

Измерение уровня счастья: обзор зарубежных и российских исследований

Научный руководитель – Асмаковец Елена Сергеевна

Клешня Ирина Алексеевна

Студент (магистр)

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Москва,
Россия

E-mail: waria.kleschnia@gmail.com

Счастье - вопрос, который волновал людей на протяжении всех временных периодов: во времена Античности и Средневековья, в Новом времени и Новейшей истории. Исследователи всего мира пытаются дать определение счастью, создают методики по его измерению для улучшения нашей жизни.

Что же есть счастье?

Если следовать определению польского философа В. Татаркевича, то счастье - это благоприятные события, удачное стечение обстоятельств, приятные переживания и состояние интенсивной радости. Оно приравнивается к таким понятиям как «везение» или «удача» [5].

В античных текстах счастье представлялось как высшее состояние радости от достижения заветной цели и удовлетворения сильного желания. Разные философские школы предлагали человеку достичь счастья разными способами и путями, среди которых: получение плотских удовольствий, удовлетворение желаний или достижение состояния отсутствия страданий, достижение автономности и освобождение от внешних воздействий, достижение разумности и добродетельности. Эти идеи в разной мере разделяли гедонисты и эвдемонисты, а также стоики, эпикурейцы и киники (эллинистическая философия).

Счастье в эпоху Средневековья (с V в. - перв. половина XVII вв.) рассматривалось сквозь призму служения Богу на земле, а после - достижения блага в Небесном царстве. Сохранялось представление о том, что довольствие малым и умеренность - необходимое условие для счастливой жизни.

В эпоху Нового времени (конец XV - начало XVI века) произошел переворот в понимании счастья: теперь оно было связано с эмоционально насыщенной событиями жизнью, со славой и материальными благами [2].

В Новейшее время интерес к исследованию счастья с новой силой возродился в 1960-х годах, с появлением коллективной монографии «Социальные индикаторы» (Social Indicators, 1966). Данная работа способствовала появлению «движения за социальные индикаторы» и имела непосредственное отношение к изучению качества жизни, которое на рубеже 1960 - 1970-х гг. становится одним из первостепенных обсуждаемых вопросов.

Многие исследователи рассматривали счастье как одну из сторон качества жизни или эквивалентно ему [4]. В рамках позитивной психологии начались экспериментально-психологические исследования счастья после того, как Э. Динер ввел понятия «субъективное благополучие» как эмпирический референт счастья.

Что касается социологической науки, то понятие «счастье» впервые стало появляться в научных работах об эмоциях, объясняющих социальные явления. Эмоции для объяснения социальных явлений и процессов, в том числе счастье, в своих трудах рассматривали Ф. Гиддингс, У. Мак-Дугалл, Ф. Теннис, П. А. Сорокин.

В российской социологии последних десятилетий проблемы счастья рассматриваются в работах в области социологии личности, эмоций, идентичности. В данных работах счастье

предстает сквозь призму субъектности индивида, его смысла жизни, а также общественного сознания [3].

С проявившимся интересом к проблеме счастья, возникла необходимость оценки данного показателя. Наиболее эффективными методами оценки счастья следует считать опросные методики. Один из первых анкетных опросов, выделяющий источники счастья, был проведен Дж. Б. Уотсоном в начале XX века. Немного позднее, в 1940-х гг. Э.Л. Торндайк составил перечень факторов ощущения счастья.

В 1960-е гг. начали появляться ранние работы о счастье и удовлетворенности жизнью. Среди них: «Модель человеческих тревог» Кентрилла; «Качество американской жизни» Кэмпбелла, Конверса и Роджерса; «Структура психологического благополучия» Бредберна.

Тема счастья становилась все более заметной и, в 2000 году, был создан «Журнал исследования счастья» (Journal of Happiness Studies), в котором Рут Винховен - «крестный отец исследования счастья», стал главным редактором. Таким образом, появились некие каналы связи и информации для исследователей в области счастья [6].

За рубежом и в России наиболее известными считаются следующие индексы оценки счастья: Всемирный индекс счастья (Happy Planet Index); валовое национальное счастье; показатель счастливых лет жизни; индекс гендерного неравенства; индекс социализации человеческого капитала; «индекс лучшей жизни» («Better Life Index») международной Организации экономического сотрудничества и развития (Organization for Economic Cooperation and Development); «индекс качества жизни» Даниэля Канемана; «Глобальный Барометр Надежды и Отчаяния», ежегодно проводимый институтом Гэллапа; «Индекс счастья российских городов» (исследование, проведенное «News Effector» и Фондом региональных исследований «Регионы России»); индекс гармоничного развития регионов (Н.А. Шибаевой); показатель качества жизни населения С.А. Айвазяна и др [1].

Таким образом, счастье интересовало исследователей в таких областях, как философия, психология и социология на протяжении всех временных периодов. Счастью пытались измерить: так появились индикаторы и методы оценки счастья - признанные и применяемые как за рубежом, так и в России.

Тема счастья продолжает активно набирать обороты и на сегодняшний день исследователи изучают ее с точки зрения эффективного развития государств и общественного благосостояния. Остается только следить за новейшими исследованиями в данной области и возможно, привнести свой собственный вклад в процветание как нашей страны, так и всего мира.

Источники и литература

- 1) Губарев Р.В., Дзюба Е.И., Куликова О.М., Файзулин Ф.С. Управление качеством жизни населения в регионах России // Журнал институциональных исследований. 2019. №2. [Электронный ресурс] URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=38534171> (дата обращения: 17.02.2021)
- 2) Задворнов А.Н. Генезис представлений о счастье в европейской и евразийской философии // Вестник Вятского государственного гуманитарного университета. 2015. №1. [Электронный ресурс] URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=23676108&> (дата обращения: 15.02.2021)
- 3) Качур Н.В. Эволюция социологической интерпретации счастья // Известия Саратовского университета. новая серия. серия: социология. политология. 2013. №4. [Электронный ресурс] URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=21585024> (дата обращения: 17.02.2021)

- 4) Рассказова Е.И. Качество жизни как междисциплинарная проблема: теоретические подходы и диагностика качества жизни в психологии, социологии и медицине // Теоретическая и экспериментальная психология. 2012. №2. [Электронный ресурс] URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=18279770> (дата обращения: 14.02.2021)
- 5) Татаркевич В. О счастье и совершенстве человека / В. Татаркевич; Сост. и пер. с польского Л. В. Коноваловой. - М.: Прогресс, 1981. С 31-32.
- 6) Veenhoven, R. (2017). Co-development of Happiness Research: Addition to «Fifty Years After the Social Indicator Movement»: Springer.