - наиболее близкий перевод русскоязычного понятия «здоровьесберегающее поведение». В рубрике «Социология» оно встретилось один раз, поэтому исключается из анализа. Публикации, релевантные социологии здоровья, встречаются не только в категории «Sociology», но и в таких категориях, как «Social sciences mathematical methods», «Public environmental occupational health» и др. Они требуют несколько иного, менее формализованного, подхода.

Отдельно стоит отметить возможности Web of Science по экспорту библиометрических показателей. Анализ построенных на их основе сетей (например, в программе VOSviewer) позволяет делать выводы, в том числе, относительно авторских коллективов, использующих то или иное понятие. Так, прослеживается несколько наиболее цитируемых авторов, которые не цитируют друг друга, что свидетельствует о фракционности авторов, использующих понятие «healthy lifestyles».

Источники и литература

- 1) Татарова Г.Г., Кученкова А.В. Показатели субъективного благополучия как типологические признаки // Социологические исследования. 2016. No. 10. С. 21-32.
- 2) Cockerham W.C. Health lifestyle theory and the convergence of agency and structure // Journal of Health and Social Behavior. 2005. Vol. 46. P. 51-67.
- 3) О проекте eLIBRARY.RU: https://www.elibrary.ru/elibrary_about.asp
- 4) Web of Science: <https://clarivate.com/webofsciencgroup/ru>